



DIPLOMATURA EN

Kinesiología Integral de Suelo Pélvico

"Formación interdisciplinaria en la prevención y tratamiento de disfunciones del suelo pélvico"



+54 9 11 21823616

Duración:

102 hs. totales. 54 hs. prácticas y 48 hs virtuales (8 hs. sincrónicas y 40 hs. asincrónicas)

Modalidad y localización:

Semipresencial. Localización Roca (Av. Pellegrini 1620, Rosario)

Días y horarios (*):

Del 16 de abril al 18 de julio

Módulos presenciales prácticos, los viernes y sábados de 9:00 a 18:00 hs.

Encuentros sincrónicos cada 15 días, los jueves de 19:00 a 21:00 hs.

Calendario de encuentros presenciales:

Mayo	15	16
Junio	12	13
Julio	17	18

Calendario de encuentros sincrónicos:

Abril	16
Mayo	7
Junio	4
Julio	8

(*) LA ASISTENCIA A LOS ENCUENTROS PRESENCIALES DEBE SER COMPLETA PARA LA OBTENCIÓN DEL DIPLOMA.
Asimismo, los sincrónicos online son de carácter OBLIGATORIO, NO OPCIONAL.

Aranceles (*):

Matrícula: \$100000.

Externos: Contado \$2080800 o 4 cuotas de \$612000.

Comunidad UAI y miembros de Sokap: Contado \$1164600 o 4 cuotas de \$489600

Extranjeros no residentes en Argentina (**):

Matrícula: USD 70

Arancel: Contado USD 1400 o 4 cuotas de USD 400

(*) En caso de elegir la opción de pago al contado deberá avisarnos al momento de abonar la matrícula, o dentro del primer mes de cursado a uai.extensionrosario@uai.edu.ar ó al WhatsApp: +54 9 11 2182-3616. Transcurrido ese período la opción ya no será válida y deberá pagar obligatoriamente las cuotas mensuales según el valor establecido en cada capacitación

(**) Los aranceles de esta actividad comprenden únicamente los conceptos de matrícula y cuota. Todo impuesto, tasa o contribución asociada a los pagos en dólares estadounidenses que pudiera ser aplicada por el país de origen, así como cualquier otra suma que se adicione en virtud de las tarifas vigentes en la entidad bancaria al momento de realizar la transacción, queda a exclusivo cargo del alumno.

Dirigido a:

- Kinesiólogos/as y fisioterapeutas interesados en especializarse en el abordaje del suelo pélvico.
- Estudiantes avanzados de kinesiología o fisioterapia.

Enfoque general:

El suelo pélvico es una estructura clave en la funcionalidad del cuerpo humano, involucrada en actividades esenciales como la continencia, el soporte visceral y la salud sexual. Las alteraciones en esta área pueden generar impacto en la calidad de vida de personas de todas las edades y géneros, destacando la importancia de contar con profesionales capacitados para evaluar, prevenir y tratar dichas disfunciones.

La kinesiología integral del suelo pélvico adopta un enfoque multidisciplinario que combina conocimientos anatómicos, biomecánicos y funcionales con estrategias terapéuticas avanzadas. Esta diplomatura busca formar especialistas en la rehabilitación del suelo pélvico, basados en prácticas clínicas y evidencia científica, promoviendo el bienestar integral de los pacientes.

Actualmente existe un gran vacío en la formación de los profesionales kinesiólogos en esta área de atención que es la rehabilitación de piso pélvico en nuestro país y en nuestra región. Las especialidades médicas de Ginecología, Obstetricia, Uroginecología, Urología hombres, Coloproctología y Oncología están en demanda de profesionales capaces de acompañar y rehabilitar todas las afecciones de tratamiento conservador y quirúrgicos de las mismas, así como de acompañar embarazos y puerperios sanos en el área de prevención.

La diplomatura ofrece una formación integral para la atención de las disfunciones de suelo pélvico femenino y masculino: Incontinencia urinaria, Pre y postquirúrgicos en uroginecología, urología y piso pelviano. Embarazo y postparto. Preparación al parto. Adecuación del ejercicio en dichas etapas. Rehabilitación abdominal. Atención de disfunciones coloproctológicas y sexuales.

Objetivos:

Capacitar a profesionales en la evaluación, prevención y tratamiento de disfunciones del suelo pélvico desde un enfoque integral y basado en la evidencia.

