



## ***Maratones. la falta de competencia, las medidas preventivas y los efectos pospandemia Covid-19.***

### **Duración:**

6 Hs.

### **Días y horarios:**

Del 27 de octubre al 29 de octubre

Martes y jueves de 19 a 22 Hs.

### **Localización:**

Modalidad online.

### **Aranceles:**

Actividad gratuita.

### **Dirigido a:**

Título de Psicólogo o Licenciado en Psicología expedido por Universidad Nacional o Extranjera debidamente reconocida. Alumnos avanzados de la Carrera de Psicología.

### **Fundamentación:**

• El sedentarismo es un mal de nuestra sociedad la falta de actividad física, la mala administración de nuestras comidas las condiciones laborales y la pandemia COVID 19 han hecho que los individuos cada vez tengamos menos respuesta a estas condiciones no optimas. La pandemia y el aislamiento social preventivo y obligatorio cambio nuestras costumbres que aun hoy no podemos retomar a la normalidad lo que produjo en los individuos trastornos de ansiedad, depresión etc. que antes muchos todavía no superaron. Además de la falta del estímulo competitivo, el objetivo inicial de poder participar en actividades que se desarrollaban anualmente y que posibilitaban ir detrás de un objetivo, eso modifíco también el horizonte. Por lo tanto, la actividad física controlada como hasta el

---

#### **Para informes e inscripción:**

Sede Buenos Aires  
Localización Centro  
Av. San Juan 951 - C.A.B.A.  
Tel.: (+54) 11 4300-2147 (y rotativas) de L-V de 09 a 18 Hs.  
E-mail: [uai.extension@uai.edu.ar](mailto:uai.extension@uai.edu.ar)  
Vicerrectoría de Extensión Universitaria

Sede Regional Rosario  
Sede Administrativa  
Av. Pellegrini 1816, Rosario - Pcia. de Santa Fé  
Tel.: (+54) 0341 440-8010 (y rotativas)/447-7220/21 de L-V de 09 a 19 Hs.  
E-mail: [uai.extensionrosario@vaneduc.edu.ar](mailto:uai.extensionrosario@vaneduc.edu.ar)



presente significa, en muchos casos una pérdida de cualidades físicas que van a tardar mucho en recuperarse.

#### **Objetivos:**

Informar las alternativas profiláctico-terapéuticas para recuperar las cualidades físicas.

#### **A cargo de:**

- Lic. Fernandez Jorge.
- Lic. Labanda Marcelo.
- Lic. Feldmann Andrés.
- Lic. Clavel Daniel.
- Lic. Catalano Marisa.
- Lic. Cortinez Herman.

#### **Contacto:**

[uai.extension@uai.edu.ar](mailto:uai.extension@uai.edu.ar)

Abri este enlace para enviarnos un mensaje en WhatsApp:

<https://wa.me/5491126603030>

---

#### **Para informes e Inscripción:**

##### **Sede Buenos Aires**

Localización Centro

Av. San Juan 951 - C.A.B.A.

Tel.: (+54) 11 4300-2147 (y rotativas) de L-V de 09 a 18 Hs.

E-mail: [uai.extension@uai.edu.ar](mailto:uai.extension@uai.edu.ar)

Vicerrectoría de Extensión Universitaria

##### **Sede Regional Rosario**

Sede Administrativa

Av. Pellegrini 1816, Rosario - Pcia. de Santa Fé

Tel.: (+54) 0341 440-8010 (y rotativas)/447-7220/21 de L-V de 09 a 19 Hs.

E-mail: [uai.extensionrosario@vaneduc.edu.ar](mailto:uai.extensionrosario@vaneduc.edu.ar)