



CURSO DE

Disfunciones Temporomandibulares: Enfoque Clínico para el Odontólogo General

Tratamiento de las Disfunciones Temporpmandibulares.



Duración: 108 horas.

Días y horarios:

Del 11 de agosto al 01 de diciembre de 2025.

2 lunes al mes de 10.30 a 16.30 Hs.

Modalidad y localización: Presencial. Sede Centro.

Aranceles:

Externos:

Matrícula: \$20.000.-

Contado: \$ 1.200.000.- o 5 cuotas de \$240.000.-

Club La Nación / Clarín 365:

Matrícula: \$20.000.-

Contado: \$ 1.020.000.- o 5 cuotas de \$204.000.-

Comunidad UAI:

Matrícula: \$20.000.-

Contado: \$ 840.000.- o 5 cuotas de \$168.000.-

Podrán ingresar:

- Graduados con título de Odontólogo proveniente de instituciones universitarias nacionales de gestión pública o privadas, debidamente legalizado ante autoridad competente de nuestro país.
- Graduados con título de Odontólogo proveniente de universidades extranjeras reconocidas por autoridad legítima de su respectivo país, y debidamente legalizado ante autoridad competente de nuestro país.
- Alumnos de 4 y 5 año de la carrera de Odontología de la UAI.

Dirigido a:

Odontólogos generales y especialistas interesados en ampliar su conocimiento en Odontología Forense y su aplicación en la identificación humana, análisis de lesiones y procedimientos judiciales.

Alumnos de 3, 4 y 5 año de la carrera de odontología.

Beneficios:

- Formación integral en una disciplina con creciente demanda.
- Aplicación de conocimientos en el ámbito clínico.
- Acceso a casos reales y resolución de situaciones prácticas.
- Certificación con respaldo académico.

Objetivo General:

Brindar una formación clínica sólida y actualizada en DCM a odontólogos generales.

Objetivos específicos:

- Capacitar en anatomía funcional, semiología y diagnóstico diferencial de la DCM.
- Enseñar técnicas de exploración clínica e interpretación de estudios complementarios.
- Introducir al profesional en el uso de dispositivos oclusales y abordajes conservadores.
- Estimular el enfoque interdisciplinario en el tratamiento de pacientes con DCM.

Al finalizar el curso, el odontólogo será capaz de:

- Comprender en profundidad la anatomía y biomecánica de la articulación temporomandibular (ATM) y los músculos asociados.
- Describir los mecanismos que subyacen a los diferentes tipos de trastornos de la ATM, incluyendo factores etiológicos, procesos inflamatorios, degenerativos y neuromusculares.
- Clasificar y diferenciar los distintos tipos de trastornos de la ATM.

Identificar los factores de riesgo y los factores contribuyentes asociados a las disfunciones de la ATM.

- Entender los principios de los diferentes enfoques de tratamiento para las disfunciones de la ATM. (fisioterapia, férulas, farmacología, terapia cognitivo-conductual) y tratamientos invasivos (infiltraciones, cirugía).
- Conocer las indicaciones y contraindicaciones de las diferentes modalidades de tratamiento.

Enfoque general:

Las disfunciones de la ATM a menudo se manifiestan con dolor crónico en la mandíbula, la cara, el cuello, los oídos e incluso dolores de cabeza. Un diagnóstico preciso permite identificar la causa del dolor y aplicar tratamientos dirigidos a aliviarlo, mejorando significativamente el bienestar del paciente. Otros síntomas como la dificultad para abrir o cerrar la boca, el bloqueo mandibular, los ruidos articulares (clics, chasquidos, crepitación) y la sensibilidad muscular pueden ser muy molestos e interferir con las actividades diarias. El tratamiento busca reducir o eliminar estos síntomas.

La ATM es esencial para funciones básicas como hablar, masticar, tragar, bostezar y realizar expresiones faciales. Las disfunciones pueden limitar estas actividades, afectando la nutrición, la comunicación y la autoestima.

Si no se tratan, las disfunciones de la ATM pueden llevar a problemas más graves y crónicos, como el desgaste de la articulación, la artritis, el dolor facial crónico persistente e incluso alteraciones en la postura y la oclusión.

Un tratamiento exitoso puede mejorar el sueño, reducir la ansiedad y la depresión asociadas al dolor crónico, y permitir a los pacientes retomar sus actividades diarias y disfrutar de una mejor calidad de vida.

Contenidos:

Introducción a la ATM y al Dolor Orofacial:

Definición y alcance de las disfunciones de la ATM (DATM).

Epidemiología y factores de riesgo.

Conceptos básicos de dolor orofacial: clasificación, mecanismos y vías.

Aspectos psicosociales del dolor crónico.

Introducción al abordaje multidisciplinario.

Anatomía y Biomecánica de la ATM:

Osteología de la mandíbula, el hueso temporal y estructuras relacionadas.

