

Modalidad **Presencial**



**CÓRDOBA**

**DIPLOMATURA UNIVERSITARIA EN**

# **Terapias Manuales basado en evidencia: Enfoque científico para la rehabilitación**

**Método con técnicas de baja y alta velocidad en tejidos blandos y articulares fundamentada en prácticas basadas en la evidencia científica (PBE).**



+54 9 11 2660 3030 / +54 9 11 5594 9903

**Duración:** 180 horas.

## Días y horarios:

Del 22 de marzo al 07 de diciembre de 2025.

**Un sábado y un domingo al mes de 09.00 a 18.00 Hs. \***

(\*) Ver calendario de encuentros.

**Modalidad y localización:** Presencial - Gregorio Matorras 3736, Córdoba Capital.

## Aranceles:

### Externos:

Matrícula: \$100.000.-

Contado: \$2.500.000.- o 10 cuotas de \$250.000.-

### Comunidad UAI / COKIBA / Socios Club Nación / Socios Clarín 365:

Matrícula: \$100.000.-

Contado: \$1.750.000.- o 10 cuotas de \$175.000.-

### Reglamento interno

Artículo 35: Modificación de los aranceles: La Universidad se reserva el derecho de modificar los aranceles de acuerdo a los incrementos que se produzcan en su estructura de costos y/o nuevos impuestos o contribuciones que pudieran afectar a la actividad con los límites que, en su caso, pudieran fijar las autoridades nacionales. Los aranceles especiales y gastos administrativos que fueran expresados en el presente Reglamento en valores constantes en pesos, sufrirán idéntico ajuste al que se determine para los aranceles de las carreras respectivas.

## Dirigido a:

Lic. en Kinesiología y Fisioterapia/Fisiatría.

## Beneficios:

- Formación integral: Combina evaluación, diagnóstico, tratamiento y manejo interdisciplinario.
- Desarrollo práctico: Talleres intensivos para perfeccionar habilidades manuales con supervisión experta.
- Modalidad flexible: Compatible con la vida profesional mediante una estructura semipresencial.
- Red profesional: Oportunidad de conectarse con docentes y colegas líderes en el área.
- Certificación universitaria: Respaldo de una institución académica reconocida, mejorando la proyección profesional.

## Objetivos generales:

Proveer conocimientos teóricos y habilidades prácticas sobre terapias manuales fundamentadas en la mejor evidencia científica disponible, orientadas al diagnóstico, tratamiento y manejo integral de trastornos neuromusculares, en un marco biopsicosocial.

## Objetivos específicos:

- Promover la excelencia clínica.
- Actualizar conocimientos.
- Fomentar la investigación clínica.
- Adquirir habilidades y destrezas prácticas.
- Fomentar la especialización en áreas específicas.

**Resultados de aprendizaje:** Al finalizar la diplomatura, el egresado será capaz de:

1. **Integrar la evidencia científica** en la selección de estrategias terapéuticas manuales.
2. **Evaluar y diagnosticar disfunciones musculoesqueléticas** con herramientas clínicas avanzadas.
3. **Implementar técnicas manuales especializadas** en el tratamiento de distintas regiones anatómicas.
4. **Diseñar planes de tratamiento personalizados**, considerando factores biomecánicos, psicológicos y sociales.
5. **Desarrollar una práctica clínica reflexiva y crítica**, incorporando principios éticos y de seguridad.
6. **Colaborar en equipos interdisciplinarios** para ofrecer un enfoque holístico en el manejo de pacientes.
7. **Realizar investigación clínica** para contribuir al avance del conocimiento en el campo de las terapias manuales.

## Resultados específicos:

- Profesionales capacitados para aplicar terapias manuales basadas en evidencia de manera eficaz y segura.
- Mejora en los resultados clínicos de pacientes con trastornos musculoesqueléticos.
- Mayor integración interdisciplinaria en el manejo del dolor y la rehabilitación.
- Incremento en la investigación científica aplicada dentro de la práctica clínica.

## Enfoque general

El avance de la evidencia científica en el campo de las terapias manuales ha permitido una mayor comprensión de los mecanismos biomecánicos, neurofisiológicos y biopsicosociales que afectan el sistema musculoesquelético. Esta diplomatura surge de la necesidad de integrar conocimientos actualizados y técnicas basadas en evidencia para optimizar el tratamiento y la rehabilitación de los pacientes. En un contexto donde los profesionales de la salud enfrentan demandas crecientes de intervenciones eficaces y seguras, este programa ofrece una formación sólida, práctica y actualizada, alineada con los estándares internacionales de la práctica clínica.

