

Modalidad **Presencial**



DIPLOMATURA EN

Cadenas Miofasciales

Formación experta en terapia miofascial: evaluación, liberación y reeducación funcional.



+54 9 11 2660 3030 / +54 9 11 5594 9903

Duración: 120 horas.

Días y horarios:

Del 02 de agosto al 04 de diciembre de 2025.

Jueves de 19.00 a 21.00 Hs y Sábados de 10.00 a 12.00 Hs.

Modalidad y localización: Presencial.

Sede Centro.

Aranceles:

Externos:

Matrícula: \$50.000.-

Contado: \$ 950.000.- o 5 cuotas de \$250.000.-

COKIBA:

Matrícula: \$50.000.-

Contado: \$ 850.000.- o 5 cuotas de \$200.000.-

Comunidad UAI:

Matrícula: \$50.000.-

Contado: \$ 765.000.- o 5 cuotas de \$180.000.-

(*) Los aranceles de la actividad comprenden únicamente los conceptos de matrícula y cuota. Todo impuesto, tasa o contribución asociada a los pagos en dólares estadounidenses que pudiera ser aplicada por el país de origen, así como cualquier otra suma que se adicione en virtud de las tarifas vigentes en la entidad bancaria al momento de realizar la transacción, queda a exclusivo cargo del alumno.

Dirigido a:

Licenciados en Kinesiología y Fisiatría y títulos afines:

Kinesiólogos y fisioterapeutas.

Médicos del deporte y rehabilitadores.

Estudiantes avanzados de carreras afines del área de la salud.

Evaluación:

Para obtener la certificación los participantes deberán cumplir con:

70% de asistencia.

Aprobación del examen final con una calificación de 7 o más.

Beneficios:

Aprenderás cómo funciona el cuerpo de manera integral

- No solo se trata de músculos y huesos, sino de cómo todo está conectado a través de la fascia.
- Entenderás cómo el cuerpo se mueve y cómo evitar lesiones de raíz.

Te ayudará a tratar dolores y mejorar la movilidad

- Aprenderás técnicas para aliviar tensiones y corregir problemas posturales.
- Podrás ayudar a pacientes, deportistas o incluso a ti mismo a moverse mejor y sin dolor.

Un enfoque más completo para la salud y el deporte

- Verás ejercicios y estrategias para mejorar el rendimiento físico y prevenir lesiones.

Mejor conexión entre el cuerpo y las emociones

- La fascia también guarda emociones y experiencias, por eso aprenderás cómo liberar bloqueos físicos y emocionales.

Un plus en tu carrera profesional

- Te dará herramientas innovadoras y cada vez más demandadas en el mundo de la salud y el deporte.
- Marcarás la diferencia con un enfoque completo y actualizado.

Resultados de aprendizaje:

Al completar la Diplomatura en Cadenas Miofasciales y su impacto emocional, los egresados habrán adquirido conocimientos y habilidades que les permitirán aplicar estrategias terapéuticas avanzadas, mejorar el bienestar físico y emocional de sus pacientes y comprender la interconexión entre la fascia y las emociones.

Resultados de aprendizaje específicos:

- Entender a fondo cómo funciona la fascia y su conexión con el cuerpo.
- Aprender técnicas para aliviar tensiones y mejorar el movimiento.
- Descubrir cómo la fascia también guarda emociones y cómo liberarlas.
- Ver el cuerpo como un todo para mejorar la recuperación y el movimiento.
- Trabajar en equipo con otros profesionales para un mejor tratamiento.
- Saber detectar y corregir problemas de postura.
- Ayudar a la gente a sentirse mejor y moverse sin molestias.

Objetivos generales:

- Comprender la estructura, función y dinámica de las cadenas miofasciales y su interconexión con la postura, el movimiento y las emociones.

- Analizar el impacto del tejido fascial en la regulación del sistema nervioso autónomo, la percepción corporal y la expresión emocional.
- Aplicar herramientas terapéuticas y técnicas específicas para evaluar y tratar disfunciones miofasciales con un enfoque integrador.

Objetivos específicos:

Bases anatómicas y fisiológicas:

- Profundizar en el estudio de la fascia como tejido conectivo fundamental en la biomecánica y la postura.
- Identificar las principales cadenas miofasciales y su relación con el movimiento y la compensación corporal.

Relación entre fascia y emoción:

- Explorar la conexión entre el sistema fascial y el sistema nervioso en la gestión del estrés y la respuesta emocional.
- Analizar cómo los bloqueos miofasciales pueden influir en la memoria corporal y emocional, generando patrones de tensión.

Evaluación y diagnóstico:

- Aprender a realizar una evaluación integral de las cadenas miofasciales, identificando restricciones y compensaciones posturales.
- Interpretar la relación entre alteraciones fasciales y su impacto en la funcionalidad y el estado emocional del paciente.

Intervención y técnicas terapéuticas:

- Aplicar estrategias de liberación miofascial, estiramiento, reeducación postural y terapia manual para optimizar la movilidad y el equilibrio emocional.
- Integrar enfoques complementarios como respiración consciente, mindfulness, técnicas somáticas y trabajo corporal para potenciar los efectos terapéuticos.

