Modalidad **Mixta**

DIPLOMATURA EN

Estética facial y corporal

Aprendé estética para recategorizar tu profesión incrementando la gama de servicios que le brindas a tus pacientes.

+54 9 11 2660 3030 / +54 9 11 5594 9903

Duración: 120 horas.

36 horas de clases teóricas sincrónicas +
24 horas de clases prácticas presenciales +
24 horas de videos con demostraciones prácticas +
27 horas de material de lectura +
3 horas de evaluación múltiple choice y
5 a 10 horas de preparación y presentación de caso clínico: 119-124 horas.

Días y horarios:

Del 02 de agosto al 28 de noviembre de 2025.
Viernes de 09.00 a 12.00 Hs. o de 13.00 a 17.00 Hs. o 17.00 a 20.00 HS. (Virtual sincrónico)
+ act. asincrónica.
+ Último viernes de cada mes de 09.00 a 15.00 Hs. (presencial) Hospital Universitario UAI, Av. Belgrano 2630.

Modalidad y localización: Mixta.

Online sincrónico + Online asincrónico + Práctica presencial
(Hospital Universitario UAI, Av. Belgrano 2630, CABA).

Aranceles:

Externos:
Matrícula: $500.000.-
Contado: $ 2.000.000.- o 4 cuotas de $500.000.-

Comunidad UAI:
Matrícula: $500.000.-
Contado: $ 1.400.000.- o 4 cuotas de $350.000.-

Requisito de admisión:

- Documento de Identidad.
- Título Terciario o Universitario en áreas de la Salud (Otorgado por instituciones nacionales o del exterior).

Dirigido a:

La presente diplomatura está especialmente diseñada para profesionales de las siguientes areas de la salud, Nutricionistas, Kinesiología, Fisiatría y Enfermería (egresados de instituciones nacionales o extranjeras).

Beneficios:

• Ampliación de Conocimientos: Los profesionales adquirirán conocimientos avanzados en Estética, lo que les permitirá ofrecer servicios más completo y especializado
• Diferenciación en el Mercado: Al combinar sus profesiones de base y la estética, los profesionales pueden diferenciarse de los demás, atrayendo a una clientela que busca soluciones integrales
• Mayor Competitividad: Esta formación adicional puede aumentar la competitividad en el mercado laboral, abriendo nuevas oportunidades de empleo y colaboración
• Incremento de Ingresos: Al ofrecer servicios más especializados y completos, los profesionales pueden aumentar sus tarifas y, por ende, sus ingresos
• Nuevas Oportunidades de Negocio: La formación en estética puede abrir nuevas oportunidades de negocio, como la creación de clínicas especializadas o la colaboración con otros profesionales de la salud y la estética.

Objetivo General:

Brindar una formación teórico-práctica sólida en estética facial y corporal no invasiva, que permita a los profesionales de la salud aplicar procedimientos estéticos seguros, éticos y basados en evidencia, orientados al bienestar, la prevención, la rehabilitación y la mejora de la calidad de vida de los pacientes, dentro del marco de su competencia profesional y respetando los límites legales y éticos de su ejercicio profesional.

Objetivos específicos:

• Desarrollar habilidades para la evaluación y diagnóstico estético integral con el fin de diseñar planes de tratamiento personalizados.
• Proporcionar conocimientos y transmitir las habilidades necesarias para la aplicación de protocolos estéticos no invasivos que complementen los conocimientos previos de los profesionales y los servicios que ellos brindan desde cada una de sus disciplinas.
• Fomentar la articulación interdisciplinaria, integrando conocimientos de diferentes disciplinas de la salud para una atención estética más completa y efectiva.
• Instruir sobre la importancia de la seguridad en la aplicación de tratamientos estéticos y la necesidad de una práctica ética en el ámbito de la estética corporal.
• Integrar Nuevas Tecnologías y Metodologías: Mantenerse actualizado con las últimas tendencias y avances en el campo de la estética.