Objetivos Específicos:

1. Comprender la anatomía, fisiología y biomecánica del suelo pélvico.
2. Identificar y evaluar disfunciones del suelo pélvico en diferentes poblaciones.
3. Desarrollar habilidades prácticas en técnicas de rehabilitación funcional y terapéutica.
4. Promover estrategias de prevención de disfunciones del suelo pélvico en etapas específicas de la vida, como embarazo, postparto y envejecimiento.
5. Integrar un enfoque interdisciplinario en el tratamiento de pacientes con alteraciones del suelo pélvico.
6. Aplicar herramientas tecnológicas y terapias innovadoras en el tratamiento de estas disfunciones.

Contenidos:

MÓDULO 1: Uroginecología: Compartimento abdominopélvico, desde la función a la evaluación

Docente invitado: Dr. Germán Laurito

Objetivos Generales:

Los estudiantes profundizarán en el estudio del compartimento abdomino-pelvi-perineal, en su fisiopatogenia, comprenderán los equilibrios anatómicos y funcionales de las diferentes estructuras perineales y utilizarán protocolos de exploración desde la fisioterapia para una correcta evaluación y valorización de estas estructuras.

Objetivos Específicos:

Al culminar el primer módulo el profesional y/o alumno estará apto para: Conocer los fundamentos de la anatomía, neurofisiología y fisiopatología de la zona abdomino-pelvi-perineal.

- Explorar y evaluar funcionalmente el compartimento abdomino- perineal.
- Ejecutar protocolos de valoración perineal y abdominal.
- Conocer los diferentes tipos de prolapsos pélvicos y su clasificación clínica.
- Conocerlos diferentes tipos de incontinencia urinaria y otras disfunciones miccionales.
- Comprender los estudios complementarios en el abordaje de estas disfunciones.

Contenidos

- Embriología y anatomía de la cavidad abdominal y del suelo pélvico.
- Definición, clasificación y epidemiología de las disfunciones del suelo pélvico femenino.
- Evaluación y diagnóstico uroginecológico y fisioterapéutico.
- Evaluación y exploración práctica del compartimento abdomino-pélvico.
- Exploración y evaluación práctica del suelo pélvico.
- Estudios complementarios. Dictado por el Dr. Germán Laurito.

- Cuestionarios y test. Confección de Historia Clínica Fisioterapéutica.

MÓDULO 2 – Uroginecología: Fisioterapia pelviperineal, ¿con qué recursos contamos?

Docente a cargo: Lic. Silvana Bonanno

Objetivo general

Adquirir los conocimientos y la práctica para el tratamiento de las distintas disfunciones del compartimento abdomino-pélvico. Conocimiento específico de los distintos recursos terapéuticos de la pelviperineología.

Objetivos específicos

Al culminar el segundo módulo el profesional y/o alumno estará apto para:

- Conocer las técnicas de tratamiento indicadas en la reeducación Pelviperineología.
- Conocer de forma práctica las técnicas de tratamiento comportamentales.
- Observar de forma práctica las técnicas de tratamiento manuales.
- Ejecutar de forma práctica las técnicas de tratamiento instrumentales.
- Ejecutar Técnicas de fisioterapia.
- Establecer un plan de tratamiento.

Contenido

Fundamentación, principios y técnicas de fisioterapia para la rehabilitación del suelo de la pelvis.

Factores para un entrenamiento correcto.

Medios Instrumentales para el entrenamiento del suelo pélvico.

Biofeedback. Manométrico y electromiográfico.

Dispositivos intra-cavitarios vaginales.

Técnicas de reprogramación abdomino-perineal.

Reeducación abdominal con ejercicios hipopresivos

Electroestimulación Muscular.

Aplicaciones. Tipos de corrientes y sus parámetros.

Técnicas de electroestimulación e indicaciones terapéuticas.

Protocolos de tratamiento. Discusión de casos.

MÓDULO 3: KINESIOLOGÍA OBSTÉTRICA I

Docente a cargo Lic. Gabriela Elías

Objetivos: Que el alumno pueda comprender las bases de la kinesiólogía obstétrica y pueda diseñar tratamientos individuales y grupos de kinefilaxia para las gestantes.

Contenido:

Obstetricia Concepto. Generalidades.

Kinesiología Obstétrica. Concepto. Generalidades.

Embarazo. Gestación desde el punto de vista médico. Trimestres. Controles médicos. Crecimiento fetal.

Pautas de alarma. Fisiopatología de las complicaciones más habituales.

Fisiología del embarazo y el puerperio por trimestres.

Modificaciones fisiológicas durante el embarazo en el sistema musculoesquelético y biomecánico, aparato respiratorio y digestivo, sistema cardiocirculatorio y en el aparato urinario.

Parto: Bases anatómica y biomecánicas del parto. Diferentes tipos de parto. Parto hospitalizado.

