



2026

JORNADA DE

Introducción a la Medicina del Sueño para Odontólogos

El sueño también pasa por la boca.

(*) Como requisito general, los participantes deberán contar con estudios secundarios completos o encontrarse cursando los últimos años del nivel medio, garantizando así que dispongan de la formación básica necesaria para sostener procesos de aprendizaje en el marco de la educación continua universitaria, que requieren autonomía, reflexión crítica y aplicación práctica de los contenidos.



Duración: 4 horas.

Días y horarios:

Sábado 07 de noviembre de 2026.

De 09.00 a 13.00 Hs.

Modalidad y localización: Presencial. CABA.

Aranceles:

Externos:

Matrícula: \$20.000.-

+ 1 pago de: \$90.000.-

Comunidad UAI*/ADEEPRA:

Matrícula: \$20.000.-

+ 1 pago de: \$63.000.-

Club La Nación/Clarín 365**:

Matrícula: \$20.000.-

+ 1 pago de: \$72.000.-

(*) Alumnos, graduados, y/o familiares directos.

(**) Suscriptores y/o familiares directos de los titulares de las credenciales.

Requisitos de admisión:

Odontólogos con título de grado expedido por una universidad reconocida, interesados en incorporar la Medicina del Sueño a su práctica clínica diaria. Estudiantes de la carrera de Odontología que se encuentren cursando a partir del tercer año, acreditando su condición de alumno regular conforme a la normativa institucional.

Dirigido a:

Estudiantes de odontología de 3er año en adelante.

Odontólogos generales y especialistas interesados en adquirir conocimientos de medicina del sueño.

Beneficios:

Comprensión de la fisiología básica del sueño y su vinculación directa con el sistema estomatognático.

Objetivos:

Propiciar un cambio de paradigma en la odontología contemporánea mediante la incorporación de la medicina del sueño, posicionando al profesional como un eslabón clave en la detección temprana de patologías respiratorias (como el ronquido y la apnea obstructiva) y en el abordaje integral del bruxismo.

Al finalizar los participantes serán capaces de:

- Diferenciar los conceptos fisiológicos fundamentales entre el sueño normal y los patrones de descanso patológico, mediante la correlación de su impacto sistémico en la salud del paciente.
- Identificar signos clínicos de sospecha de ronquido y apnea obstructiva del sueño (AOS), a través del examen estomatognático sistemático y la anamnesis protocolizada en la consulta.
- Reconocer la etiología multifactorial del bruxismo y su vinculación con los microdespertares, considerando la interacción de comorbilidades sistémicas más allá del desgaste dentario superficial.

Resultados esperados:

- Se espera que los participantes logren un acercamiento introductorio sólido a la medicina del sueño aplicada a la clínica odontológica cotidiana.
- Incorporen una mirada sistémica.
- Comprendan que la cavidad bucal es una ventana clave para la detección precoz de trastornos respiratorios y sistémicos del sueño.
- Desarrollen un ojo clínico agudo para reconocer fenotipos de riesgo (anatomía de vía aérea superior, amígdalas, lengua, paladar blando y patrones de desgaste por bruxismo).
- Comprendan los protocolos de derivación: Adquieran herramientas prácticas para saber cuándo y a qué especialista derivar al paciente roncador o apneico, integrando equipos de medicina del sueño.
- Valoren el trabajo interdisciplinario: Jerarquicen el rol del odontólogo junto a médicos neumonólogos, somnólogos y otorrinolaringólogos en el tratamiento con dispositivos de avance mandibular.

Enfoque general:

La medicina del sueño representa un cambio de paradigma en la odontología contemporánea, posicionando al profesional de la salud bucal como un eslabón clave en la detección temprana de patologías respiratorias vinculadas al sueño (como el ronquido y la apnea obstructiva) y en el abordaje integral del bruxismo. Esta jornada intensiva busca despertar el interés clínico y dotar a los asistentes de herramientas prácticas, criterios de sospecha y pautas claras de derivación e intervención interdisciplinaria aplicables directamente a la consulta diaria.

Contenidos:

Bloque 1:

Charla 1: Dormir no es lo mismo que descansar: conceptos fundamentales del sueño y su importancia para la salud. Fisiología básica del sueño, arquitectura del sueño, fases (NREM y REM) y consecuencias del déficit de descanso en la salud general.

Charla 2: Ronquidos y apneas: lo que la boca puede revelar. Fisiopatología de la Apnea Obstructiva del Sueño (AOS). Signos clínicos estomatológicos de sospecha. Cuestionarios de tamizaje básicos en la consulta y rol activo del odontólogo en la derivación oportuna.

Receso / Cóctel e Intercambio (30 minutos de networking e intercambio académico entre asistentes y docentes).

Bloque 2:

Charla 3: Bruxismo y sueño: más allá del desgaste dentario. Visión integral del paciente y su descanso. Bruxismo céntrico y excéntrico, su relación con microdespertares y comorbilidades asociadas (estrés, ansiedad, trastornos del sueño).

Charla 4: Del ronquido al tratamiento: el lugar del odontólogo. Opciones terapéuticas actuales. Dispositivos de Avance Mandibular (DAM): indicaciones, contraindicaciones, cuidados y principios de la interconsulta y el trabajo interdisciplinario.

Metodología:

La jornada se desarrollará bajo una modalidad presencial expositiva e interactiva, estructurada en dos bloques horarios separados por un espacio de coctel e intercambio.

Presentaciones teóricas dinámicas apoyadas en recursos multimediales, soporte visual e imágenes clínicas.

Análisis y discusión de casos clínicos reales orientados a la práctica diaria del consultorio odontológico general y avanzado.

Espacios abiertos y permanentes para la formulación de preguntas, debate constructivo e intercambio de experiencias entre los asistentes y el cuerpo docente.

Bibliografía:

American Academy of Sleep Medicine (AASM). International Classification of Sleep Disorders (ICSD-3). 3rd ed. Darien, IL: AASM; 2014.

Lavigne GJ, Cistulli PA, Smith MT. Sleep Medicine for Dentists: A Practical Overview. Quintessence Publishing; 2014.

Carra MC, Huynh N, Lavigne G. Sleep bruxism: a comprehensive overview for dentists. Laryngoscope Investig Otolaryngol. 2016;1(4):72-76.

Lobbezoo F, Ahlberg J, Raphael KG, et al. International consensus on the assessment of bruxism: Report of a work group. J Oral Rehabil. 2018;45(11):837-844.

A cargo e:

Maria Isabel Brusca. Doctora.

Ximena Schejtman. Especialista.

