



SEMINARIO INTERNACIONAL

Bádminton de Alto Rendimiento, entrenamiento, preparación física y contexto internacional

Analizar, comparar y transferir criterios de preparación física y planificación del rendimiento en bádminton, integrando aportes del modelo indonesio y del contexto sudamericano.



Duración:

2 hs.

Días y horarios:

Viernes 25 de septiembre de 19:00 a 21:00 hs.

Modalidad:

Presencial.

Sede Única Regional Rosario (Av. Pellegrini 1620, Aula 1001)

Aranceles:

Matrícula: \$20000.

Externos: Contado \$10000.

Miembros de FEBARA y Comunidad UAI: Sin arancel.

Dirigido a:

Estudiantes de Educación Física y carreras afines; entrenadores y técnicos de bádminton; preparadores físicos; profesores y profesionales del deporte; integrantes de FEBARA y comunidad UAI interesados en el rendimiento deportivo.

Objetivos:

Comparar modelos de preparación física de Indonesia y Sudamérica. Analizar las demandas físicas del bádminton y su relación con fuerza, potencia, velocidad, agilidad y resistencia específica. Reconocer criterios de planificación, control de cargas, prevención y recuperación. Transferir los aprendizajes a contextos formativos, federativos y de alto rendimiento

Enfoque general:

Seminario internacional de actualización orientado al intercambio de conocimientos sobre preparación física y rendimiento en bádminton. La propuesta compara criterios de entrenamiento desarrollados en Indonesia -una referencia mundial de la disciplina- con las necesidades y posibilidades del contexto sudamericano. Se realizará en el marco de los Juegos Sudamericanos 2026 y de las acciones de cooperación deportiva entre Argentina e Indonesia, articuladas con la Embajada de Indonesia en Buenos Aires y FEBARA.

Resultados de Aprendizaje:

Identificar las principales demandas físicas y condicionales del bádminton competitivo.

Comparar criterios de preparación física y planificación del entrenamiento entre Indonesia y el contexto sudamericano.

Relacionar ejercicios, cargas y capacidades físicas con situaciones específicas de juego y competencia.

Seleccionar criterios de entrenamiento transferibles a distintos niveles de deportistas y contextos de trabajo.

Argumentar decisiones de preparación física a partir del intercambio con el especialista invitado.

Contenidos:

- Demandas físicas del bádminton: desplazamientos, aceleraciones, cambios de dirección, acciones repetidas y recuperación.
- Modelo indonesio de preparación: organización del entrenamiento, planificación y cultura de alto rendimiento.
- Fuerza, potencia, velocidad, agilidad, resistencia específica y coordinación aplicadas al bádminton.
- Gestión de cargas, prevención, recuperación y preparación para la competencia.
- Comparación Indonesia-Sudamérica. Adaptación de criterios a recursos, edades y niveles. Espacio de preguntas y casos.

Beneficios:

- Acceder a una experiencia internacional de alto rendimiento y contrastar modelos de preparación física aplicables al bádminton.
- Incorporar criterios prácticos de planificación, control de cargas y transferencia al entrenamiento de deportistas.

Cuerpo docente:

Juan Pablo Schiaffi – Licenciado en Actividad Física. Magister en Tecnología Educativa – Director de Licenciatura en Actividad Física y Deportes – Profesorado Universitario en Educación Física y Deportes.

Rizki Yanu Kresnayandi – Entrenador profesional de bádminton. Ex jugador de dobles masculino de la Selección Nacional de Indonesia. Área: alto rendimiento y planificación.

Contacto:



uai.extensionrosario@uai.edu.ar



Envíanos un mensaje en WhatsApp: +54 9 11 21823616

Universidad Abierta Interamericana

UAI