

Modalidad **VIRTUAL**



**DIPLOMATURA EN**

# **Instructorado en Defensa Personal y Policial Hapkido**

**Formación Integral en Técnicas de Defensa y Control Adaptadas al Ámbito Policial**



+54 9 11 21823616

## Duración:

100 hs. (60 hs. sincrónicas y 40 hs. asincrónicas)

## Días y horarios (\*):

Del 2 de septiembre de 2025 al 24 de marzo de 2026. Martes de 20:00 a 22:30 hs.

## Calendario:

2025					
Septiembre	2	9	16	23	30
Octubre	7	14	21	28	
Noviembre	4	11	18	25	
Diciembre	2	9	16	23	

2026				
Febrero	3	10	17	24
Marzo	3	10	17	24

## Modalidad:

Virtual.

## Aranceles (\*):

**Matrícula:** \$20000.

**Externos:** Contado \$255000 ó 6 cuotas de \$50000.

**Comunidad UAI:** Contado \$229500 ó 6 cuotas de \$45000.

**Extranjeros no residentes en Argentina:**

**Matrícula:** USD 20.

**Arancel:** Contado USD 250 ó 6 cuotas de USD 50.

Universidad Abierta Interamericana

UAI

(\*) En caso de elegir la opción de pago al contado, deberá avisarnos al momento de abonar la matrícula, o dentro del primer mes de cursado a [uai.extensionrosario@uai.edu.ar](mailto:uai.extensionrosario@uai.edu.ar) ó al WhatsApp: +54 9 11 2182-3616. Transcurrido ese período la opción ya no será válida y deberá pagar obligatoriamente las cuotas mensuales según el valor establecido en cada capacitación

(\*\*) Los aranceles de esta actividad comprenden únicamente los conceptos de matrícula y cuota. Todo impuesto, tasa o contribución asociada a los pagos en dólares estadounidenses que pudiera ser aplicada por el país de origen, así como cualquier otra suma que se adicione en virtud de las tarifas vigentes en la entidad bancaria al momento de realizar la transacción, queda a exclusivo cargo del alumno.

## Dirigido a:

### Personal de Fuerzas de Seguridad:

Incluye a miembros de la policía, fuerzas armadas, guardias de seguridad, y otros profesionales que trabajan en el ámbito de la seguridad y requieren habilidades especializadas en defensa personal.

### Instructores de Hapkido:

Profesionales que ya tienen experiencia en la enseñanza o práctica del Hapkido y desean especializarse en su aplicación a la defensa personal y policial.

## Objetivos:

El objetivo principal de la Diplomatura es desarrollar habilidades prácticas y estratégicas que permitan a los participantes responder eficazmente a situaciones de riesgo, respetando un marco legal y ético. Además, la diplomatura tiene como fin proporcionar una certificación universitaria que valide la especialización en este campo, mejorando el perfil profesional de los participantes y abriendo nuevas oportunidades de carrera. También se promueve el intercambio de conocimientos y experiencias entre profesionales de las fuerzas de seguridad y expertos en Hapkido, fomentando una red de colaboración y aprendizaje continuo.

## Enfoque general:

El enfoque general de la Diplomatura en Defensa Personal y Policial de Hapkido es proporcionar una formación integral y especializada que equilibre teoría y práctica. Se centra en adaptar las técnicas tradicionales de Hapkido a las necesidades específicas de la defensa personal y policial, con un énfasis en la aplicación efectiva en situaciones reales. El programa está diseñado para profesionales de las fuerzas de seguridad y expertos en Hapkido, buscando mejorar sus habilidades técnicas y estratégicas, así como su comprensión de los aspectos legales y éticos del uso de la fuerza. A través de un enfoque

pedagógico innovador que utiliza herramientas virtuales, la diplomatura busca crear un entorno de aprendizaje interactivo y flexible, preparando a los participantes para enfrentar desafíos de seguridad con confianza y responsabilidad.

## Resultados de Aprendizaje:

**Dominio Técnico:** Habilidades avanzadas en técnicas de Hapkido adaptadas a la defensa personal y policial, con la capacidad de aplicarlas eficazmente en situaciones reales.

**Conocimiento Legal y Ético:** Comprensión profunda de los aspectos legales y éticos relacionados con el uso de la fuerza, asegurando un enfoque responsable y conforme a la normativa vigente.

**Capacidad de Análisis Estratégico:** Habilidad para evaluar situaciones de riesgo y desarrollar estrategias de defensa adecuadas, integrando teoría y práctica.

**Competencias de Enseñanza:** Para instructores, la capacidad de transmitir conocimientos de manera efectiva y adaptar técnicas a diferentes contextos y necesidades.

**Desarrollo Profesional:** Un perfil profesional fortalecido con una certificación universitaria que respalda su expertise, facilitando el avance en sus carreras dentro del ámbito de la seguridad y la enseñanza del Hapkido.

## Contenidos:

### Módulo 1: Aspectos Legales y Policiales

#### Marco Legal del Uso de la Fuerza

Detalle: Introducción a las leyes y regulaciones que rigen el uso de la fuerza por parte de las fuerzas de seguridad. Derechos y responsabilidades en situaciones de arresto y retención.