## Contenidos:

### Fundamentos teóricos:

- Anatomía y fisiología.
- Biomecánica, Fisiopatología.
- Evaluación clínica.

### Técnicas manuales específicas:

- Movilizaciones articulares.
- Manipulaciones articulares.
- Técnicas miofasciales.
- Movilizaciones neuromeníngeas.

### Enfoque basado en la evidencia:

- Investigación clínica.
- Aplicación de la evidencia.
- Fundamentos de la Terapia Manual.
- Modelos de razonamiento clínico y diagnóstico en Terapia Manual.
- Efectos neurofisiológicos de la Terapia Manual.
- Interpretación clínica del dolor nociceptivo, neuropático.
- Dolor agudo y crónico. Sensibilización central.
- Atención centrada en el paciente. Factores contextuales (placebo y nocebo).
- Evaluación somatosensorial y modulación condicionada del dolor.
- Terapéutica/Adherencia al tratamiento. Bases conceptuales de la movilización neuromeníngea.
- Evaluación del sistema neuromeningeo, columna vertebral y de la extremidad inferior.
- Exploración del plexo lumbosacro, plexo lumbar y los principales nervios periféricos.
- Examen palpatorio de la mecanosensibilidad neural (reconocimiento de estructuras neurales).
- Movilización del Sistema Nervioso: Técnicas de movilización neurodinámica, dirigida al plexo lumbar y lumbosacro y sus ramas.

### **Terapia manual en los trastornos dolorosos de las extremidades inferiores**

- Importancia del razonamiento clínico en las articulaciones de tobillo y pie, rodilla y cadera.
- Ventajas del modelo anatómico-patológico, biomecánico y de las terapias manuales.
- Importancia de la evaluación funcional en los trastornos de las extremidades inferiores.
- Descripción de la anatomía clínica, patologías más frecuentes, cuadros inespecíficos.
- Diagnóstico diferencial. Reconocimiento palpatorio de las principales estructuras anatómicas.
- Maniobras de diferenciación estructural.
- Evaluación clínica-funcional de las extremidades inferiores. Utilidad y alcances de las evaluaciones funcionales.
- Técnicas de movilización articular de baja y alta velocidad.

### **Técnicas de movilización con movimiento.**

- Abordaje miofascial manual y punción seca aplicadas a la región plantar, compartimiento anterior, posterior, lateral e interno de la pantorrilla, muslo y cara posterolateral de cadera.
- Integración del sistema nervioso.
- Práctica supervisada con pacientes reales.

### **Terapia manual en los trastornos dolorosos de la región lumbopélvica**

- Criterios diagnósticos en la lumbalgia específica e inespecífica.
- Razonamiento clínico en el abordaje del dolor lumbar. Evaluación y exploración palpatoria según el modelo de clasificación por subgrupos en el raquis lumbar.
- Escalas de valoración del dolor y de la discapacidad para la región lumbopélvica.

### **Pruebas de movilidad según Maitland.**

- Bases para la exploración del sistema visceral, técnicas de tratamiento
- Técnicas de manipulación de alta velocidad aplicada a la región lumbar y la articulación sacroilíaca.

### **Técnicas de movilización según Maitland aplicada a la región lumbar y a la articulación sacroilíaca.**

- Abordaje miofascial manual.
- Bases clínicas y procedimentales para la utilización de los ejercicios específicos direccionales y la tracción en el raquis lumbar.
- Fundamentos científicos en la aplicación de los ejercicios de estabilización lumbopélvica.
- Técnicas de manipulación visceral en el tratamiento del dolor lumbopélvico.
- Práctica supervisada con pacientes reales.

### **Terapia manual en los trastornos dolorosos de la región cervicodorsal**

- Razonamiento clínico y evaluación de la columna cervicodorsal.
- Fisiopatología de dolor cervical de comienzo insidioso y de origen postraumático.
- Análisis funcional y utilización de índices.
- Indicaciones absolutas y relativas para la práctica manual sobre la región cervicodorsal.
- Técnicas de movilización articular de baja y alta velocidad sobre la región cervicodorsal.
- Abordaje miofascial.
- Abordaje neural del segmento cervicodorsal.

- Inestabilidad de la columna cervical.
- Evidencia científica.
- Práctica supervisada con pacientes reales.

