



UAI

Universidad Abierta
Interamericana

EXTENSIÓN UNIVERSITARIA
Curso y eventos

Curso educación somática: El aprendizaje orgánico en nuestra corporeidad

Duración

9 Hs.

Días y horarios

Del 12 de noviembre al 7 de diciembre 2020.

Lunes de 18:00 a 19:30 Hs.

Localización

Modalidad online (zoom).

Aranceles

Externos:

Matrícula: \$500.

Contado \$3.000.

Comunidad UAI:

Matrícula: \$500

Contado \$2.000.

Dirigido a

Kinesiólogos – estudiantes de kinesiología.

Profesores de educación física – estudiantes del profesorado de educación física de todos los años – licenciados en educación física.

Para informes e Inscripción:

Sede Buenos Aires

Localización Centro

Av. San Juan 951 - C.A.B.A.

Tel.: (+54) 11 4300-2147 (y rotativas) de L-V de 09 a 18 Hs.

E-mail: uai.extension@uai.edu.ar

Vicerrectoría de Extensión Universitaria

Sede Regional Rosario

Sede Administrativa

Av. Pellegrini 1816, Rosario - Pcia. de Santa Fe

Tel.: (+54) 0341 440-8010 (y rotativas)/447-7220/21 de L-V de 09 a 19 Hs.

E-mail: uai.extensionrosario@vaneduc.edu.ar



UAI

Universidad Abierta
Interamericana

EXTENSIÓN UNIVERSITARIA
Curso y eventos

Estudiantes de medicina. Médicos.

Estudiantes de psicología. Psicólogos. Terapeutas ocupacionales.

Terapeutas corporales. Docentes.

Público en general y a toda persona que desee transitar un espacio de desarrollo personal o trabajo con el movimiento humano.

Contenido

Mundialmente, el estudio del sueño se ha convertido en un capítulo fundamental de la neurociencia. En la Argentina, la medicina del sueño es una disciplina de creciente importancia, tanto para la neurociencia básica como para la medicina y otras áreas de la salud. Este curso multidisciplinario viene así a cumplir un importante rol académico que resultará de interés para un variado grupo de profesionales e investigadores de la salud y ciencias. El curso es dictado por profesionales formados en sueño en el país y en el exterior, y que por su experiencia en las áreas asignadas garantizan un excelente nivel de información actualizada además de la invaluable transmisión de sus experiencias en el campo laboral.

Objetivos:

Objetivos Generales:

1. Vivenciar la Práctica Somática.
2. Desarrollar el concepto de Educación Somática.
3. Desarrollar la historia de la Educación Somática.
4. Sistematizar la experiencia.

Objetivos específicos:

1. Vivenciar la práctica del método Feldenkrais, Eutonía, Antigimnasia y la técnica Alexander.
2. Desarrollar la mirada somática que subyace en las distintas técnicas propuestas.
3. Conocer la historia que aconteció en la creación de las técnicas propuestas.
4. Reflexionar sobre las vivencias teóricas prácticas de las técnicas corporales.

Para informes e Inscripción:

Sede Buenos Aires
Localización Centro
Av. San Juan 951 - C.A.B.A.
Tel.: (+54) 11 4300-2147 (y rotativas) de L-V de 09 a 18 Hs.
E-mail: uai.extension@uai.edu.ar
Vicerrectoría de Extensión Universitaria

Sede Regional Rosario
Sede Administrativa
Av. Pellegrini 1816, Rosario - Pcia. de Santa Fe
Tel.: (+54) 0341 440-8010 (y rotativas)/447-7220/21 de L-V de 09 a 19 Hs.
E-mail: uai.extensionrosario@vaneduc.edu.ar



UAI

Universidad Abierta
Interamericana

EXTENSIÓN UNIVERSITARIA
Curso y eventos

Breve descripción de las actividades a realizar

El trabajo consiste en una combinación de la experiencia y el análisis de lo experimentado, que es lo que lleva a la comprensión e integración de los conceptos que la experiencia transmite.

El curso propone un taller vivencial de aprendizaje experiencial, construido como un espacio de encuentro, aprendizaje y crecimiento para el desarrollo personal; donde el resultado del análisis, observación y experiencia directa puedan crear nuevas habilidades, conocimientos, conductas y valores.

El aprendizaje experiencial es "aprender por medio del hacer". Es un proceso a través del cual los individuos construyen su propio conocimiento, adquieren habilidades y realzan sus valores, directamente desde la experiencia.

Lo construimos a partir de la siguiente secuencia didáctica:

- **Experiencia:** El proceso se inicia con una práctica vivencial que cada participante realiza en su propio ámbito y el docente guía a través de la pantalla para promover situaciones, vinculadas al tema que se pretende tratar.
- **Teoría:** Se continúa con una exposición teórica del contenido tratado, que será sostenido con imágenes virtuales o escritas.
- **Reflexión:** Se abre el diálogo entre los participantes conformando pequeños grupos (3/4 participantes) con el objeto de reconstruir lo acontecido, a partir de las múltiples miradas de los allí presentes.
- **Conclusión:** Con una coordinación facilitadora para este propósito, se realiza una reflexión entre todos los participantes, atendiendo preguntas, escuchando opiniones y discrepancias.

A cargo de

- Lic. Maselli Carlos A.
- Lic. Abella Karina.
- Fracassi Carmen.
- Carey Maria.

Para informes e Inscripción:

Sede Buenos Aires
Localización Centro
Av. San Juan 951 - C.A.B.A.
Tel.: (+54) 11 4300-2147 (y rotativas) de L-V de 09 a 18 Hs.
E-mail: uai.extension@uai.edu.ar
Vicerrectoría de Extensión Universitaria

Sede Regional Rosario
Sede Administrativa
Av. Pellegrini 1816, Rosario - Pcia. de Santa Fe
Tel.: (+54) 0341 440-8010 (y rotativas)/447-7220/21 de L-V de 09 a 19 Hs.
E-mail: uai.extensionrosario@vaneduc.edu.ar



UAI

Universidad Abierta
Interamericana

EXTENSIÓN UNIVERSITARIA
Curso y eventos

- Lic. Elias Gabriela.
- Lic. Rondinella Carola.

Contacto

uai.extension@uai.edu.ar

Abrió este enlace para enviarnos un mensaje en WhatsApp:
<https://wa.me/5491126603030>

Para informes e Inscripción:

Sede Buenos Aires

Localización Centro

Av. San Juan 951 - C.A.B.A.

Tel.: (+54) 11 4300-2147 (y rotativas) de L-V de 09 a 18 Hs.

E-mail: uai.extension@uai.edu.ar

Vicerrectoría de Extensión Universitaria

Sede Regional Rosario

Sede Administrativa

Av. Pellegrini 1816, Rosario - Pcia. de Santa Fe

Tel.: (+54) 0341 440-8010 (y rotativas)/447-7220/21 de L-V de 09 a 19 Hs.

E-mail: uai.extensionrosario@vameduc.edu.ar