Resultados de aprendizaje:

Una vez finalizada la Diplomatura en Estética Facial y Corporal, los egresados estarán capacitados para integrar los conocimientos en Estética con sus estudios previos, proporcionando un enfoque integral y personalizado para la salud y bienestar de sus pacientes. Se espera que los egresados estén preparados para aplicar tratamientos y estrategias estéticas de manera segura y efectiva, promoviendo resultados sostenibles a largo plazo. Específicamente, se espera que los egresados puedan:

- Describir los fundamentos anatómicos, fisiológicos y dermatológicos relacionados con el envejecimiento cutáneo, la estética corporal y facial, aplicando estos conocimientos al análisis y abordaje estético
- Reconocer alteraciones estéticas comunes como celulitis, flacidez, adiposidad localizada, envejecimiento cutáneo, entre otras, e identificar su relación con aspectos nutricionales, posturales y funcionales
- Aplicar técnicas estéticas no invasivas (manuales y con aparatología permitida) en el tratamiento de inestetismos faciales y corporales, de forma segura, eficaz y dentro de su campo de competencia profesional
- Realizar una valoración estética integral mediante el uso de herramientas clínicas, aparatología y entrevistas, elaborando un plan de tratamiento personalizado y basado en evidencia
- Integrar los conocimientos adquiridos desde una perspectiva interdisciplinaria, estableciendo un lenguaje común con otros profesionales del equipo de salud y sabiendo cuándo corresponde derivar a profesionales médicos especializados
- Ejercer la práctica estética con responsabilidad ética y legal, respetando los límites del ejercicio profesional no médico y aplicando principios de bioseguridad, consentimiento informado y documentación clínica adecuada.

Enfoque general:

La presente diplomatura en estética corporal y facial destinada a profesionales no médicos del ámbito de la salud (como kinesiólogos, fisiatras, nutricionistas y enfermeros) brinda una formación integral, segura y ética en lo que refiere a procedimientos estéticos no invasivos y en el abordaje estético desde una perspectiva multidisciplinaria y holística. Los participantes aprenderán a evaluar, diseñar y aplicar tratamientos personalizados que promuevan el bienestar físico y estético de sus pacientes

Los profesionales de distintas áreas de la salud con formación en estética pueden diferenciarse en el mercado laboral, ofreciendo un valor añadido a sus servicios, adquiriendo competitividad profesional.

Se justifica realizar esta diplomatura para tener un Enfoque Multidisciplinario. La integración de conocimientos de diferentes disciplinas permite un abordaje más completo y efectivo de las necesidades de los pacientes.

Además la permanente innovación y actualización con las últimas tendencias y avances en estética es crucial para ofrecer servicios de calidad.

Contenidos:

Módulo I

Piel. Descripción. Funciones. Capas de la piel.

Proceso de Queratinización. Biotipo y fototipo cutáneo.

Higiene y preparación de la piel. Su importancia.

Anatomía y fisiología del Tejido adiposo. Metabolismo. Lipólisis y Lipogénesis.

Tejido muscular, su anatomía. Sistema linfático, su anatomía y fisiología.

Diferencias entre masaje y drenaje linfático.

Uso de productos y activos.

Módulo II

Química Cosmética. Vehículos en cosmética. Bio Vectores. Liposomas. Nutricosméticos. Activos. Alteraciones de la piel.
Estrías. Origen y protocolos estéticos.
Foliculitis. Hiperqueratosis. Hiperpigmentación. Origen y protocolos estéticos
Acné. Origen y Protocolos estéticos. Nutrición y Acné
Peeling. Nociones elementales.
Microdermoabrasión o puntas de diamante. Espátula ultrasónica. Fototerapia.
Protocolo para estrías.

Módulo III

Flacidez dérmica y muscular. Definición. Diagnóstico.
Envejecimiento cutáneo. Radiofrecuencia.
Laserlipolisis. Electroestimulación. Electroporación.

Módulo IV

Celulitis. Definición. Etapas. Diagnóstico.
Ondas de choque.
Presoterapia. Ozonoterapia y Alta frecuencia. Vacuumterapia.

