

Modalidad **Virtual** - **Asincrónica**



**DIPLOMATURA**

**en Hipertensión Arterial  
y Riesgo Cardiovascular**



+54 9 11 21823616

## Duración:

100 hs.

## Días y horarios:

Del 7 de abril al 9 de agosto (Los lunes, cada 15 días, se realiza la entrega de clases)

## Modalidad:

**Virtual - Asincrónica**

(40 hs. de clases, 30 hs. lectura, 10 hs. de tutoría y 20 hs. de trabajo final)

## Evaluación:

Resolución de casos clínicos integradores. Se presentarán cuatro casos que recorrerán los temas desarrollados a lo largo de la diplomatura. Debe desarrollar al menos dos de manera apropiada para acreditar.

## Calendario de encuentros:

Lunes 07/04 – Módulo 1: entrega 1  
Lunes 21/04 – Módulo 1: entrega 2  
Lunes 05/05 – Módulo 2: entrega 3  
Lunes 19/05 – Módulo 2: entrega 4  
Lunes 02/06 – Módulo 3: entrega 5  
Lunes 16/06 – Módulo 3: entrega 6  
Lunes 30/06 – Módulo 4: entrega 7  
Lunes 14/07 – Módulo 4: entrega 8  
Lunes 28/07 – Práctica con casos clínicos integradores.  
Lunes 11/08 – Habilitación de actividad de acreditación.  
Lunes 18/08 – Cierre de entrega de actividad.  
Devolución y calificaciones: del 25 al 30 de agosto.

Universidad Abierta Interamericana

UAI

## Aranceles (\*):

**Matrícula:** \$600000

*Del 01/12/2024 al 15/01/2025 - Bonificación del 100% de la matrícula (en esta bonificación se debe abonar la primera cuota al momento de la inscripción).*

*Del 16/01/2025 al 07/02/2025 - Bonificación del 75% de la matrícula.*

*Del 08/02/2025 al 25/02/2025 Bonificación del 50%.*

**Externos:** Contado \$4200000 o 5 cuotas de \$100000.

**Comunidad UAI:** Contado \$2800000 o 5 cuotas de \$70000.

**Extranjeros no residentes en Argentina (\*\*):**

**Matrícula:** USD 60

**Arancel:** USD 450 o 5 cuotas de USD 100.

(\*) En caso de elegir la opción de pago al contado deberá avisarnos al momento de abonar la matrícula, o dentro del primer mes de cursado a [uai.extensionrosario@uai.edu.ar](mailto:uai.extensionrosario@uai.edu.ar) ó al WhatsApp: +54 9 11 2182-3616. Transcurrido ese período la opción ya no será válida y deberá pagar obligatoriamente las cuotas mensuales según el valor establecido en cada capacitación.

(\*\*) Los aranceles de esta actividad comprenden únicamente los conceptos de matrícula y cuota. Todo impuesto, tasa o contribución asociada a los pagos en dólares estadounidenses que pudiera ser.

## Dirigido a:

### • Profesionales de la Salud:

Médicos clínicos, cardiólogos, nefrólogos, médicos de atención primaria, enfermeros, nutricionistas y otros profesionales interesados en la salud cardiovascular.

### • Estudiantes Avanzados de Ciencias Médicas:

Aquellos en los últimos años de formación que deseen especializarse en la prevención y manejo de la hipertensión y enfermedades cardiovasculares.

### • Investigadores en Ciencias de la Salud:

Interesados en explorar enfoques innovadores y basados en evidencia para abordar el riesgo cardiovascular.

## Objetivos:

Esta diplomatura se propone desarrollar:

- Capacidad para arribar al diagnóstico de hipertensión arterial

Universidad Abierta Interamericana

UAI

- Capacidad para abordar y estudiar correctamente causas secundarias de hipertensión arterial
- Capacidad para valorar y estimar adecuadamente el riesgo cardiovascular en población general y poblaciones particulares
- Capacidad para realizar la lectura de estudios complementarios en Hipertensión Arterial (MAPA, MDPA, CPI, VOP, PAC, Ecocardiogramas, Doppler vascular, laboratorio analítico).
- Capacidad para la toma de decisiones terapéuticas, armado de un esquema antihipertensivo, escalera terapéutica.
- Capacidad para seguir, tratar y controlar trastornos hipertensivos en poblaciones especiales.