Articulación temporomandibular: componentes (cóndilo, fosa, disco, ligamentos).

Músculos de la masticación y músculos asociados (suprahioideos, infrahioideos, esternocleidomastoideo, trapecio).

Biomecánica de los movimientos mandibulares: apertura, cierre, protrusión, retrusión, lateralidad.

Evaluación Clínica - Anamnesis Detallada:

Historia clínica específica para pacientes con DATM: síntomas principales, inicio, duración, factores agravantes y aliviantes.

Antecedentes médicos, dentales y traumatológicos relevantes.

Hábitos parafuncionales (bruxismo, apretamiento, onicofagia, etc.).

Evaluación del dolor: intensidad, localización, irradiación, calidad.

Impacto en la calidad de vida y aspectos psicosociales.

Evaluación Clínica - Examen Físico:

Inspección: postura, simetría facial, rango de movimiento mandibular.

Palpación muscular: músculos de la masticación, cervicales y asociados.

Auscultación de la ATM: ruidos articulares (clics, chasquidos, crepitación).

Evaluación de la oclusión dental y oclusión

Examen neurológico básico de la región craneofacial.

Clasificación de las Disfunciones Temporomandibulares (Parte 1): Desórdenes Musculares:

Mialgia local, miositis, mioespasmo.

Dolor miofascial con y sin irradiación.

Factores etiológicos y patogénesis de los desórdenes musculares.

Diagnóstico diferencial de los dolores musculares orofaciales.

Clasificación de las Disfunciones Temporomandibulares (Parte 2): Desórdenes Articulares:

Desplazamiento discal con reducción y sin reducción.

Bloqueo articular agudo y crónico.

Artralgias, artritis (osteoartritis, artritis reumatoide).

Lesiones condilares y de superficies articulares.

Diagnóstico por Imágenes en las DATM:

Radiografía panorámica y transcraneal: indicaciones y limitaciones.

Tomografía Computarizada (TC) y Tomografía Cone Beam (CBCT): indicaciones y hallazgos relevantes.

Resonancia Magnética (RM): indicaciones para la evaluación de tejidos blandos y disco articular.

Interpretación básica de las imágenes en relación con las DATM.

Diagnóstico Diferencial de las DATM:

Cefaleas primarias (tensional, migraña, en racimos) y su relación con el dolor facial.

Neuralgias trigeminales y otras neuralgias craneofaciales.

Sinusitis, otitis y otras condiciones médicas que pueden simular DATM.

Dolor dental de origen no odontogénico.

Tratamiento Conservador

Principios de la terapia manual.

Concepto de puntos gatillo miofasciales y su rol en el dolor orofacial.

Técnicas de liberación miofascial para los músculos de la masticación y cervicales.

Práctica de técnicas de liberación miofascial.

Ejercicio Terapéutico y Reeducción Funcional:

Ejercicios para mejorar el rango de movimiento, la coordinación y la fuerza muscular.

Ejercicios de estabilización mandibular.

Reeducación postural y ergonomía.

Diseño de programas de ejercicios individualizados.

Tratamiento Avanzado y Abordaje Integral.

Diseño y elaboración de aparatología por los alumnos:

Instrucciones al paciente sobre el uso y cuidado de la férula.

Protocolos de seguimiento y ajuste a largo plazo.

Farmacología y Otras Terapias Conservadoras:

Analgésicos, antiinflamatorios no esteroideos (AINEs), relajantes musculares.

Corticosteroides (infiltraciones).

Toxina botulínica: indicaciones y aplicaciones en las DATM.

Terapias complementarias (acupuntura, láser, ultrasonido - breve introducción).

Abordaje Psicológico y Manejo del Estrés:

Rol del estrés, la ansiedad y la depresión en las DATM.

Técnicas de relajación y manejo del estrés (respiración diafragmática, relajación muscular progresiva).

Comunicación efectiva con pacientes con dolor crónico.

Casos Clínicos, Integración y Perspectivas Futuras:

Presentación y discusión de casos clínicos complejos.

Integración de los conocimientos y habilidades adquiridas.

Protocolos de tratamiento basados en la evidencia.

Nuevas tendencias e investigaciones en el campo de las DATM.

Consideraciones para la derivación a otros especialistas (cirugía maxilofacial, etc.).

Evaluación: Trabajos prácticos referidos a cada tema.

Calendario de encuentros:

11/08 y 25/08

8/09 y 22/09

6/10 y 20/10

3/11 y 17/11

1/12

Directoras:

Maria Cecilia Gibertoni. Especialista.

María Isabel Brusca. Doctora.

Docentes participantes:

Patricia Borrajo. Especialista.

Ana Soler. Especialista.

Contacto:

uai.extension@uai.edu.ar



Envíanos un mensaje en WhatsApp:



+ 54 9 11 5594 9903

+ 54 9 11 2660 3030

Extensión
Universitaria

Universidad Abierta Interamericana
UAI