

2022

Diplomatura en Coaching Deportivo



Facultad de
MOTRICIDAD HUMANA Y DEPORTES

Universidad Abierta Interamericana (UAI)

Extensión
Universitaria

INFORMES

De lunes a viernes de 9:00 a 18:00 Hs.

WhatsApp: 011 2660-3030

Duración:

130 horas.

Días y horarios:

Del 27 de abril al 30 de noviembre de 2022.

Lunes, martes y miércoles de 19:00 a 22:00 Hs. (ÚLTIMA SEMANA DE CADA MES)

Modalidad y localización:

Semipresencial

Encuentros sincrónicos (**Todos excepto octubre**).

Octubre: Encuentros presencial para la práctica con deportistas a definir horarios

Aranceles:

Externos:

Matrícula: \$2.000.-

Contado: \$70.000.- u 8 cuotas de \$10.000.-

Comunidad UAI/Sportwellness:

Matrícula: \$2.000.-

Contado: \$50.000.- u 8 cuotas de \$7.000.-

Extranjeros no residentes en Argentina*:

Matrícula: USD 35.-

Contado: USD 720.- u 8 cuotas de USD 115.-

(*) Los aranceles de la actividad comprenden únicamente los conceptos de matrícula y cuota. Todo impuesto, tasa o contribución asociada a los pagos en dólares estadounidenses que pudiera ser aplicada por el país de origen, así como cualquier otra suma que se adicione en virtud de las tarifas vigentes en la entidad bancaria al momento de realizar la transacción, queda a exclusivo cargo del alumno.

Requisitos de admisión:

Los aspirantes deberán presentar el título que los certifica y les permite aplicar para realizar la formación. Aquellos profesionales del deporte (deportistas, coordinadores, preparadores físicos, manager o ex deportistas) deberán traer una nota emitida por el club, asociación, federación o institución deportiva que acredite el desempeño y tiempo de su función en las mismas.

Principales públicos destinatarios:

Deportistas y exdeportistas (que puedan demostrarlo); Profesores de Educación Física, deporte y recreación; Directores técnicos y miembros del cuerpo técnico; Líderes de equipos deportivos; Coaches Certificados; Psicólogos Deportivos y sociales. Counselors, personal trainers y preparadores físicos; Managers Deportivos y Directivos de Clubes deportivos.

Objetivos:

- Proporcionar conocimientos teóricos, habilidades prácticas y técnicas de coaching deportivo para desarrollar y liderar el talento individual y promover la mejora grupal de las organizaciones y equipos deportivos.
- Desarrollar competencias analíticas, instrumentales y emocionales que les permitan a los participantes alcanzar el pleno desarrollo de su potencial como coaches deportivos y lograr un óptimo desempeño profesional.
- Promover su desarrollo integral mediante la autoexploración y re-descubrimiento para fundamentar el apoyo a sus futuros liderados.
- Gestionar de forma eficiente y sostenible el alto rendimiento deportivo y directivo, a través de la adquisición de técnicas y herramientas de entrenamiento mental, emocional y de adquisición de competencias comunicacionales.
- Saber integrar y utilizar la herramienta comunicacional y operacional "Conectores deportivos" (E.S;CPES)
- Detectar conflictos y estrategias para la resolución dinámica de los mismos, como las áreas de mejora del atleta.

Competencias a desarrollar:

A- Establecer los cimientos:

- Adherirse al código deontológico y estándares profesionales.
- Establecer el acuerdo de coaching deportivo.

B- Crear conjuntamente la relación:

- Establecer confianza e intimidad.
- Estar presente.

C- Comunicar con efectividad:

- Escuchar activamente.
- Realizar preguntas potentes.
- Comunicar directamente.

D- Facilitar el aprendizaje y los resultados:

- Crear consciencia.
- Diseñar acciones.
- Planificar y establecer metas.
- Gestionar progreso y responsabilidad.

E- Conocer y manejar con solvencia los conceptos y problemáticas devenidas del alto rendimiento y el deporte amateurs.