## Impacto:

### 1. Diagnósticos Precisos:

Los participantes podrán identificar hipertensión y riesgos asociados con herramientas diagnósticas avanzadas.

### 2. Intervenciones Individualizadas:

Diseñar estrategias terapéuticas adaptadas a las necesidades de cada paciente.

### 3. Reducción del Riesgo Cardiovascular:

Implementar programas preventivos basados en la evidencia científica más reciente.

### 4. Integración de Tecnologías Modernas:

Usar herramientas digitales para mejorar el monitoreo y manejo de pacientes.

## Fundamentación:

La Diplomatura en Hipertensión Arterial y Riesgo Cardiovascular está diseñada para formar a profesionales de la salud en el manejo integral de la hipertensión arterial y su impacto en las enfermedades cardiovasculares. El programa combina conocimiento teórico actualizado con un enfoque práctico, abordando desde el diagnóstico y tratamiento hasta la prevención y manejo de riesgos asociados.

Con una metodología basada en evidencia científica y casos clínicos reales, los participantes adquirirán herramientas para realizar intervenciones efectivas, personalizadas y basadas en las últimas guías internacionales. La diplomatura ofrece conocimientos prácticos de dominio, como ser:

### • Evaluación y Diagnóstico Integral

- Aprender a identificar factores de riesgo cardiovascular específicos en pacientes, como hipertensión arterial, dislipidemias, diabetes y obesidad.

- Aplicar herramientas diagnósticas avanzadas para evaluar el impacto de la hipertensión en órganos diana (corazón, riñones, cerebro) mediante técnicas prácticas como monitoreos ambulatorios de presión arterial (MAPA) y estudios de laboratorio.

## 2. Diseño de Estrategias Terapéuticas Individualizadas

- Dominar las guías internacionales actualizadas (como las de la AHA o ESC) para definir planes terapéuticos personalizados.
- Implementar la elección racional de medicamentos antihipertensivos según características individuales del paciente (edad, comorbilidades, tolerancia).
- Aplicar métodos no farmacológicos basados en cambios en el estilo de vida y estrategias de prevención primaria.

## 3. Manejo de Situaciones Clínicas Complejas

- Trabajar en escenarios prácticos que involucren hipertensión resistente, urgencias hipertensivas y riesgo cardiovascular elevado.
- Desarrollar habilidades para coordinar el manejo interdisciplinario de pacientes con comorbilidades como insuficiencia renal crónica o síndrome metabólico.

## 4. Integración de Tecnología en la Práctica Clínica

- Usar tecnologías innovadoras para el monitoreo remoto de pacientes con hipertensión y riesgo cardiovascular.
- Analizar datos clínicos en tiempo real para tomar decisiones informadas en la atención personalizada.

## 5. Educación y Promoción de la Salud

- Diseñar programas prácticos de educación para pacientes y comunidades enfocados en la prevención del riesgo cardiovascular.
- Aprender técnicas efectivas para comunicar la importancia del control de factores de riesgo, promoviendo la adherencia terapéutica.

## Contenidos:

### Aspectos diagnósticos:

Epidemiología. Correcta toma de la presión arterial en consultorio y variantes. Monitoreo ambulatorio y domiciliario de la presión arterial. Ecocardiograma.

Evaluación vascular no invasiva. Evaluación cognitiva del paciente hipertenso.

Nuevas tecnologías en el abordaje del paciente hipertenso: Cardiografía por impedancia, Presión aórtica central y Velocidad de onda de pulso.

Estudio del paciente con sospecha de hipertensión secundaria. Cuando sospecharlo, Abordaje inicial del paciente.

Evaluación bioquímica inicial. Tomografía computada, resonancia magnética, Radiorenograma.

### **Aspectos de contextualización clínica:**

Hipertensión arterial secundaria: Hipertensión nefro parenquimatosa: causas; fisiopatología; diagnóstico y tratamiento. Hipertensión reno vascular: causas; bases fisiopatológicas; diagnóstico. Tratamiento médico e invasivo.

Feocromocitoma: Clasificación, metodología diagnóstica, tratamiento. Hiperaldosteronismo primario: Clasificación, metodología diagnóstica. Tratamiento médico o quirúrgico. Síndrome de Cushing: Diagnóstico y tratamiento. Apnea del sueño: Metodología diagnóstica, tratamiento específico y elección de tratamiento. Otras causas endocrinológicas de hipertensión arterial secundaria: hipotiroidismo, hipertiroidismo, hiperparatiroidismo, HTA en contexto de hipercalcemia.

