

Modalidad **Virtual**



DIPLOMATURA EN

Medicina Ayurveda

Herramienta Preventiva y Terapéutica para el Bienestar Integral.



+54 9 11 21823616

Duración:

100 hs. (76 hs. sincrónicas - 24 hs. de actividades asincrónicas)

2 encuentros presenciales opcionales a desarrollarse los sábados (fecha a determinar).

Días y horarios:

Del 15 de abril al 16 de diciembre

Martes de 18:00 a 21:00 hs.

Calendario:

Abril	15	22	29
Mayo	13	27	
Junio	10	24	
Julio	15	29	
Agosto	12	26	
Septiembre	2	9	23
Octubre	14	28	
Noviembre	11	25	
Diciembre	9	16	

Modalidad y localización:

Virtual

Aranceles (*):

Matrícula: \$70000

Externos: Contado \$768000 ó 9 cuotas de \$96000.

Comunidad UAI: Contado \$608000 ó 9 cuotas de \$76000.

Extranjeros no residentes en Argentina ():**

Matrícula: USD 80.

Arancel: Contado USD 800 o 9 cuotas de USD 100.

Universidad Abierta Interamericana
UAI

(*) En caso de elegir la opción de pago al contado deberá avisarnos al momento de abonar la matrícula, o dentro del primer mes de cursado a uai.extensionrosario@uai.edu.ar ó al WhatsApp: +54 9 11 2182-3616. Transcurrido ese período la opción ya no será válida y deberá pagar obligatoriamente las cuotas mensuales según el valor establecido en cada capacitación

(**) Los aranceles de esta actividad comprenden únicamente los conceptos de matrícula y cuota. Todo impuesto, tasa o contribución asociada a los pagos en dólares estadounidenses que pudiera ser aplicada por el país de origen, así como cualquier otra suma que se adicione en virtud de las tarifas vigentes en la entidad bancaria al momento de realizar la transacción, queda a exclusivo cargo del alumno.

Requisitos de admisión:

Médicos, Psicólogos, Nutricionistas, Lic. En Enfermería, Farmacéuticos, Fonoaudiólogos, Bioquímicos, Odontólogos, Kinesiólogos.

Enfoque general:

Ayurveda es un conocimiento milenario, ubicado geográficamente en India, pero de aplicación universal. Considerado la primera medicina e incluso se sabe que Hipócrates ya conocía el Ayurveda cuando desarrolló la Medicina Moderna.

Para conocer la esencia del Ayurveda debemos abordar sus principios básicos. Es un sistema de salud holístico, reconocido por la OMS, basado en la prevención, la armonización cuerpo-mente y el equilibrio de los tres doshas (Vata, Pitta y Kapha), conocer el funcionamiento de los Doshas, equivale al conocimiento de la fisiología de nuestra medicina. Su enfoque natural y personalizado ha demostrado eficacia en la promoción de la salud, el manejo del estrés y el tratamiento de diversas enfermedades crónicas.

La propuesta para el cuidado de la salud tiene en cuenta, donde la persona vive, el clima, sus actividades, conductas y su tendencia constitucional. Si referenciamos a Hipócrates, observamos que coincide Ayurveda con su planteo de que, si la persona no cambia su estilo de vida, la medicina no es efectiva y que, si la cambia, puede no ser necesaria. Suma a este criterio, desarrollar el valor para sostener estas conductas en el tiempo.

La O.M.S. ha llamado a los países miembros a rescatar las Medicinas Naturales y Tradicionales, entre las cuales menciona el Ayurveda, en diferentes documentos, desde 2002. A nivel Nacional y en la Provincia de Santa fe se han presentado leyes para la regulación de estas medicinas, que aún no han sido

sancionadas, pero en la ciudad de Rosario tenemos la Ordenanza Municipal 8155/2007, en consonancia con lo planteado por la OMS y la OPS.

En un mundo donde el bienestar integral es una prioridad, esta diplomatura responde a la creciente demanda de profesionales capacitados en Ayurveda para complementar terapias convencionales o desarrollar enfoques terapéuticos naturales en la salud y el bienestar. Esto ha generado una lluvia de propuestas a través de los medios, que lejos de poner luz a esta inquietud, generaliza, confunde y algunas propuestas resultan hasta peligrosas.

Frente a esta realidad, impartir el conocimiento desde las instituciones educativas y preservar la fidelidad del conocimiento, es una necesidad y responsabilidad ineludible.

Objetivos:

Adquirir el conocimiento, sus indicaciones y contraindicaciones, de las prácticas cotidianas simples para el cuidado de la salud personal y familiar, para poder incorporarlas en su cotidianidad y transmitirlos a sus pacientes.

Comprender la importancia de relacionar el alimento, sus características, combinaciones y modo de preparación y administración, con la capacidad digestiva y su impacto en el cuidado de la salud y/o en su recuperación.

Resultados de Aprendizaje:

Comprender la filosofía que sustenta el conocimiento de la Ayurveda.

Identificar los cinco elementos que constituyen este universo y nos constituyen. Identificar en el cuerpo humano la acción de cada uno de los cinco elementos a través de sus propiedades. Correlacionar la acción de cuerpo, mente, alma y órganos de los sentidos en la definición de salud.

