



Curso de Posgrado en psicología del deporte: Herramientas para la evaluación e intervención.

Duración:

80 horas docentes.

- 64 horas teóricas (8 Hs. por seminario -de 9:00 a 13:00 Hs. y de 14:00 a 18:00 Hs.)

- 16 horas de práctica en el Club UAI Urquiza.

80 horas coordinación.

Total 160 Hs.

Días y horarios:

Del 8 de mayo del 2021 al 11 de diciembre del 2021.

1 sábado al mes de 9:00 a 18:00 Hs.

Calendario de encuentros detallados:

8/5, 12/6, 24/7, 14/8, 11/9, 23/10, 13/11, 11/12.

Modalidad y localización:

Modalidad presencial*

*En caso de continuar la restricción de presencialidad por el contexto de pandemia, se articularán las herramientas para que el curso sea dictado de forma virtual en la Plataforma UAI online ultra.

Centro. Av. San Juan 951

Para informes e inscripción:

Sede Buenos Aires

Localización Centro

Av. San Juan 951 - C.A.B.A.

Tel.: (+54) 11 4300-2147 (y rotativas) de L-V de 09 a 18 Hs.

E-mail: uai.extension@uai.edu.ar

Vicerrectoría de Extensión Universitaria

Sede Regional Rosario

Sede Administrativa

Av. Pellegrini 1816, Rosario - Pcia. de Santa Fé

Tel.: (+54) 0341 440-8010 (y rotativas)/447-7220/21 de L-V de 09 a 19 Hs.

E-mail: uai.extensionrosario@vaneduc.edu.ar



Aranceles:

Externos:

Matricula: \$500.

Contado \$44.000 u 8 cuotas de \$5.500

Comunidad UAI:

Matricula: \$500.

Contado \$30.800 u 8 cuotas de \$3.850.

Socios SIPD:

Matricula: \$500.

Contado \$39.600 u 8 cuotas de \$5.000

Fundamentación:

Los aspectos psicológicos constituyen un factor de gran relevancia para el rendimiento deportivo. Por lo tanto, el conocimiento, la comprensión, la evaluación y el trabajo sobre las características psicológicas asociadas al rendimiento deportivo es una tarea de incuestionable relevancia en el campo de las Ciencias del deporte. Históricamente en el ámbito del deporte y el ejercicio físico, las ciencias biológicas han ocupado un lugar preponderante. Así fue como la fisiología del ejercicio, la biomecánica y la anatomía han tenido muchas horas en los centros de formación para entrenadores y profesores de educación física. Si bien este conocimiento es imperativo, se ha dejado de lado a los procesos psicológicos, muchas veces por desconocimiento de lo que esta ciencia puede aportar al ámbito del deporte. En la práctica, los entrenadores y preparadores físicos han tenido que lidiar con variables psicológicas, cognitivas, emocionales, comportamentales y sociales desde que el deporte mismo existe. La Psicología entonces, puede aportar un método científico para evaluar, planificar e intervenir sobre estas variables, por lo tanto, se vuelve relevante contar con profesionales especializados en esta área.

Dirigido a:

Lic. en Psicología o estudiantes de psicología, Lic. o profesores/as en Educación Física, Entrenadores/as deportivos/as.

Para informes e inscripción:

Sede Buenos Aires

Localización Centro

Av. San Juan 951 - C.A.B.A.

Tel.: (+54) 11 4300-2147 (y rotativas) de L-V de 09 a 18 Hs.

E-mail: uai.extension@uai.edu.ar

Vicerrectoría de Extensión Universitaria

Sede Regional Rosario

Sede Administrativa

Av. Pellegrini 1816, Rosario - Pcia. de Santa Fe

Tel.: (+54) 0341 440-8010 (y rotativas)/447-7220/21 de L-V de 09

a 19 Hs.

E-mail: uai.extensionrosario@vaneduc.edu.ar



Contenidos:

Unidad I. Rol del/la profesional de la Psicología del deporte. El deporte y el ser humano. Tipos de deporte. Deportes acíclicos o de situación y cíclicos o de tiempo y marca. El deporte escolar, federado y de alto rendimiento. Desarrollo psicomotor y fases sensibles.

Unidad II. Variables psicológicas asociadas al rendimiento: percepción, atención, toma de decisión, etc. Metodología y técnicas de evaluación. Validez y confiabilidad. Adaptación de instrumentos.

