



Webinar: “La actividad física en personas mayores: ¿placer o displacer?”

Duración:

1 Hs.

Días y horarios:

Jueves 22 de octubre 17 Hs.

Localización:

Modalidad online.

Contenidos minimos:

- Actividad física adaptada.
- Teoría conductual de Prochaska.
- Manifestaciones conductuales frente al placer/displacer.
- Características del colectivo poblacional de las personas mayores.

Dirigido a:

Facultades de Ciencias de la Educación y Psicopedagogía; Medicina y Ciencias de la Salud; Motricidad Humana y Deportes y Psicología y Relaciones Humanas.

Objetivos:

1. Identificar las variables más importantes respecto a la actividad física adaptada para las personas mayores.
2. Analizar los requerimientos mínimos con el fin de sostener las prácticas saludables.
3. Interpretar los indicadores principales del placer y displacer como piedra angular del progreso y éxito dentro de la planificación de un programa saludable.

Para informes e inscripción:

Sede Buenos Aires
Localización Centro
Av. San Juan 951 - C.A.B.A.
Tel.: (+54) 11 4300-2147 (y rotativas) de L-V de 09 a 18 Hs.
E-mail: uai.extension@uai.edu.ar
Vicerrectoría de Extensión Universitaria

Sede Regional Rosario
Sede Administrativa
Av. Pellegrini 1816, Rosario - Pcia. de Santa Fé
Tel.: (+54) 0341 440-8010 (y rotativas)/447-7220/21 de L-V de 09 a 19 Hs.
E-mail: uai.extensionrosario@vaneduc.edu.ar



4. Focalizar en la nueva generación de vejezes.

Breve descripción de las actividades a realizar:

A través de medios audiovisuales y presentación de PPT, se enumerarán las nuevas tendencias del envejecimiento activo y saludable, como así también, los efectos apropiados que debemos generar, durante nuestras prácticas profesionales, ante las personas mayores, con el fin de tener un programa exitoso de conductas saludables.

A cargo de:

- Lic. Mariano Ariel Sassano, Graduado y Profesor UAI, Lic. en Psicología, Maestrando en Gerontología.

Contacto:

uai.extension@uai.edu.ar

Abrió este enlace para enviarnos un mensaje en WhatsApp:
<https://wa.me/5491126603030>

Para informes e Inscripción:

Sede Buenos Aires

Localización Centro

Av. San Juan 951 - C.A.B.A.

Tel.: (+54) 11 4300-2147 (y rotativas) de L-V de 09 a 18 Hs.

E-mail: uai.extension@uai.edu.ar

Vicerrectoría de Extensión Universitaria

Sede Regional Rosario

Sede Administrativa

Av. Pellegrini 1816, Rosario - Pcia. de Santa Fé

Tel.: (+54) 0341 440-8010 (y rotativas)/447-7220/21 de L-V de 09 a 19 Hs.

E-mail: uai.extensionrosario@vandeduc.edu.ar