### **Terapia manual en los trastornos dolorosos de las extremidades superiores**

- Dolor de cintura escapular, hombro y brazo, y del segmento codo-antebrazo-mano.
- Trastornos musculoesqueléticos de la extremidad superior relacionados al deporte.
- Modelos fisiopatológicos, factores de riesgo y clínica. . Diagnósticos más comunes y diagnóstico diferencial en la extremidad superior.
- Evaluación postural, palpatoria y funcional.
- Pruebas de provocación neural.
- Abordaje miofascial manual.
- Movilización articular de baja y alta velocidad.
- Evidencia científica de los diferentes tratamientos.
- Práctica supervisada con pacientes reales.

### **Terapia manual en los trastornos del raquis cervical superior y la articulación temporomandibular**

- Descripción de la anatomía y biomecánica del raquis cervical superior y la articulación temporomandibular.
- Concepto de sistema estomatognático y su importancia en los trastornos dolorosos cervicales y temporomandibulares. .Diagnósticos más comunes y diagnóstico diferencial de la articulación temporomandibular.
- Evaluación funcional del raquis cervical superior.
- Definición, clasificación y manejo del bruxismo.
- Conceptos generales de los dispositivos interoclusales. Abordaje miofascial manual.
- Movilización articular de baja y alta velocidad.
- Ejercicios para la musculatura cervicomandibular.
- Evidencia científica de los diferentes tratamientos.
- Práctica supervisada con pacientes reales.

## **Calendario de encuentros:**

22/03 y 23/03

12/04 y 13/04

10/05 y 11/05

14/06 y 15/06

05/07 y 06/07

02/08 y 03/08

06/09 y 07/09

11/10 y 12/09

08/11 y 09/11

**Evaluación Final:** 06/12 y 07/12.

## Evaluación:

**Evaluaciones continuas:** Cuestionarios múltiple opción, desarrollar y trabajos prácticos en cada módulo.

**Asistencia y participación:** Mínima del 75% de las actividades presenciales y 100% de trabajos prácticos.

**Trabajo final integrador:** Presentación de un ensayo clínico o proyecto de investigación a elección cuantitativo y cualitativo.

## Director:

**Federico Sánchez.** Lic. en Kinesiología y Fisioterapia.

Secretaría de graduado-Facultad de Ciencias Médicas-Universidad Nacional de Córdoba | Doctorado en Ciencias de la Salud|Plan de trabajo: Factores de riesgo de Parálisis Cerebral | En curso Universidad Abierta Interamericana (UAI)|Septiembre 2017-2019| Diplomatura en Ciencia, Arte y Filosofía de la Quiropráctica.

Universidad Nacional de Córdoba| "Ciencias de la Salud y Comunicación: Herramientas para la expresión oral en inglés en eventos científicos 2022".

Sociedad Argentina de Pediatría: 22º Encuentro nacional de Investigación Pediátrica y 7º Jornada de Becarios de la Sociedad Argentina de Pediatría| Presentación de trabajos libres| Estudio de factores de riesgo de parálisis cerebral en Argentina|Autor. 2022.

Sociedad Argentina de Pediatría: 41º Congreso de Pediatría, Sociedad Argentina de Pediatría| Presentación de trabajos libres| Características clínicas, Acceso a la salud y educación de niños, adolescentes y adultos con parálisis cerebral|Autor. 2023.

U.N.C. F.C.M| "I Jornada Argentina de Salud Integral de Personas con Discapacidad Motora"|Secretario|2024.

## Docentes participantes:

**Adriana Paola del Valle Cervantes.** Ciencias de la Salud/ Lic. Kinesiología y Fisioterapia.

**Exequiel Horacio Díaz.** Ciencias de la Salud Lic. Kinesiología y Fisioterapia.

**Joel García.** Ciencias de la Salud Lic. Kinesiología y Fisioterapia.

**Juan Martínez.** Ciencias de la Salud Lic. Kinesiología y Fisioterapia.

**Pedro Alejandro Gramajo.** Ciencias de la Salud Lic. Kinesiología y Fisioterapia.

**Selene Anabel Vázquez.** Ciencias de la Salud Lic. Kinesiología y Fisioterapia.

## Contacto:

uai.extension@uai.edu.ar

Envíanos un mensaje en WhatsApp:



+ 54 9 11 5594 9903

+ 54 9 11 2660 3030

Universidad Abierta Interamericana  
UAI