Módulo V

Adiposidad localizada. Definición. Diagnóstico. Ultracavitación. Criolipólisis. Ultrasonido.
Protocolos sin aparatología. Choque térmico. Vendas frías. Máscaras.

Módulo VI (Nutrición)

Gabinete. Protocolo de asepsia.
Historia clínica. Anamnesis. Ficha técnica.
Definición de patologías combinadas.
Casos clínicos. Armado de protocolos. Protocolos según edades.
Patologias Estéticas combinadas.
Adiposidad y flacidez abdominal.Adiposidad y celulitis. Celulitis grado 2 y flacidez. Adiposidad en abdomen y celulitis grado 1. Flacidez en abdomen y adiposidad gluteofemoral.

Módulo VI (Enfermería)

Gabinete. Protocolo de asepsia.
Historia clínica. Anamnesis. Ficha técnica.
Mesoterapia y peelings médicos. Conceptos. indicaciones. Uso de fármacos adecuados.Tratamientos combinados.
Rellenos e implantes faciales. Toxina botulínica (indicaciones y contraindicaciones. Asistente de consultorio médico.
Plasma rico en plaquetas. Conceptos. Obtención. Procedimiento. Guia medica sobre pacientes.

Módulo VII
Enfoque multidisciplinario. Endocrinología. Medicina Estética. Flebología. Ética profesional. Psicoprevención. Aspectos legales.

Clases presenciales:

29/8 - 26/9 – 31/10 y 28/11.

Calendario de encuentros sincrónicos:

Clase 1: viernes 01/08: virtual sincrónica. Piel. Descripción. Funciones. Capas de la piel. Proceso de Queratinización. Biotipo y fototipo cutáneo . Higiene y preparación de la piel. Su importancia.

Actividad asincrónica para siguiente clase: Visualización de videos con demostraciones prácticas y material de lectura de apoyo.

Clase 2: viernes 08/08: virtual sincrónica. Anatomía y fisiología del Tejido adiposo. Metabolismo. Lipólisis y Lipogenesis Tejido muscular, su anatomía. Sistema linfático, su anatomía y fisiología. Diferencias entre masaje y drenaje linfático.

Actividad asincrónica: Visualización de videos con demostraciones prácticas material de lectura de apoyo.

15/08: FERIADO

Clase 3: Actividad asincrónica: Visualización de videos con demostraciones prácticas y lectura material PDF.

Clase 4: viernes 22/08: virtual sincronica. Química Cosmética. Vehículos en cosmética. Bio Vectores. Lipossomas Nutricosméticos. Activos.

Actividad asincrónica para siguiente clase: Visualización de videos con demostraciones prácticas material de lectura de apoyo.

Clase 5: viernes 29/08: práctica presencial. Piel. Diagnóstico. Preparación de la piel. Protocolos de hidratación, de pulido corporal.

Clase 6: viernes 05/09: virtual sincrónica. Peeling. Nociones elementales. Microdermoabrasión o puntas de diamante. Espátula ultrasónica. Fototerapia.

Actividad asincrónica para siguiente clase: Visualización de videos con demostraciones prácticas y material de lectura de apoyo.

Clase 7: viernes 12/09: virtual sincrónica. Alteraciones de la piel. Estrías. Origen y protocolos estéticos. Foliculitis. Hiperqueratosis. Hiperpigmentación. Origen y protocolos estéticos del acné. Origen. Protocolos estéticos. Nutrición y Acné.

Actividad asincrónica para siguiente clase: Visualización de videos con demostraciones prácticas y material de lectura de apoyo.

Clase 8: viernes 19/09: virtual sincrónica. Rejuvenecimiento cutáneo. Protocolos sin aparatología.

Actividad asincrónica para siguiente clase: Visualización de videos con demostraciones prácticas material de lectura de apoyo.

