

Semipresencial

Prácticas Sede Castellar



2026

DIPLOMATURA EN

Entrenador de natación

**Preparación profesional para entrenar
nadadores desde iniciación hasta alto rendimiento.**

(*) Como requisito general, los participantes deberán contar con estudios secundarios completos o encontrarse cursando los últimos años del nivel medio, garantizando así que dispongan de la formación básica necesaria para sostener procesos de aprendizaje en el marco de la educación continua universitaria, que requieren autonomía reflexión crítica y aplicación práctica de los contenidos.



+54 9 11 2660 3030 / +54 9 11 5594 9903

● -----

Duración: 128 horas.

Días y horarios:

Del 11 de abril al 28 de noviembre de 2026.

VIRTUAL: Sábados de 9:00 a 13:00 Hs. (las clases serán grabadas).

PRESENCIAL: Un sábado al mes de 14:00 a 18:00 Hs. (A confirmar).

Los estudiantes que no puedan acceder a las clases presenciales por problemas de distancia (interior y exterior), se le pasará las clases grabadas en el Campus.

Modalidad y localización:

Virtual sincrónica: encuentros los sábados de 9 a 13 Hs.

Todas las clases serán grabadas y quedarán disponibles en el Campus Virtual.

Presencial práctica: encuentros los sábados de 14 a 18 Hs, en un total de 6 jornadas anuales.

Las fechas serán confirmadas según la disponibilidad del Campus y el calendario de feriados.

Prácticas profesionales: desarrolladas en equipos de entrenamiento, de acuerdo con la programación académica.

En caso de que los estudiantes que residan en el interior o en el exterior no puedan asistir a las instancias presenciales, se les facilitará el acceso a las clases grabadas a través del Campus Virtual.

Aranceles:

Externos:

Matrícula: \$90.000.-

Contado: \$984.800.- o 8 cuotas de: \$153.000.-

Comunidad UAI/VANEDUC/ADEEPRA/Obra del Padre Mario y la Escuela de Guardavidas de La Matanza:

Matrícula: \$90.000.-

Contado: \$705.600.- o 8 cuotas de: \$98.000.-

Club La Nación/Clarín 365**:

Matrícula: \$90.000.-

Contado: \$881.300.- o 8 cuotas de: \$122.400.-

(*) Alumnos, graduados, y/o familiares directos.

(**) Suscriptores y/o familiares directos de los titulares de las credenciales.

Requisitos de admisión:

Título secundario completo.

Dirigido a:

- Profesores y licenciados en Educación Física, kinesiólogos, fisioterapeutas, nutricionistas y demás profesionales vinculados al entrenamiento físico y al rendimiento deportivo.
- Entrenadores, instructores y asistentes de natación que deseen perfeccionar sus competencias técnicas y metodológicas.
- Guardavidas, Nadadores de Rescate, preparadores físicos y personal de instituciones deportivas interesados en incorporar herramientas actualizadas para la enseñanza y el entrenamiento en el medio acuático.
- Estudiantes avanzados de carreras afines que busquen una formación complementaria orientada al ámbito de la natación.
- Nadadores de distintos niveles competitivos, Federados-Promocionales-masters- que deseen profesionalizar su práctica y adquirir fundamentos científicos y técnicos del entrenamiento.

No se requiere experiencia competitiva previa, pero sí conocimientos básicos del medio acuático.

Beneficios:

En la diplomatura se enseñan múltiples habilidades y conocimientos que son fundamentales para desarrollar entrenadores competentes y efectivos. Algunas de las habilidades y temas más relevantes incluyen:

- **Técnicas de natación y su didáctica:** Instrucción sobre la correcta ejecución de los estilos de natación (crol, pecho, espalda y mariposa) y la metodología de su enseñanza.
- **Metodología de entrenamiento:** Diseño y planificación de programas de entrenamiento específicos para diferentes grupos de nadadores, adaptados a sus niveles de habilidad y objetivos.
- **Análisis del rendimiento:** Evaluación del rendimiento técnico y competitivo de los nadadores, incluyendo el uso de videoanálisis y observación directa.
- **Fisiología del ejercicio:** Comprender cómo se manifiesta el organismo humano ante las distintas metodologías del entrenamiento general y específico.
- **Psicología del deporte:** Estrategias para ayudar a los nadadores a desarrollar una mentalidad competitiva, gestionar la presión y mantener la motivación.
- **Nutrición deportiva:** Fundamentos sobre la alimentación y la hidratación adecuada para optimizar el rendimiento en natación.
- **Comunicación y liderazgo:** Habilidades de comunicación efectiva para trabajar con nadadores, padres y otros entrenadores, así como liderazgo en el entorno de entrenamiento.
- **Ética y reglamentos:** Conocimiento de las normas y reglamentaciones en el ámbito de la natación competitiva, así como la importancia de la ética en el deporte

Estas habilidades son fundamentales para la formación de entrenadores capacitados para comprender el entrenamiento de la Natación competitiva y a las necesidades técnicas y deportivas de los nadadores.