#### Procedimientos de Arresto y Retención

Detalle: Técnicas y protocolos para realizar arrestos de manera segura y legal. Uso de técnicas de control no letal.

#### Estrategias de Esposamiento y Traslado

Detalle: Métodos de esposamiento seguro y eficiente. Procedimientos para el traslado de detenidos, minimizando riesgos.



### **Uso Proporcional de la Fuerza**

Detalle: Criterios para evaluar y aplicar la fuerza de manera proporcional. Análisis de situaciones reales y casos de estudio.

## **Módulo 2: Historia y Filosofía del Hapkido**

### **Orígenes y Evolución del Hapkido**

Detalle: Historia del Hapkido, desde sus raíces en Corea hasta su desarrollo moderno. Influencias de otras artes marciales.

### **Principios Filosóficos del Hapkido**

Detalle: Explicación de los principios fundamentales del Hapkido, como el uso de la energía del oponente y la defensa personal no letal.

### **Adaptación del Hapkido a la Defensa Policial**

Detalle: Cómo las técnicas de Hapkido se adaptan a las necesidades específicas de las fuerzas de seguridad. Comparación con otras disciplinas de defensa personal.

## **Módulo 3: Técnicas de Defensa Personal y Control**

### **Técnicas de Bloqueo y Desvío**

Detalle: Métodos para bloquear y desviar ataques físicos. Aplicación en situaciones de defensa personal y policial.

### **Técnicas de Control y Neutralización**

Detalle: Técnicas para controlar y neutralizar amenazas sin causar daño innecesario. Uso de la fuerza mínima necesaria.

### **Defensa contra Amenazas con Armas**

Detalle: Técnicas de desarme contra armas blancas y de fuego. Estrategias para enfrentar situaciones de alto riesgo.

## **Módulo 4: Nutrición y Salud**

### **Fundamentos de la Nutrición Deportiva**

Detalle: Importancia de la nutrición en el rendimiento físico y la recuperación. Macronutrientes y micronutrientes esenciales.

### **Alimentación para la Recuperación y el Rendimiento**

Detalle: Estrategias nutricionales para la recuperación muscular y la mejora del rendimiento. Suplementación adecuada.

### **Nutrición para la Salud Mental y el Bienestar**

Detalle: Cómo la alimentación afecta la salud mental. Alimentos que promueven la claridad mental y la estabilidad emocional.

## **Módulo 5: Aspectos Psicológicos y Éticos**

### **Psicología del Conflicto y la Defensa**

Detalle: Comprensión de la psicología del conflicto. Técnicas para manejar situaciones de tensión y estrés.

### **Ética en el Uso de la Fuerza**

Detalle: Dilemas éticos en la aplicación de la fuerza. Responsabilidad moral y profesional en la defensa personal y policial.

### **Gestión del Estrés y la Adrenalina**

Detalle: Métodos para controlar el estrés y la adrenalina en situaciones de alto riesgo. Técnicas de respiración y mindfulness.

## **Módulo 6: Organización y Gestión de Centros de Capacitación para Instructores de Hapkido**

### **Desarrollo de un Plan de Negocios**

Detalle: Cómo crear un plan de negocios para un centro de Hapkido. Análisis de mercado, estructura de costos y proyecciones financieras.

### **Gestión de Instalaciones y Recursos**

Detalle: Organización de instalaciones, equipos y recursos para un centro de capacitación. Mantenimiento y seguridad de las instalaciones.

### **Estrategias de Marketing y Promoción**

Detalle: Técnicas de marketing para atraer estudiantes. Uso de redes sociales, publicidad local y relaciones públicas.

### Desarrollo de Programas de Capacitación

Detalle: Diseño de programas de capacitación para diferentes niveles de habilidad. Creación de currículos y materiales de enseñanza.

### Aspectos Legales y Administrativos

Detalle: Requisitos legales para abrir y operar un centro de capacitación. Gestión de inscripciones, pagos y contratos.

## Beneficios:

La Diplomatura ofrece una certificación universitaria que enriquece el perfil profesional, desarrollando habilidades avanzadas en Hapkido para defensa personal y policial. Proporciona flexibilidad a través de clases virtuales, facilitando el aprendizaje desde cualquier lugar. Los participantes se benefician de un enfoque práctico que asegura la aplicación efectiva de técnicas en situaciones reales, además de crear una red de contactos valiosa. También se enfatiza el entendimiento de los aspectos éticos y legales del uso de la fuerza, y se fomenta la innovación pedagógica mediante recursos multimedia, impulsando el desarrollo profesional y la especialización en el campo.

## Cuerpo docente:

### ELISEO ÁLVAREZ

Licenciado de Seguridad Pública y Ciudadana.

**VERÓNICA CAHUAPE** (Nutricionista)

**DANIEL ANDRES BIRCHNER** (Psicólogo. Magister en Conflictología Internacional)

**RODRIGO MENDOZA** (Técnico Superior en Emergencias Médicas)

**ORLANDO BARRO** (Presidente de la Asociación Argentina de Hapkido y Consejero Internacional de la Federación Coreana de Artes Marciales)

## Contacto:



[uai.extensionrosariouai.edu.ar](mailto:uai.extensionrosariouai.edu.ar)



Envíanos un mensaje en WhatsApp: +54 9 11 21823616