Clase 9: viernes 26/09: práctica presencial. Peelings faciales y corporales. Tratamientos para estrías, foliculitis, discromías, acné, rosácea. Uso de aparatología facial. MD. Espátula US. AF. Rejuvenecimiento facial.

Clase 10: viernes 03/10: virtual sincrónica. Flacidez dérmica y muscular. Definición. Diagnóstico. Envejecimiento cutáneo. Radiofrecuencia. Tipos.

Actividad asincrónica para siguiente clase: Visualización de videos con demostraciones prácticas y material de lectura de apoyo.

Clase 11: viernes 10/10: virtual sincrónica. Laserlipolisis. Electroestimulación . Electroporación.

Actividad asincrónica para siguiente clase: Visualización de videos con demostraciones prácticas y material de lectura de apoyo.

Clase 12: viernes 17/10: virtual sincrónica. Celulitis. Definición. Etapas. Diagnóstico. - Ondas de choque. Presoterapia.Ozonoterapia y Alta frecuencia. Vacuumterapia.

Actividad asincrónica para siguiente clase: Visualización de videos con demostraciones prácticas y material de lectura de apoyo.

Clase 13: viernes 24/10: virtual sincrónica. Adiposidad localizada. Definición. Diagnóstico. Ultracavitación. Criolipólisis. Ultrasonido. Protocolos sin aparatología.

Actividad asincrónica para siguiente clase: Visualización de videos con demostraciones prácticas y material de lectura de apoyo.

Clase 14: viernes 31/10: práctica presencial. Protocolos para patologías corporales con uso de aparatología. Modelado corporal sin aparatología.

Clase 15: viernes 07/11: virtual sincrónica. Rejuvenecimiento cutáneo. Protocolos con aparatología.

Actividad asincrónica para siguiente clase: Visualización de videos con demostraciones prácticas y material de lectura de apoyo.

Clase 16: viernes 14/11: virtual sincrónica. En esta clase el grupo se divide según la profesión de base. Clase para Lic. En Nutrición: Gabinete. Protocolo de asepsia. Historia clínica. Anamnesis. Ficha técnica. Casos clínicos. Armado de protocolos. Protocolos según edades. Clase para Lic. En Enfermería: Asistencia en Medicina Estética: Mesoterapia, Peeling Médico, Rellenos, Toxina y Plasma Rico en Plaquetas. Cómo los enfermeros pueden asistir a los médicos en la preparación de la piel, la extracción y preparación de plasma, etc. Clase para Lic. En Kinesiología y Fisiatría: Drenaje Linfático Manual.Actividad asincrónica para siguiente clase: Visualización de videos especiales para cada grupo.

FERIADO

Clase 17: Actividades asincrónicas (visualización de videos).

Clase 18: viernes 28/11: práctica presencial. En esta clase presencial el grupo se divide nuevamente. Clase para Lic. En Nutrición: Integración de contenidos. Uso de microneedling. Protocolos faciales y corporales. Clase para Lic. En Enfermería: Clase práctica de asistencia en Medicina Estética. Clase para Lic. En Kinesiología y Fisiatría: Drenaje Linfático Manual.

Evaluación:

A lo largo de la cursada se evaluará el dominio práctico y conceptual adquirido por los participantes de la Diplomatura. Al final de la cursada, la evaluación final constará de un examen multiple choice y un trabajo final en el cual se requerirá la presentación oral de un caso clínico y protocolo de tratamiento.

Examen múltiple opción de contenidos teóricos. se realizará por campus.

Presentación oral con apoyo digital de un caso clínico donde se integren todos los contenidos. Se darán las pautas desde la docencia.

Directores:

Dr. Claudio Daniel Sarra. Médico (Facultad de Medicina de la UBA -1983-).
Cirujano Plástico. Profesor Universitario en Medicina. Médico Legista. Médico del Trabajo.

Lic. Gabriela Rimer. Licenciada en Nutrición.
Universidad de Buenos Aires (1989).Cosmiatra. Esteticista Corporal (Consejo Argentino de Ciencias Esteticas, 2012).