



SEMINARIO

Planificación y Gestión del Tiempo

Herramientas prácticas para mejorar tu desempeño académico, fortalecer tu autonomía, optimizar la gestión del tiempo y desarrollar competencias clave para tu formación universitaria y futura inserción profesional



Duración:

4 hs. 30 min.

Modalidad y localización:

Virtual

Dictado:

Miércoles 7, martes 13 y miércoles 14 de octubre de 18:00 a 19:30 hs.

Aranceles:

Matrícula: \$20000.

Externos: Contado \$25000.

Comunidad UAI: Contado \$10000.

Dirigido a:

- Estudiantes universitarios.

Objetivos:

Acompañamiento de trayectorias estudiantiles

Promueve la adaptación, integración y permanencia de los estudiantes, especialmente durante los primeros años de formación universitaria.

Innovación pedagógica

Incorpora herramientas digitales, recursos tecnológicos e Inteligencia artificial como soporte del aprendizaje y la autogestión.

Desarrollo de competencias transversales

Fortalece capacidades vinculadas con la autonomía, la planificación, la organización, la comunicación y el pensamiento crítico.

Calidad de la experiencia universitaria

Genera acciones concretas orientadas a mejorar la experiencia académica y favorecer el éxito estudiantil.

Enfoque:

El seminario se desarrolla en el ámbito de la Facultad de Ciencias Económicas de la Universidad Abierta Interamericana, Sede Rosario, y se encuentra abierto a estudiantes de todas las carreras y años de cursado. No obstante, su diseño responde especialmente a la necesidad de acompañar a los estudiantes de primer y segundo año en el proceso de adaptación a la vida universitaria.

La experiencia demuestra que una parte importante de las dificultades académicas iniciales no se relaciona exclusivamente con los contenidos disciplinares, sino con aspectos vinculados a la organización personal, la administración del tiempo, la construcción de hábitos de estudio, el uso eficiente de herramientas digitales y la capacidad de autogestión. En este sentido, la propuesta busca fortalecer competencias transversales que favorezcan la permanencia, el compromiso académico y el desarrollo progresivo de la autonomía estudiantil.

A través de materiales prácticos, herramientas aplicables y espacios de reflexión, se procura brindar recursos concretos que permitan a los estudiantes afrontar con mayor seguridad los desafíos de la formación universitaria, promoviendo una experiencia académica más organizada, significativa y sostenible. Asimismo, el seminario contribuye a consolidar una cultura de aprendizaje continuo, pensamiento crítico y uso responsable de las tecnologías digitales, competencias esenciales para el desempeño profesional en los contextos actuales.

Beneficios:

- Los estudiantes obtendrán herramientas prácticas para mejorar su desempeño académico, fortalecer su autonomía, optimizar la gestión de su tiempo y desarrollar competencias clave para su formación universitaria y futura inserción profesional.

Contenidos:

Entendiendo el tiempo y la productividad.

Priorización y Organización.

Técnicas y herramientas para una gestión eficiente del tiempo.

Seguimiento y evaluación del progreso.

Creación de ambientes productivos.

Metodología

Taller teórico práctico

Universidad Abierta Interamericana

UAI

Resultados de Aprendizaje:

- Reconocer los principales desafíos asociados a la adaptación y permanencia en la vida universitaria.
- Aplicar herramientas de planificación y organización para gestionar eficazmente sus actividades académicas y personales.
- Incorporar hábitos de estudio y estrategias de autogestión orientadas al aprendizaje autónomo.
- Utilizar herramientas digitales para organizar información, coordinar actividades y optimizar su rendimiento académico.
- Emplear recursos de inteligencia artificial y tecnologías digitales de manera ética, crítica y responsable.
- Evaluar sus propias prácticas de estudio e identificar oportunidades de mejora para fortalecer su trayectoria académica

Dictantes:

Florencia Michaut

Licenciada en Comercialización.

Leila Meinero

Licenciada en Comercialización.

Contacto:



uai.extensionrosario@uai.edu.ar



Envíanos un mensaje en WhatsApp: **+54 9 11 21823616**

Universidad Abierta Interamericana

UAI