

Semipresencial

Prácticas Colegio Alberdi - Castellar



Diplomatura de Extensión Universitaria de
Entrenador de natación



+54 9 11 2660 3030 / +54 9 11 5594 9903

Duración: 128 horas.

Días y horarios:

Del 06 de abril al 30 de noviembre de 2024.

VIRTUAL: Sábados de 9:00 a 13:00 Hs. (las clases serán grabadas).

PRESENCIAL: Un sábado al mes de 14:00 a 18:00 Hs. (a confirmar fechas por disponibilidad del Campus).

Los estudiantes que no puedan acceder a las clases presenciales por problemas de distancia (interior y exterior), se le pasará las clases grabadas en el Campus.

Modalidad y localización:

Virtual + prácticas presenciales sede Castellar. (Colegio Alberdi).

Aranceles:

Externos:

Matrícula: \$40.000.-

Contado: \$220.000.- u 8 cuotas de: \$40.000.-

Comunidad UAI:

Matrícula: \$40.000.-

Contado: \$155.000.- u 8 cuotas de: \$28.000.-

Reglamento interno

Artículo 35: Modificación de los aranceles: La Universidad se reserva el derecho de modificar los aranceles de acuerdo a los incrementos que se produzcan en su estructura de costos y/o nuevos impuestos o contribuciones que pudieran afectar a la actividad con los límites que, en su caso, pudieran fijar las autoridades nacionales. Los aranceles especiales y gastos administrativos que fueran expresados en el presente Reglamento en valores constantes en pesos, sufrirán idéntico ajuste al que se determine para los aranceles de las carreras respectivas.

Requisitos de admisión:

Título secundario completo.

Principales públicos destinatarios:

Estudiantes y profesores de educación física, guardavidas, nadadores, público en general que quiera capacitarse en la docencia en actividades acuáticas y en el entrenamiento de la Natación competitiva.

Objetivos:

- Incorporar el conocimiento tanto de la enseñanza como del entrenamiento general y específico.
- Lograr una organización que permita una mejor Planificación y Sistematización del Entrenamiento.
- Aplicar el modelo científico a la mejora del rendimiento físico.
- Adquirir las reglas actualizadas de la F.I.N.A.
- Transferir didácticamente las metodologías del entrenamiento moderno.

Enfoque general:

Otorgar a los estudiantes y profesores de educación física, guardavidas, nadadores y público en general una capacitación Universitaria en la docencia en actividades acuáticas y en el entrenamiento de la Natación competitiva.

“se buscará también capacitar tanto a personas del interior como del exterior del país”.

La actividad se concentrará en las bases Metodológicas y Didácticas de la enseñanza y del entrenamiento aplicado a la natación.

Los estudiantes tendrán una capacitación teórico- práctica. La teoría se realizará de forma virtual por medio de las plataformas que ofrece la Universidad. En la práctica (en piscina y gimnasio) se buscará la demostración de las técnicas y sus metodologías, la preparación física, cómo también la práctica pedagógica entre estudiantes y deportistas. Dichas prácticas se programarán una vez por mes, para que los estudiantes puedan acceder con facilidad y tiempo. Se respetarán los protocolos establecidos para el ingreso, práctica y egreso del natatorio y el gimnasio.

EN EL CASO DE LOS ESTUDIANTES QUE VIVAN LEJOS (INTERIOR Y EXTERIOR DEL PAÍS) SE GRABARÁN LAS CLASES PRÁCTICAS PARA QUE TODOS TENGAN LA MISMA INFORMACIÓN.

Contenidos:

Ambientación, técnica de los 4 estilos, metodología de la enseñanza. Técnica de la Natación Competitiva, Metodología del Entrenamiento, Planificación – Sistematización, Preparación Física. Reglamento F.I.N.A. Fisiología del ejercicio, Psicología del deporte, Historia y Sociología del deporte.

Además, se dictarán los siguientes seminarios teóricos-prácticos, con la interacción de deportistas y alumnos para cada nivel:

- 1° - De la escuela hacia el alto rendimiento.
- 2° - Distribución de las cargas a través de las áreas funcionales.
- 3° - Testeos y controles.
- 4° - Preparación física.
- 5° - Biomecánica.

Calendario de enciencos:

Abril 06-13-20-27.

Mayo 04-11-18.

Junio 01-08-15-22-29.

Julio 06 y 13.

Agosto 03-10-24-31.

Septiembre 07-14-21-28.

Octubre 05-19-26.

Noviembre 02-09-16-23-30.

Más 2 (dos) salidas a torneos a designar por calendario.

Evaluación:

Los estudiantes deberán presentar un trabajo final que deberá ser aprobado para recibir el diploma.
"Una macroplanificación de 20 a 24 microciclos".

A cargo de:

Prof. Lic. Adrián Petrini. Prof. Lic. Educ. Física y Deportes. Lic. Gestión Educativa. **Área de especialidad:**

Educación y Deportes.

Lic. Gestión Educativa.

Director Diplomatura Universitaria Entrenadores Natación UAI.

Prof. Titular Prof. Ed. Física OPM.

Prof. Titular Escuela Guardavidas La Matanza.

Prof. Titular Diplomatura en Socorrismo Acuatico UAA.

Entrenador de alto rendimiento de deportistas de nivel Olímpico, Mundiales e Internacionales.

Congresista de nivel Nacional e internacional.

Prof. Lic. Guillermo González San Román. Prof. Lic. Educación Física. **Área de especialidad:** Técnica y Didáctica.

Prof. Lic. Hernán Castro. Prof. Lic. Educación Física. **Área de especialidad:** Prep. Física, Entrenamiento.

Lic. Mariano Salvati. Lic. en Psicología. **Área de especialidad:** Psicología Evolutiva y Deportiva.

Contacto:

uai.extension@uai.edu.ar



Envíanos un mensaje en WhatsApp:



+ 54 9 11 5594 9903

+ 54 9 11 2660 3030