Unidad III. Habilidades psicológicas en el deporte (I): Motivación. Clima motivacional. Evaluación, recursos y herramientas para su intervención y optimización. El trabajo con los/as entrenadores/as y miembros/as del cuerpo técnico en el deporte: desafíos y metas.

Unidad IV. Habilidades psicológicas en el deporte (II): Autoconfianza y control de la activación. Evaluación, recursos y herramientas para su intervención y optimización: reestructuración cognitiva, detención del pensamiento, relajación, visualización, hipnosis, establecimiento de rutinas precompetitivas.

Unidad V. Habilidades psicológicas en el deporte (III): Cohesión grupal, roles, liderazgo. Evaluación, recursos y herramientas para su intervención y optimización. Intervenciones desde las Terapias Contextuales.

Unidad VI. Planificación y puesta en marcha del entrenamiento psicológico: integración de la evaluación. Estructura de trabajo para: deportes individuales y colectivos. Evaluaciones de proceso.

Unidad VII. Intervenciones psicológicas en situaciones de crisis. Primera ayuda psicológica en lesiones deportivas. Intervenciones y entrenamiento psicológico en deportes artísticos. Usos y aplicaciones de la tecnología en el ámbito de la Psicología del deporte.

Unidad VIII. Conferencia especial y evaluación final.

Objetivos:

- Aprender los fundamentos, elementos y fenómenos constitutivos de la Psicología del Deporte y la Actividad Física, así como también el conocimiento de los fundamentos del deporte como actividad humana y social.
- Adquirir herramientas teóricas y prácticas para analizar, evaluar y explicar los fenómenos comportamentales que se producen durante la práctica deportiva o la actividad física, teniendo en cuenta sus características y particularidades.

Para informes e inscripción:

Sede Buenos Aires
Localización Centro
Av. San Juan 951 - C.A.B.A.
Tel.: (+54) 11 4300-2147 (y rotativas) de L-V de 09 a 18 Hs.
E-mail: uai.extension@uai.edu.ar
Vicerrectoría de Extensión Universitaria

Sede Regional Rosario
Sede Administrativa
Av. Pellegrini 1816, Rosario - Pcia. de Santa Fé
Tel.: (+54) 0341 440-8010 (y rotativas)/447-7220/21 de L-V de 09 a 19 Hs.
E-mail: uai.extensionrosario@vaneduc.edu.ar



- Adquirir herramientas teóricas y prácticas para analizar y evaluar las conductas de los diferentes actores intervinientes en el ámbito del deporte, planificando e interviniendo según los requerimientos de cada deporte.
- Adquirir herramientas y recursos para planificar intervenciones para la optimización del rendimiento deportivo y el bienestar personal, como parte del equipo deportivo interdisciplinario.

Metodología:

Las unidades se desarrollarán en clases teóricas en forma de seminarios teórico-prácticos (64 horas) con profesores especializados en función de cada tema y se realizará una práctica profesional supervisada en el Club UAI Urquiza (16 horas).

A cargo de:

Lic. María Julia Raimundi.
Lic. Marcelo Morillo.
Lic. María García Arabehehy.
Lic. Vanina Schmidt.
Lic. Pablo Depaula.
Lic. Florencia Todarello.
Lic. Nicolás Machín.
Lic. Ignacio Celsi.
Lic. Maximiliano Lofredo.
Lic. Darío Iglesias.
Lic. María Florencia Torres.
Lic. María de los Ángeles Corró Molas.
Lic. Mauro Pérez Gaido.
Lic. Mariano Carrizo.
Lic. Verónica Tutte.
Lic. Juan González Hernández,

Contacto:

Telefono: (+54) 11 4363-3500
Whatsapp: (+54) 11- 2759-1488
Email: posgrados@uai.edu.ar

Para informes e inscripción:

Sede Buenos Aires
Localización Centro
Av. San Juan 951 - C.A.B.A.
Tel.: (+54) 11 4300-2147 (y rotativas) de L-V de 09 a 18 Hs.
E-mail: uai.extension@uai.edu.ar
Vicerrectoría de Extensión Universitaria

Sede Regional Rosario
Sede Administrativa
Av. Pellegrini 1816, Rosario - Pcia. de Santa Fe
Tel.: (+54) 0341 440-8010 (y rotativas)/447-7220/21 de L-V de 09 a 19 Hs.
E-mail: uai.extensionrosario@vaneduc.edu.ar