Hipertensión en situaciones especiales: Hipertensión arterial en el anciano. Objetivos de tratamiento. Elección del tratamiento farmacológico. Hipertensión en el embarazo. Tipos de trastornos hipertensivos del embarazo. Manejo. Pronóstico. Hipertensión arterial en niños y adolescentes. Criterios diagnósticos. Tablas de percentiles. Indicación de estudios para hipertensión secundaria. Presurometría en niños y adolescentes. Tratamiento. Hipertensión arterial severa: Fisiopatología, epidemiología y clasificación. Metodología de estudio. Abordaje del paciente en servicio de emergencia y guardia médica.

Situaciones Especiales: Hipertensión arterial en el anciano. Hipertensión arterial en el Climaterio y la Menopausia. Terapia de Reemplazo Hormonal. Riesgo cardiovascular en la mujer. Guías de prevención genero-específicas.

Hipertensión arterial en niños y adolescentes. Criterios diagnósticos. Tablas de percentiles. Indicación de estudios para hipertensión secundaria. Uso de presurometría en niños y adolescentes. Tratamiento.

Hipertensión sistólica aislada en Jóvenes. Hipertensión Espuria. Hipertensión arterial severa: Fisiopatología, epidemiología y clasificación. Metodología de estudio. Abordaje inicial del paciente en servicio de emergencia.

Hipertensión crónica e hipertensión gestacional. Definición y clasificación de los trastornos hipertensivos del embarazo. Abordaje diagnóstico. Utilidad del MAPA y MDDPA. Tratamiento y bases farmacológicas del tratamiento de la HTA en el embarazo. Preeclampsia. Añoramiento de órgano blanco agudo en el embarazo. Pronóstico a largo plazo de los trastornos hipertensivos del embarazo. IV Trimestre.

### **Aspectos terapéuticos:**

Tratamiento no farmacológico: Dieta hiposódica. Reducción de peso, actividad física. Indicaciones. Tabaquismo. Tratamiento farmacológico I: Revisión de bases farmacológicas. Tratamiento farmacológico II: Indicación de tratamiento farmacológico. Algoritmo de tratamiento según guías. Adherencia terapéutica. Tratamiento de la Hipertensión resistente o refractaria: cuarta y quinta línea terapéutica. Rol de la Cardiografía en la HTA-R.

## Dictantes:

### **ALBERTINA GHELFI**

Especialista en Clínica Médica.

Especialista Hipertensión Arterial.

Coordinadora de la Unidad de Hipertensión Arterial y Riesgo Cardiovascular. Hospital Escuela Eva Perón

Ex presidente de la Asociación de Hipertensión Arterial de Rosario.

Miembro de Comisión Directiva de la Sociedad Argentina de Hipertensión Arterial (SAHA).

Coordinadora del Grupo de Trabajo Hipertensión en la Mujer de la SAHA.

Profesora Asociada de Trabajo Final en Carrera de Medicina, Universidad Abierta Interamericana (UAI).

Tutora de Residentes, Docente estable y Evaluadora en Posgrado de Clínica Médica, Universidad Nacional de Rosario

Investigadora del Centro de Altos Estudios en Ciencias Humanas y de la Salud de la UAI.

### **GUSTAVO STAFFIERI**

Especialista en Cardiología.

Especialista en Hipertensión Arterial.

Magister en Hipertensión Arterial y Mecánica Vasular.

Ex presidente de la Asociación de Hipertensión Arterial de Rosario.

Miembro del Comité de Hipertensión Arterial de la Federación Argentina de Cardiología.

Miembro del Consejo Editorial de la Revista Hipertensión Arterial de la SAHA.

Director de la Unidad de Hipertensión Arterial y Cardiometabolismo. Sanatorio Parque

Coordinador del Grupo de Trabajo Mecánica Vasular. Sociedad Argentina de Hipertensión Arterial

## Contacto:



[uai.extensionrosario@uai.edu.ar](mailto:uai.extensionrosario@uai.edu.ar)



Envíanos un mensaje en WhatsApp: + 54 9 11 21823616

Universidad Abierta Interamericana

**UAI**