Intervenciones médicas. Cesárea. Parto respetado. Parto humanizado. Plan de parto. Expectativa versus realidad. Prevención de lesiones del canal del parto. Desgarro cervical. Desgarro vaginal. Traumatismo perineal. Desgarro perineal. Episiotomía.

Preparación kinésica al parto y abordaje de la gestante: Evaluación kinésica de la gestante.

Propiciar la comodidad durante el embarazo y el descenso en el trabajo de parto: Circunferencias pélvicas. Planos de Hodge. Canal óseo y canal blando. Diafragma pélvico y transversal abdominal. Cambios posturales. Disfunciones del suelo pélvico en embarazo y puerperio. Diástasis abdominal. Embarazo hiperpresivo y su prevención.

Agentes físicos durante el embarazo y parto. Estandarización de las consultas preparto.

Práctico

- Abordaje de la paciente embarazada por trimestres.
- Prevención de disfunciones y diástasis abdominal.
- Masaje perineal. Terapia manual de la embarazada.
- Propiocepción. Técnicas eutónicas.
- El taller grupal. La atención individual.
- Fajas y ayudas posturales
- Posturas maternas. Paritorios y posibilidades actuales.
- Ejercicios específicos y adecuación de las prácticas deportivas habituales.
- Parto en movimiento. Pujo fisiológico. Pujo en apnea.
- La conciencia del canal de parto.
- La perspectiva de la presencia kinésica intraparto.

MÓDULO 4: KINESIOLOGÍA OBSTÉTRICA I

Docente a cargo Lic. Gabriela Elías

Objetivo: Al finalizar este módulo, que el alumno sea capaz de abordar las disfunciones de postparto más frecuentes y se capaz de diseñar rehabilitación y ejercicio terapéutico hasta el regreso a la actividad física habitual.

Cuarto trimestre: Puerperio. Aspectos médicos. Complicaciones habituales. Alta médica. Recuperación en el postparto. Rehabilitación y programas postparto. Cuidado dermatofuncional de la cicatriz de cesárea y episiotomía. Regreso a las disciplinas de actividad física. Lactancia. Articulación con puericultura.

Práctico:

Evaluación de la Paciente puérpera.
Programas postparto. Biofeedback. Automatismos.
Módulo cuidado dermatofuncional de la cicatriz de cesárea.
Sexualidad postparto.
Estandarización de las consultas postparto.
Regreso al ejercicio. Alta kinésica.

MÓDULO 5: KINESIOLOGÍA EN PISO PÉLVICO MASCULINO, SEXUALIDAD Y COLOPROCTOLOGÍA - REHABILITACIÓN DE LAS DISFUNCIONES MICCIONALES Y SEXUALES EN EL HOMBRE.

Docente: Valeria Dinolfo

Objetivos Generales:

Los estudiantes profundizarán en el estudio de la anatomía del aparato reproductivo masculino, así como del tracto gastrointestinal inferior y su fisiopatogenia, comprenderán los equilibrios anatómicos y funcionales de las diferentes estructuras perineales y utilizarán protocolos de exploración desde la fisioterapia para una correcta evaluación y valorización de estas estructuras. Podrán diseñar tratamientos kinésicos para las disfunciones de estas áreas.

Contenido

Anatomofisiología del suelo pélvico masculino: Órganos genitales, glándulas. Músculos y fascias del suelo pélvico y contenido visceral. Neurofisiología de la micción. Anatomía- fisiología prostática. Disfunciones miccionales: Hiperplasia prostática benigna, fisiopatología, diagnóstico y tratamiento. CA próstata, post prostatectomía radical, IU. Tratamientos kinésicos. Protocolos de rehabilitación
Disfunciones sexuales: Fisiología y fisiopatología desde la mirada urológica. Fisiología de la erección - Eyaculación. Disfunciones. Disfunción eréctil. Eyaculación precoz. Peyronie. Dolor. Tratamiento kinésico. Recursos fisioterapéuticos.

MÓDULO 6: Kinesiología en Piso pélvico Masculino, Sexualidad y Coloproctología -

REHABILITACION COLOPROCTOLOGICA

Docente: Lic. Bonanno Silvana

Objetivo:

Los estudiantes profundizarán en el estudio de la anatomía del aparato reproductivo masculino, así como del tracto gastrointestinal inferior y su fisiopatogenia, comprenderán los equilibrios anatómicos y funcionales de las diferentes estructuras perineales y utilizarán protocolos de exploración desde la fisioterapia para una correcta evaluación y valorización de estas estructuras. Podrán diseñar tratamientos kinésicos para las disfunciones de estas áreas.