Objetivos:

- Brindar una formación integral en los fundamentos teóricos, metodológicos y técnicos del entrenamiento en natación, orientada a la planificación, conducción y evaluación de procesos formativos y competitivos.
- Desarrollar competencias profesionales para la enseñanza de los diferentes estilos de natación, considerando las etapas sensibles del aprendizaje, la corrección técnica y la prevención de lesiones.
- Fortalecer la capacidad de planificación y gestión del entrenamiento, incorporando criterios científicos aplicados a la preparación física, la periodización, el control de cargas y la evaluación del rendimiento.
- Promover la comprensión del medio acuático desde una perspectiva biomecánica, fisiológica y motriz, favoreciendo intervenciones seguras y efectivas en distintos contextos y niveles.
- Incorporar herramientas para el trabajo con diferentes poblaciones, incluyendo niños, adolescentes, adultos, adultos mayores y deportistas en etapas iniciales o avanzadas.
- Fomentar el uso de estrategias pedagógicas y comunicacionales que optimicen el proceso de enseñanza-aprendizaje y el acompañamiento de nadadores en formación.
- Capacitar en la organización de equipos, competencias y prácticas profesionales, integrando criterios de seguridad, ética y responsabilidad profesional.

En síntesis, esta diplomatura es una oportunidad única para quienes desean transformar su pasión por la natación en una carrera profesional sólida, influyendo positivamente en el desarrollo deportivo y humano de sus comunidades.

Objetivos:

Se espera que los alumnos:

- Diseñen y elaboren planificaciones integrales de entrenamiento, incluyendo macro y microciclos ajustados a distintos niveles y objetivos.
- Aplicuen fundamentos científicos, biomecánicos y fisiológicos para optimizar la técnica, el rendimiento y la seguridad en el medio acuático.
- Identifiquen y corrijan errores técnicos en los diferentes estilos de natación, utilizando estrategias pedagógicas adecuadas para cada etapa del aprendizaje.
- Implementen procesos de evaluación y seguimiento del rendimiento, registrando avances y tomando decisiones informadas sobre la carga y progresión del entrenamiento.
- Gestionen grupos y contextos de entrenamiento con responsabilidad profesional, promoviendo prácticas seguras, éticas y orientadas a distintos perfiles de nadadores.

Con esta propuesta se espera capacitar y profesionalizar a los futuros Entrenadores de la Natación en todos los niveles de enseñanza y en el deporte de alta competencia.

Enfoque general:

La natación es una disciplina deportiva de amplio alcance que combina habilidades técnicas, capacidades físicas y un enfoque integral en la formación del cuerpo y la mente. En el contexto actual, donde la actividad física y el deporte son herramientas fundamentales para el desarrollo integral del individuo, la figura del entrenador en natación se vuelve crucial. Su rol no solo abarca la enseñanza de técnicas y habilidades acuáticas, sino también la motivación, la planificación estratégica y el acompañamiento en el desarrollo de deportistas de todas las edades y niveles.

La Diplomatura de Entrenador en Natación responde a la creciente demanda de profesionales capacitados que puedan abordar las exigencias del deporte moderno, integrando conocimientos técnicos, pedagógicos y científicos. Este programa académico busca formar entrenadores que no solo transmitan destrezas, sino que también promuevan valores como la disciplina, la resiliencia y el trabajo en equipo, pilares fundamentales para el desarrollo deportivo y personal.

A través de esta diplomatura, los participantes adquirirán competencias en áreas claves como la biomecánica de la natación, el diseño de programas de entrenamiento, la psicología deportiva, la prevención de lesiones y la preparación física específica para el medio acuático. Además, se promoverá un enfoque ético y profesional, orientado a la formación de entrenadores capaces de liderar procesos de enseñanza-aprendizaje eficaces y adaptados a las necesidades individuales de sus alumnos.

La implementación de esta diplomatura contribuye al fortalecimiento del deporte en la comunidad, al formar entrenadores con herramientas modernas y actualizadas que impacten positivamente en la calidad del entrenamiento y el rendimiento de los nadadores. Asimismo, fomenta la promoción de la actividad física como un hábito saludable, aportando a la sociedad profesionales que contribuyan a mejorar la calidad de vida de las personas a través de la natación.