Conocer en profundidad los tres pilares que sostienen la vida, (el alimento, el sueño y la conducta), entender su funcionamiento y desarrollar la habilidad de identificarlos como causa de los desequilibrios. Valorar la importancia de las urgencias del cuerpo y la mente y las consecuencias del manejo inapropiado de las mismas. Identificar las diferentes capacidades digestivas y sus consecuencias en el cuidado de la salud. Incorporar las prácticas cotidianas saludables y la confección de los elementos necesarios para la misma.

Conocer los diferentes climas y territorios, el efecto sobre el funcionamiento del cuerpo humano, y como minimizar esos efectos, para cuidar y prolongar la salud. Comprender la influencia en nuestra biología de las diferentes horas del día y etapas de la vida y como cuidarnos. Desarrollar la habilidad de la identificación de los diferentes biotipos humanos, según el Ayurveda y sus tendencias.

Contenidos:

Módulo I

Ayurveda. Definición. Historia. Especialidades. Situación mundial de su desarrollo. Las seis Filosofías que sustentan el conocimiento del Ayurveda. Introducción a la Filosofía Samkhya. Análisis de los cinco grandes elementos (Panchamahabhutas) que constituyen este universo y sus características (Gunas). Relación de los cinco elementos y los cinco sentidos. Conocimiento aplicado del Sánscrito, idioma en que originalmente se transmitió este conocimiento, identificar algunas palabras fundamentales, necesarias de este idioma para poder entender los conceptos del Ayurveda

Práctica: identificar los cinco grandes elementos a través de sus características, en objetos y en las personas.

Módulo II

Funcionamiento de los Panchamahabhutas en el cuerpo. Cómo entender la fisiología desde la mirada del Ayurveda. Los diferentes biotipos y sus tendencias. Concepto de Vata, Pitta y Kapha. Dinacharya: prácticas cotidianas saludables que cuidan la salud. Ritucharya: prácticas estacionales que protegen y cuidan la salud.

Práctica: preparación de las sustancias necesarias para las prácticas cotidianas y realización de las prácticas.

Módulo III

La capacidad digestiva y su importancia en el sostenimiento de la salud. Agni, como energía calórica que sostiene todos los procesos de transformación y la vida. Formación y funciones de los siete tejidos que describe en Ayurveda (Dhatus). Los tres desechos principales (Malas), sus características e importancia. Desarrollo e importancia de los tres pilares que sostienen la vida (Trayopastambha). La comida (Ahara), el sueño (Nidra) y la conducta (Brahmacharya)).

Práctica: Identificación de alimentos según sus características. Preparación de alimentos imprescindibles para el cuidado de la salud.

Módulo IV

Urgencias del cuerpo y de la mente. Llamadas en Sánscrito Vegas. La importancia de su correcto manejo y las consecuencias patológicas. Prakrti: (constitución) según los biotipos, definición e importancia de su conocimiento. Manas: la mente según la mirada del Ayurveda.

Práctico: identificación de la Prakrti

Metodología:

100 hs. virtuales (76 hs. sincrónicas y 24 hs. asincrónicas. Dos encuentros presenciales optativos en fechas a determinar).

Evaluación:

Autoevaluación a través de formularios multiple choice mensual

Práctica: preparación de las sustancias necesarias para las prácticas cotidianas y realización de las prácticas.

Práctica: Identificación de alimentos según sus características. Preparación de alimentos imprescindibles para el cuidado de la salud. El alimento como medicina.

Práctico en pequeñas salas virtuales: identificación de la Prakrti (constitución)

Directora:

Lucía Beatriz De Vincenti (*Médica. Cardiología. Medicina del Trabajo*)

Cuerpo docente:

Gisela Piccirilli - Doctora en Ciencias Químicas. Curso Superior Universitario de Ayurveda en FCM

Larisa Ambarogio - Lic. en Traducción. Curso Avanzado de Ayurveda y Sanskrito

Leticia Di Doménica - Médica Especialista en Clínica Médica. Curso Superior Universitario de Ayurveda en FCM

Maria Constanza Rodriguez - Médica Especialista en Cirugía Vasculár Periférica. Curso Superior. Curso Universitario de Ayurveda en FCM.

Maria Pia Araujo - Veterinaria. Curso Superior Universitario de Ayurveda en UNR

María Virginia Bortolossi - Lic. en Kinesiología y Fisiatría. Curso Superior Universitario de Ayurveda en FCM

Marisa Zgaga - Médica Fisiatra. Curso Superior Universitario de Ayurveda en FCM

Milena Simunovich - Médica Especialista en Clínica Médica. Curso Superior Universitario de Ayurveda en FCM

Monica Quiroga - Bioquímica. Curso Superior Universitario de Ayurveda en FCM

Natalía Cristofaro De Vincenti - Curso Superior Universitario de Ayurveda en FCM

Pablo Chiarotti - Médico Especialista en Clínica Médica y Terapia Intensiva. Curso Superior Universitario de Ayurveda en FCM

Contacto:



uai.extensionrosario@uai.edu.ar



Envianos un WhatsApp a +54 9 11 21823616

Universidad Abierta Interamericana

UAI