

Modalidad **Virtual**



# DIPLOMATURA PEDIÁTRICA EN

## Nutrición Plant Based

## y Estilo de Vida

Abordaje integral de la Medicina del Estilo de Vida: herramientas prácticas para la prevención clínica y hábitos saludables en la infancia.



+54 9 11 21823616

## Duración:

100 hs. (80 hs. asincrónicas, 15 hs. sincrónicas y 5 hs. exámenes formativos)

## Días y horarios:

Del 14 de marzo al 18 de julio.

Clases sincrónicas: Sábados de 9:00 a 12:00 hs.

Clases asincrónicas: Lunes a las 10:00 hs.

### Calendario Sincrónico:

Marzo	14	
Abril	11	
Mayo	9	
Junio	13	
Julio	11	<b>18*</b>

\*Examen

## Modalidad y localización:

Virtual

## Aranceles (\*):

**Matrícula:** \$40000.

**Externos:** Contado \$510000 ó 5 cuotas de \$120000.

**Comunidad UAI:** Contado \$357000 o 5 cuotas de \$84000.

**Miembros de la Asociación Médica Argentina de Medicina del Estilo de Vida:** Contado \$408000 ó 5 cuotas de \$96000.

### Extranjeros no residentes en Argentina (\*\*):

**Matrícula:** USD 30.

**Arancel:** Contado USD 425 o 5 cuotas de USD 100.

(\*) En caso de elegir la opción de pago al contado deberá avisarnos al momento de abonar la matrícula, o dentro del primer mes de cursado a [uai.extensionrosario@uai.edu.ar](mailto:uai.extensionrosario@uai.edu.ar) ó al WhatsApp: +54 9 11 2182-3616. Transcurrido ese período la opción ya no será válida y deberá pagar obligatoriamente las cuotas mensuales según el valor establecido en cada capacitación

(\*\*) Los aranceles de esta actividad comprenden únicamente los conceptos de matrícula y cuota. Todo impuesto, tasa o contribución asociada a los pagos en dólares estadounidenses que pudiera ser aplicada por el país de origen, así como cualquier otra suma que se adicione en virtud de las tarifas vigentes en la entidad bancaria al momento de realizar la transacción, queda a exclusivo cargo del alumno.

## Requisitos de admisión:

Médicos matriculados.

## Enfoque general:

La actividad tiene como propósito brindar a los profesionales de la salud una formación integral en Medicina del Estilo de Vida aplicada a la pediatría. Se busca promover la adquisición de conocimientos científicos actualizados y habilidades prácticas para la prevención y el abordaje de factores de riesgo en la infancia y adolescencia. El enfoque combina evidencia clínica con estrategias educativas y comunicacionales, favoreciendo la implementación de intervenciones centradas en la familia. Asimismo, se fomenta una visión interdisciplinaria, empática y sostenible, orientada a mejorar la calidad de vida y el bienestar infantil mediante hábitos saludables en alimentación, actividad física, sueño y salud emocional.

## Objetivos:

- Brindar conocimientos actualizados sobre los fundamentos de la Medicina del Estilo de Vida aplicados a la pediatría.
- Desarrollar habilidades prácticas para la evaluación integral de hábitos en niños y adolescentes.
- Capacitar en la identificación temprana de factores de riesgo relacionados con enfermedades crónicas.
- Promover competencias para diseñar intervenciones personalizadas en alimentación, actividad física, sueño y bienestar emocional.
- Fortalecer la comunicación efectiva con familias y cuidadores, favoreciendo la adherencia a cambios de hábitos.
- Integrar estrategias interdisciplinarias que potencien la prevención y el acompañamiento en salud infantil.
- Fomentar una visión crítica y basada en evidencia para el abordaje de mitos y creencias sobre nutrición y estilo de vida.
- Impulsar el compromiso profesional con la promoción de la salud y la calidad de vida desde la infancia.

## Resultados de Aprendizaje:

- Identificar los factores de riesgo y determinantes de salud en alimentación, actividad física, sueño y bienestar emocional en la población pediátrica, aplicando criterios sustentados en la evidencia científica actualizada.
- Analizar los hábitos de vida de niños y adolescentes mediante el uso de herramientas de evaluación integral, clínica y contextualizada para realizar diagnósticos precisos de situación.
- Diseñar intervenciones personalizadas de Medicina del Estilo de Vida orientadas a la prevención de enfermedades crónicas y promoción de la salud, integrando el enfoque familiar y comunitario como eje de acción.
- Aplicar estrategias de comunicación efectiva y entrevista motivacional para acompañar a las familias en el proceso de cambio, favoreciendo la adherencia terapéutica y la sostenibilidad de los nuevos hábitos.
- Argumentar críticamente frente a mitos, creencias culturales y prácticas no basadas en evidencia sobre nutrición y estilo de vida infantil, utilizando fundamentación científica sólida.
- Integrar una visión interdisciplinaria en la planificación de programas de salud, articulando acciones conjuntas con equipos educativos y otros profesionales sanitarios.
- Evaluar la eficacia de las intervenciones implementadas mediante el seguimiento de indicadores mensurables de salud y bienestar, permitiendo la mejora continua de la práctica clínica.