Impacto:

El profesional acreditado logrará generar mayor consciencia en los profesionales del deporte y atletas respecto a su hacer, sentir y percibir, impactando en el observador que los mismos están pudiendo ser y con ello se idealiza cierta dinamización en el potencial humano y profesional de los mismos. Lo mencionado, consta no solo de preguntas potentes para la toma de consciencia, sino también de la formación en conceptos científicos que respaldan y generan la apertura que los individuos necesitan para su propia transformación. Una transformación que se traduce en el dominio deportivo específico y por ende en la construcción de una sociedad más plena y equilibrada.

Fundamentación:

La visión sobre el desarrollo del atleta en su vida profesional, como en la de los profesionales del deporte que los asisten, dirigen y promueven su carrera, va atravesando muchas transformaciones y aún el destino, frente a la globalización, la tecnología actual y los cambios de paradigmas, depara cambios permanentes y profundos que exigen mayor amplitud en su enfoque cognitivo, emocional y en las propias competencias comunicacionales.

El liderazgo y el autoliderazgo es objeto de estudio continuo en diferentes ámbitos académicos y su existencia no solo es una pieza fundamental para el propio crecimiento y desarrollo sino también para la conducción de equipos y atletas en la consecución de resultados ideales y, a la vez o como consecuencia, en la construcción de una sociedad que debe enmarcarse a la altura de las exigencias del presente siglo.

No es lo mismo liderar un atleta inmerso en la sociedad del siglo XIX donde el contexto y los paradigmas que lo atravesaron distan de las exigencias y normas sociales actuales. Por consiguiente, es necesario que incorpore las nuevas propuestas y/o actualice sus conocimientos y sepa utilizar las competencias que impone una sociedad en constante movimiento.

El coaching deportivo reúne herramientas que están atravesando no sólo el mundo propio de los atletas y profesionales del deporte, sino el institucional, educativo y político del dominio deportivo, erigiéndose como el sistema de herramientas comunicacionales más adecuadas para acompañar los grandes cambios que se están produciendo, es por ello, que el o las deportistas y/o profesionales dedicados a monitorear y extraer el potencial de sus liderados, deben recibir una formación integradora, donde las emociones, la cognición y las competencias comunicacionales estén a la altura y de acuerdo a las exigencias actuales a fin de poseer los conocimientos en la tarea que se desempeña, tanto en el presente como en el futuro y, poder de manera eficiente y eficaz desenvolverse con idoneidad. Por lo tanto, resulta imprescindible que el que aspire, en diversos aspectos, a liderar en el dominio deportivo este actualizado a fin de visualizar con claridad las competencias y capacidades que debe desarrollar, en primera medida sobre sí mismos y luego facilitando el aprendizaje y formación en los atletas y profesionales del deporte.

Resultados de aprendizaje:

Proporcionar a los atletas y profesionales del deporte conocimientos teóricos, habilidades prácticas y técnicas de coaching deportivo para desarrollar y liderar el talento individual y promover la mejora grupal de las organizaciones deportivas, bajo la conceptualización y criterio de la Asociación Hispanoamericana de Coaching Deportivo (AHCD).

Promover y desarrollar competencias analíticas, instrumentales, comunicacionales y emocionales que les permitan a los atletas y profesionales del deporte alcanzar el pleno desarrollo de su potencial y lograr un óptimo desempeño profesional.

Perfilar y aplicar talleres, sesiones de coaching deportivo grupal y sesiones individuales, bajo las normas éticas y profesionales exigidas por la AHCD y la UAI, dirigidas a los atletas, profesionales del deporte, dirigentes y padres o tutores de los y las deportistas.

Aplicar Conectores Deportivos.

Detectar y Gestionar de forma eficiente y sostenible los conflictos y las resoluciones de los mismos.

Acompasar a los atletas y profesionales del deporte con herramientas del coaching deportivo en toda su carrera deportiva (Iniciación, desarrollo y fin de la carrera; precompetencia, competencia y postcompetencia; lesiones).

Formar técnica e introspectivamente, acompasar y generar los procesos cognitivos, emocionales y comunicacionales devenidos de la práctica deportiva profesional.

Demostrar congruencia, transparencia e impecabilidad.

Contenidos mínimos:

1. Fundamento y campos de acción.

Ontología del Lenguaje. Actos del habla y conversación. Paradigmas generacionales y su impacto en el hacer y ser. Aprendizaje transformacional y enemigos del aprendizaje. Mapa del coaching deportivo. Neurociencias aplicadas al coaching deportivo.