Enfoque holístico del bienestar:

- Promover una visión interdisciplinaria que relacione la salud física, mental y emocional, integrando estrategias de abordaje basadas en evidencia científica.
- Fomentar una práctica terapéutica centrada en la persona, respetando su historia corporal y emocional para favorecer procesos de sanación profunda.

Enfoque general:

Las **cadenas miofasciales** juegan un papel clave en la biomecánica, la postura y la funcionalidad del cuerpo humano. Su correcta evaluación y abordaje permiten mejorar el rendimiento físico, prevenir lesiones y tratar disfunciones musculoesqueléticas. Esta diplomatura brinda una formación integral sobre el estudio y aplicación de las cadenas miofasciales desde una perspectiva científica y clínica, combinando teoría y práctica en el análisis del movimiento, terapia manual y ejercicio terapéutico.

La **Diplomatura en Cadenas Miofasciales y su impacto emocional** surge como respuesta a la creciente demanda de profesionales de la salud con formación especializada en el sistema miofascial y su intrincada relación con las emociones. En el contexto actual, donde el estrés, las tensiones posturales y el sedentarismo son cada vez más prevalentes, las disfunciones miofasciales se presentan como una problemática común que afecta la calidad de vida de las personas.

Esta diplomatura **se justifica por la necesidad de profundizar en la comprensión de la fascia**, un tejido conectivo esencial en la biomecánica y la postura, y su influencia en la regulación del sistema nervioso, la percepción corporal y la expresión emocional. Los profesionales de la kinesiólogía y la fisioterapia requieren herramientas y técnicas avanzadas para evaluar y tratar las disfunciones miofasciales de manera integral, considerando no solo los aspectos físicos, sino también los emocionales y psicosociales.

La propuesta formativa se alinea con las tendencias actuales en el campo de la salud, que promueven un enfoque holístico y centrado en la persona. Al brindar a los profesionales las competencias necesarias para abordar las cadenas miofasciales y su impacto emocional, esta diplomatura contribuye a mejorar la efectividad de los tratamientos, promover el bienestar integral de los pacientes y fortalecer el rol de los kinesiólogos y fisioterapeutas como agentes de cambio en la sociedad.

Además, **la formación en este campo tiene un impacto significativo en diversos ámbitos**, incluyendo el deportivo, el laboral y el clínico, donde la prevención y el tratamiento de las disfunciones miofasciales son fundamentales para optimizar el rendimiento, prevenir lesiones y mejorar la calidad de vida de las personas.

Contenidos:

Módulo 1: Introducción a las cadenas miofasciales

Concepto y clasificaciones.
Anatomía y fisiología de la fascia.
Biomecánica miofascial y movimiento.

Módulo 2: Relación entre emociones y cadenas miofasciales

Mecanismos neurofisiológicos de la conexión mente-cuerpo.
Estrés, ansiedad y su impacto en la tensión fascial.
Psiconeuroinmunología aplicada a la kinesiólogía.

Módulo 3: Evaluación y tratamiento de disfunciones miofasciales

Evaluación postural y análisis de patrones de movimiento
Test de movilidad y elasticidad fascia.
Estrategias de tratamiento manual y ejercicios terapéuticos

Módulo 4: Regiones del cuerpo y su impacto emocional

Zona Cervical y su relación con la ansiedad.
Zona Dorsal y su conexión con la carga emocional.
Zona Lumbar y la relación con el miedo e inseguridad.
Extremidades y su impacto en la expresión emocional.

Módulo 5: Integración y casos clínicos

Protocolos de intervención en diferentes casos clínicos.
Aplicación de manipulaciones y de movimiento.
Evaluación final y certificación.

Calendario de encuentros:

Agosto: 2, 7, 9, 14, 16, 21, 23, 28 y 30.
Septiembre: 4, 6, 11, 13, 18, 20, 25 y 27.
Octubre: 2, 4, 9, 11, 16, 18, 23, 25 y 30.
Noviembre: 1, 6, 8, 13, 15, 20, 22, 27 y 29.

Trabajo y Examen final (15 hs): jueves 4 de diciembre.

Directora:

Lic. Claudia Carroll. Lic. en Kinesiología y Fisioterapia.
Instituto Nacional de Educación Física (I.N.E.F.)
Profesora Nacional de Educación física | 1988 - 1991
Universidad Abierta Interamericana (U.A.I.)
Licenciada en Kinesiología y Fisioterapia | 1997 - 2006
Asociación Argentina de R.P.G.
Formación en Reeduación Postural Global | 2006 – 2010
Upledger Barral Institute
Formación en Osteopatía | 2010 – 2015
Terapias de Avanzada de Raquel C. Ferrazano de Solvey
TIC: Técnicas de Integración Cerebral | 2020
PET: Pain Erasing Technique | 2020
EMDR: Eye Movement Cerebral (TIC) | 2020

Docente participante:

Lic. Mirta Herrlein. Lic. en Kinesiología y Fisiatría. Osteópata.



Contacto:

uai.extension@uai.edu.ar



Envíanos un mensaje en WhatsApp:



+ 54 9 11 5594 9903

+ 54 9 11 2660 3030

Universidad Abierta Inter
UAI