## Contenidos:

## Semanal de marzo a julio clases asincrónicas

**Módulo 1** Fundamentos de la Medicina del Estilo de Vida en pediatría 16/3 Ilanit Bomer 2 hs

**Módulo 2** Entrevista Motivacional Ximena González Sanguinetti 2 hs 16/3

**Módulo 3** Nutrición basada en plantas en niños y adolescentes

**Fundamentos de la alimentación basada en plantas.** Nutrientes relevantes: Clasificación. Motivaciones. Contexto actual de la nutrición infantil. Avales científicos. Beneficios y riesgos de la alimentación vegetariana y vegana en la niñez y adolescencia. 6 hs. Ilanit Bomer 23/3

Nutrientes relevantes: Proteínas, Vitamina B12, Vitamina D, Hierro, Calcio, Zinc, Omega 3, Yodo. 8 hs. Ilanit Bomer 30/3

**Nutrición para los Primeros dos años:** Características del crecimiento y desarrollo. Lactancia materna, fórmulas infantiles. Gráficas de alimentos y grupos de alimentos. 6 hs. Ilanit Bomer 6/4

**Alimentación complementaria:** papillas vs. Baby led weaning (BLW) y BLISS. Suplementación. Microbiota. Ilanit Bomer 6 hs 13/4

**Nutrición para la Niñez y adolescencia:** Características del crecimiento y el desarrollo. Requerimientos de nutrientes según edad. Gráficas de alimentos. 4 hs. Ilanit Bomer 20/4

**Suplementación.** Ilanit Bomer. 2 hs 27/4

**Selectividad alimentaria.** Trastornos de la conducta alimentaria. Ximena Gonzalez Sanguinetti 4 hs 27/4

**Evaluación del Crecimiento en alimentación basada en plantas:** Laboratorio nutricional y evaluación del crecimiento. Evidencia actual. Casos clínicos. Ilanit Bomer 4 hs. 4/5

**Examen Módulo (Parcial). 11/5 2 hs.**

**Módulo 4: Alimentación basada en plantas en la prevención de enfermedades crónicas desde la infancia.**

Sobrepeso y Obesidad. Síndrome Metabólico. Ximena Gonzalez Sanguinetti. 5 hs. 18/5

Diabetes y ABP Evangelina Sosa. 2 hs. 18/5

**Módulo 5: Actividad física y movimiento según etapas del desarrollo.**

Prescripción de actividad física. Ilanit Bomer. 2 hs. 25/5

Prescripción de actividad física. Santiago Kweitel .2 hs. 25/5

Nutrición y actividad física. Ilanit Bomer. 2 hs. 25/5

**Módulo 6: Sueño y descanso: evaluación y promoción de la higiene del sueño.**

Cronobiología. Carlos Benitez 2 hs. 1/6

Crononutrición. Ilanit Bomer 4 hs.1/6

**Módulo 7: Vínculos sociales. Bienestar emocional y manejo del estrés en familia y escuela.**

Neurodesarrollo. Ilanit Bomer 3 hs 8/6

Neurociencias. Claudio Waisburg 2 hs. 8/6

Manejo del estrés (shantala, yoga, mindfulness) 6 hs. 15/6

Bienestar emocional. Acoso escolar. Ciberbullying Damián Supply. 2 hs. 22/6

**Módulo 8: Ambiente seguro y prevención de riesgos.**

Disruptores hormonales y su impacto. Ilanit Bomer 2 hs. 22/6

Prevención de adicciones en la adolescencia (alcohol, tabaco, marihuana y otras sustancias). Carina Facchini 2 hs. 29/6

**Examen Final 11/7 al 18/7 CARGA HORARIA 3 hs.**

## Metodología:

La Diplomatura se desarrolla bajo una modalidad 100% virtual a través del Campus UAI Ultra. El diseño pedagógico combina flexibilidad con acompañamiento docente mediante:

- Ciclo Asincrónico (80 horas): Los participantes accederán semanalmente a módulos teóricos, bibliografía actualizada, análisis de casos clínicos y foros de debate. Se requiere una dedicación estimada de lectura y trabajo autónomo para la resolución de ejercicios por unidad.
- Ciclo Sincrónico (15 horas): Encuentros mensuales en vivo (Zoom/Videoconferencia) obligatorios, destinados exclusivamente a la discusión de casos complejos, talleres prácticos y síntesis de módulos.
- Tutoría: Seguimiento continuo a través de los canales de comunicación del campus para consultas académicas.

## Evaluación:

Para obtener la certificación de la Diplomatura, los cursantes deberán cumplir con los siguientes requisitos:

1. Regularidad:

- Cumplir con el 75% de asistencia a los encuentros sincrónicos.
- Visualización completa de los módulos asincrónicos y participación activa en los foros del campus.

2. Instancias Evaluativas:

- Examen Parcial: Cuestionario múltiple opción online al finalizar el Módulo 4.
- Examen Final Integrador: Evaluación final obligatoria (modalidad múltiple opción que integra los contenidos de todos los módulos).

Aprobación: La calificación mínima para aprobar cada instancia es de 6 (seis) puntos sobre 10. Se contempla una instancia recuperatoria para el examen final.

## Directores:

**ILANIT ROMINA BOMER** - Médica Pediatra y Nutricionista.

**GUILLERMO WEISBURD** - Médico y adscripto al Decanato de la Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud de la UAI.

## Dictantes:

**CARINA FACCHINI** - Médica Pediatra y adolescencia

**CARLOS BENITEZ** - Médico

**CLAUDIO WAISBURG** - Médico Neuropediatra

**DAMIÁN SUPPLY** - Lic. en Psicología

**EVANGELINA SOSA** - Lic. en Nutrición

**SANTIAGO KWEITEL** - Médico Deportólogo

**XIMENA GONZALEZ SANGUINETTI** - Médica Pediatra y Nutricionista

## Contacto:





[uai.extensionrosario@uai.edu.ar](mailto:uai.extensionrosario@uai.edu.ar)



Envianos un WhatsApp a +54 9 11 21823616

Universidad Abierta Interamericana  
UAI