2. Integración de herramientas.

Estructuras y paradigmas del alto rendimiento deportivo. Filosofía del deporte. Clima y estados productivos. Entrenamiento comunicacional, perfiles de los atletas y herramientas de evaluación.

3. Competencias del coach deportivo.

Liderazgo y herramientas de conceptualización para la formación y dinamización perpetua de los equipos. Psicología de los grupos y construcción de equipos. Bases de la psicología deportiva y social. Corporalidad y elementos.

4. Las 11 competencias de la AHCD (Asociación Hispanoamericana de Coaching Deportivo). Áreas de desarrollo y especialización del coach deportivo y de la vida profesional del atleta.

5. Implementación.

Recursos para el desarrollo individual y de equipo. Principios del mindfulness. Fortaleza mental y entrenamiento. Dimensiones del movimiento y anclaje emocional. Lectura postural y gestos deportivos. Perfil multidisciplinario de las lesiones deportivas. Doping y asistencia a ex deportistas. Deporte y género.

6. Conectores deportivos.

Herramientas de comunicación del líder del alto rendimiento deportivo. Intervención de la cultura organizacional. Conectores Deportivos: básicos y su implementación.

7. Desarrollo profesional.

Código de Ética. Entrevista, contrato. Diseño de proyectos deportivos desafiantes: Gestión Deportiva (Definición). Sector Deportivo (Identificación). Marketing Personal: Mi Carrera Profesional dentro del Deporte, alineada a mis objetivos personales. Proyecto deportivo: Planificación estratégica y gestión, (Marco Estratégico).

8. Integración.

Puesta en práctica. Pensamiento sistémico. Dinámica grupal y comunicación. Gestión del Liderazgo en la diversidad y el alto rendimiento. Entrenamiento invisible.

Trabajo final

Calendario de encuentros:

25/26/27 Abril	29/30/31 Agosto
23/24/25 Mayo	26/27/28 Septiembre
27/28/29 Junio	24/25/26 Octubre
25/26/27 Julio	28/29/30 Noviembre

Metodología:

Modalidad inductiva basada en el desarrollo de proyectos de coaching deportivo dentro de un club o institución deportiva, o para ser presentado en un equipo formando parte del plantel.

Modalidad analítica de casos o problemas del campo profesional deportiva a través del acceso a fuentes, datos, recursos y referencias al contexto real.

Aprendizaje experiencial.

Evaluación:

50 conversaciones de coaching deportivo como prácticas indispensables para la obtener la certificación, las mismas deben ser regrabadas a texto y una de ellas se presentará en formato de video que representará la evaluación final, junto a la resolución de 10 casos (en forma escrita) sobre la que el formador aprobará o no su certificación.

Un video motivacional incluyendo de forma obligatoria distinciones y/o conceptos de coaching deportivo, sobre las que el aspirante se valerá para impactar en la motivación o toma de consciencia.

En paralelo, mes a mes se les exigirá el cumplimiento del 80% de asistencia a las clases presenciales y virtuales y de trabajos prácticos individuales y de equipo que deberá cumplimentar para lograr la certificación.

Evaluación y criterios de acreditación:

Los participantes deberán cumplimentar el 80% de asistencia a las propuestas de encuentros pesenciales y virtuales propuestos por el programa.

Cumplimentar un total de 50 prácticas de coaching deportivo y entregar una de ellas en video con el cuál se definirá su certificación.

Realizar trabajos de equipo y trabajos prácticos individuales y mensuales sin excepción y en tiempo y forma.

Presentar un trabajo final que implica la filmación de un video en el que el aspirante se explayará en los conceptos aprendidos.

A cargo de:

Ricardo Andrés Leal.

Preparador físico homologado por el Comité Olímpico Argentino, coach deportivo, ontológico organizacional y corporal con avales de la AACOP Asociación Argentina de Coaching Ontológico Profesional y PCC de la International coach federation ICF. Presidente de la Asociación Hispanoamericana de Coaching Deportivo. Creador de la primera Diplomatura con Resolución del Ministerio de Educación de Coaching Deportivo en Argentina AHCD.

Contacto:



uai.extension@uai.edu.ar

Envianos un mensaje en WhatsApp:



+54 9 11 2660 3030



+54 9 11 5594 9903

Director:

Extensión
Universitaria