Contenidos:

Módulo 1

Técnica y su didáctica (Teórico-práctico): Ambientación y juegos; Reglamento FINA: instalaciones y pruebas; Introducción al Entrenamiento: entrenamiento gral y específico, Tipos de resistencia.

Módulo 2

Técnica y su didáctica (Teórico-práctico): Técnica de Crol; Reglamento FINA: la carrera y estilo libre; Introducción al Entrenamiento: Resistencia y fuerza. INVITADOS ESPECIALES INTERNACIONALES.

Módulo 3

Técnica y su didáctica (Teórico-práctico): Técnica de Espalda; Reglamento FINA: Estilo Espalda; Introducción al Entrenamiento: Velocidad y Potencia.

Módulo 4

Técnica y su didáctica (Teórico-práctico): Técnica de Pecho y Mariposa; Reglamento FINA: Estilo Pecho y Mariposa; Introducción al Entrenamiento: Coordinación-flexibilidad-elongación. Psicología: Evolutiva y aprendizaje motor.

Módulo 5

Preparación Física: Introducción al trabajo en seco; Entrenamiento específico: Zonas de Trabajo- Fisiología del Ejercicio. Del la Escuela hacia el alto rendimiento deportivo.

Módulo 6

Preparación Física: la fuerza en la Natación; Entrenamiento específico: Áreas funcionales Aeróbicas y sus metodologías.

Módulo 7

Preparación Física: la Flexibilidad en la Natación; Entrenamiento específico: Áreas funcionales Anaeróbicas y sus metodologías. Testeos y Controles. Psicología: Rol del Entrenador-Motivación-Sociología del Deporte.

Prácticas profesionales.

Módulo 8

Preparación Física (Teórico-práctico): Análisis Biomecánico del nadador; Entrenamiento específico: Macroplanificación y Sistematización del Entrenamiento. Técnicas competitivas-partidas-vueltas-llegadas; (Práctica) INVITADOS ESPECIALES.

Prácticas profesionales.

Calendario de encuentros:

ABRIL: 11-18-25

AGOSTO: 8-22-29

MAYO: 2-9-16-30

SEPT: 5-12-19-26

JUNIO: 6-13-27

OCT: 3-17-24-31

JULIO: 4-11-18

NOV: 7-14-28

Posibles cambios por cambio de feriados.



Metodología de trabajo:

La actividad se concentrará en las bases Metodológicas y Didácticas de la enseñanza y del entrenamiento aplicado a la natación.

Los estudiantes tendrán una capacitación teórico-práctica. La teoría se realizará de forma Virtual-Sincrónica por medio de las plataformas que ofrece la Universidad. En la práctica (en piscina y gimnasio) se buscará la demostración de las técnicas y sus metodologías, la preparación física, cómo también la práctica pedagógica entre estudiantes y Deportistas. Dichas prácticas se programarán una vez por mes, para que los estudiantes puedan acceder con facilidad y tiempo. Se respetarán los protocolos establecidos para el ingreso, práctica y egreso del natatorio y el gimnasio.

En el caso de los estudiantes del interior y exterior del país, se tratará de grabar las clases prácticas dentro de lo permitido.

Evaluación:

Los estudiantes deberán presentar un Trabajo Final Integrador, cuya aprobación será requisito indispensable para la obtención del diploma.

El trabajo consistirá en la elaboración de una macroplanificación compuesta por 20 a 24 microciclos, desarrollada conforme a los criterios metodológicos y técnicos trabajados durante la diplomatura.

El plazo máximo de entrega del Trabajo Final será de hasta seis (6) meses posteriores a la finalización de la cursada.

Bibliografía:

- Apuntes actualizados otorgados por el Prof. De cada cátedra.
- Power point-libros-publicaciones e investigaciones que serán obsevados e investigados en el momento.
- Videos Técnicos.
- Clases grabadas Virtuales y Prácticas.

Director:

Prof. Lic. Adrián Petrini. Prof. Lic. Educ. Física y Deportes. Lic. Gestión Educativa.

Área de especialidad: Educación y Deportes.

Director Diplomatura Universitaria Entrenadores Natación UAI. Prof. Titular Diplomatura en Socorrismo Acuatico UAA. Entrenador de alto rendimiento de deportistas de nivel Olímpico, Mundiales e Internacionales. Congresista de nivel Nacional e internacional. Ex. Prof. Titular Prof. Ed. Física Obra Padre Mario. Ex. Prof. Titular Escuela Guardavidas La Matanza.