Contenidos

Anatomía ano-rectal: Mucosa y músculos del intestino largo. Recto en el hombre y en la mujer. Angulo ano-rectal. Recto y canal anal. Musculatura ano-rectal. Diafragma pélvico hombre-mujer. Músculo elevador del ano. Músculo esfínter anal externo hombre-mujer. Fisiología ano-rectal. Neurofisiología -siclo de continencia y evacuación. Reposo. Evacuación.

Mecanismos y elementos de la continencia: Sistema rectal capacitivo complacient. Componentes sensoriales. Factores esfinterianos. En reposo y esfuerzo. Consideraciones estructurales. Sistema resistivo activo. Sistema resistivo pasivo. Reflejos recto-esfinterianos. R.R

R.R.A.I. R.R.S.S

Cronología de la evacuación: Llegada de las heces y faces.

Reeducación ano-rectal.

Indicaciones: incontinencia fecal. Constipación eyectiva o del tracto de salida. Encopresia. Alteraciones de la estática. Dolores perineales.

Incontinencia fecal:

Origen anal Hipotonía anal. Insuficiencia esfinteriana estriada.

Origen rectal: Micro recto

Constipación.

De origen anal: Abertura anormal

De origen rectal: Aumento del espacio capacitivo

Encopresia: Falsa incontinencia

Alteraciones de la estática: Prolapso rectal. Rectocele. Síndrome del periné descendente

Dolores perineales: Neuralgia ano rectal. Síndrome del elevador. Coxigodinia

Anamnesis- interrogatorio

Examen clínico-kinésico. Ficha proctológica. Score. Observación. Evaluación de genitales externos. Test evaluativos. Valoración muscular. Tacto rectal. Balón rectal. Reflejos. Capacidad rectal. Expulsión del balón

Exámenes complementarios

Técnicas de reeducación: Información anatómica funcional. Técnicas manipulativas. Electroestimulación.

Biofeedback. Balón rectal. Conductual y manejo de hábitos

Metodología:

- Tres módulos presenciales prácticos. Viernes y sábado.
- El jueves anterior a cada encuentro presencial habrá un sincrónico virtual
40 horas de contenido virtual asincrónico. Clases grabadas en speaker y PPT por las docentes.

Resultados de Aprendizaje:

- Comprender y aplicar los fundamentos anatómicos y funcionales del suelo pélvico.
- Realizar evaluaciones precisas para identificar disfunciones.
- Diseñar e implementar planes terapéuticos efectivos.
- Incorporar herramientas tecnológicas avanzadas en el tratamiento.
- Trabajar de manera interdisciplinaria para mejorar los resultados terapéuticos.

Directoras:

Lic. Gabriela Elías

Licenciada en Kinesiología y Profesora de danzas.

Especialista en Suelo Pélvico.

Experta en acupuntura y punción seca.

Eutonista kinésica y Docente del método Frida Kaplan Embarazo Eutónico.

Docente de Técnicas Kinésicas en UAI rosario y docente de extensión universitaria.

Miembro SOKAP

Miembro de la comisión de Educación de Sokap.

Miembro de la Unidad de suelo pélvico del Sanatorio Británico en Rosario.

Lic. Silvana Bonanno

Licenciada en Kinesiología y Profesora de Educación física.

Especialista en suelo pélvico. Docente internacional en numerosas capacitaciones de suelo pélvico.

Miembro SOKAP, Sociedad Kinésica Argentina de Pelviperineología, de la que fue presidenta en los primeros años de la sociedad.

Miembro ALAPP: Asociación Latinoamericana de Piso Pélvico. Speaker en congresos.

Miembro AUGA asociación argentina de Uroginecología.

Miembro del departamento de piso pélvico del Sanatorio de la Mujer Rosario.

Directora de la primera formación de kinesiología de piso pélvico en Rosario IUGR.

Referente regional y nacional en su especialidad.

Dictantes:

Lic. Valeria Dinolfo - Licenciada en Kinesiología y Fisiatría. Rehabilitación Urológica Masculina.

Lic. Martin Wickler - Licenciada en Kinesiología y Fisiatría. Electroterapia.

Lic. Laura Bellardinelli - Licenciada en Kinesiología y Fisiatría. Dermatofuncional.

Dr. Germán Laurito - Médico. Uroginecología.

Dra. Andrea Galassi - Médica. Obstetricia.

Contacto:



uai.extensionrosario@uai.edu.ar



Envíanos un mensaje en WhatsApp: **+54 9 11 21823616**

Universidad Abierta Interamericana
UAI