

2da Semana de Salud Mental: "Aportes al Bienestar"

Guía de participación para estudiantes

Del **martes 13 al viernes 16 de octubre** se llevará a cabo la **2da Semana de Salud Mental** bajo el eje "Aportes al Bienestar". Durante esta semana, las clases habituales se articularán con conferencias centrales, stands comunitarios, intercambios interanuales y el Congreso de Estudiantes Investigadores.

A continuación, encontrarás el cronograma y las indicaciones para cada día según la modalidad y horario de tu cursada:

Martes 13/10: Conferencias Centrales

- **Modalidad: 100% Virtual para todas las comisiones** (si tu clase suele ser presencial, este día te conectás online).
- **Acceso a los enlaces:** Los links de las conferencias serán compartidos por tus docentes en el aula virtual, y también estarán publicados en la cuenta de **Instagram**. Igualmente puedes encontrarlos a continuación:

Mariana Maristany: *Desafíos de la clínica: psicoterapia y aportes al bienestar*

Horario: 10:00hs

Link de zoom:

<https://uai-edu-ar.zoom.us/j/83419548278?pwd=RP7MxtJCcVW4LiKkuXe558QhKxMkp8.1>

Daniela Escobedo: *Comprender el Trastorno Límite de Personalidad más allá del estigma: aportes desde diversos enfoques*

Horario: 14:00hs

Link de zoom:

<https://uai-edu-ar.zoom.us/j/89488973245?pwd=aGFassub67nRp33dRPJeXz7LaU0Cqr.1>

Miguel Ángel Zabalza: *Cómo instituciones de educación superior construyen comunidades de bienestar*

Horario: 18:30hs

Link de zoom:

<https://uai-edu-ar.zoom.us/j/81050161544?pwd=a4zAKQywPNlwXri718lwIrggEWva0Y.1>

Paso a paso

1. Conectate al aula virtual de tu materia en el horario habitual.
2. Tu docente brindará las indicaciones e ingresarán a la conferencia central de tu turno (Mañana, Tarde o Noche).
3. Al terminar la conferencia, regresarás a la sala con tu docente para participar de la puesta en común y debate sobre lo trabajado.

Miércoles 14/10: Jornada de Puertas Abiertas (Stand)

- **Modalidad: Presencial en tu sede habitual** (salvo comisiones específicas exceptuadas que fueron notificadas previamente).

Horarios y temáticas por sede

Modalidad general: Presencial en tu sede habitual (salvo comisiones específicas exceptuadas que fueron notificadas previamente*).

Horarios y temáticas por sede:

- **Sede Lomas de Zamora:** “Decidir no es acertar: explorando la elección vocacional como proceso” (abierto a colegios secundarios y estudiantes de la sede).
 - Turno Mañana: 09:00 a 12:00 h.
 - Turno Tarde: 14:00 a 17:00 h.
 - Turno Noche: Charla virtual. Link de zoom:
<https://uai-edu-ar.zoom.us/j/84664484655?pwd=WgsasqyMMAwbqmGk3iY4Z2TLaM6prO.1>
- **Sede Centro:** “Modo alerta: ¿estrés, ansiedad o algo más?” (abierto a colegios secundarios y estudiantes de la sede).
 - Horario: 18:20 a 20:30 h.
- **Sede Berazategui:** “Conectados... ¿o atrapados? Redes, gaming, apuestas y consumos” (abierto a estudiantes de nivel secundario de la zona).
 - Horario: 18:20 a 20:30 h.
- **Sede Ituzaingó:** “Desafíos actuales para la salud mental: conocer para prevenir, hablar de lo que nos pasa” (abierto a estudiantes de la sede y familias interesadas de la zona).

- Turno Noche: 19:00 a 22:00 h

*Comisiones exceptuadas de asistencia presencial:

- Sede Lomas turno mañana: Seminario Taller de Integración III comisión A y B.
- Sede Ituzaingó: Teorías y Sistemas Psicológicos II 1A, Seminario Taller de Integración I 1B, 1C y 1D, Seminario Taller de Integración III 4C, Teorías y Sistemas Psicológicos I 1J y Estadística Aplicada a la Psicología 2D. Deben conectarse al siguiente link de zoom:
<https://uai-edu-ar.zoom.us/j/84664484655?pwd=WgsasqyMMAwbqmqGk3iY4Z2TLaM6prO.1>

Indicaciones para el estudiante

- **Si participás a cargo de un stand:** Estarás abocado/a al stand **únicamente durante el horario de la materia que lo coordina.**
- **Si tu comisión recorre los stands:**
 - a. Presentate en tu aula en el horario habitual de clase.
 - b. El/la docente te entregará una guía breve de observación.
 - c. Recorrerás los stands de la sede interactuando con los expositores (aprox. 1 hora).
 - d. Regresarás al aula para poner en común las conclusiones con tu grupo.

Jueves 15/10: Jornada de Intercambio (Empatía e IA)

- **Modalidad:** Presencial obligatoria en tu sede habitual.

Horarios del intercambio interanual

- **Turno Mañana:** 10:00 a 12:00 h
- **Turno Tarde:** 14:00 a 16:00 h
- **Turno Noche:** 19:00 a 21:00 h

Paso a paso

1. **Inicio en aula habitual:** Comenzás la clase en el aula de tu comisión de siempre. El/la docente registrará la apertura y te indicará a qué aula trasladarte.
2. **Taller interanual (2 horas):** En el aula asignada participarás de una dinámica de debate sobre empatía e inteligencia artificial junto a compañeros/as de 1º a 5º año.

3. **Regreso y puesta en común:** Finalizadas las 2 horas, volvé al aula de tu comisión de origen. Allí tu docente habitual coordinará una puesta en común sobre la experiencia vivida y registrará la asistencia final.



Viernes 16/10: Conferencias Docentes y II Congreso de Estudiantes Investigadores

- **Modalidad:** Se mantiene la modalidad habitual de cursada (presencial o virtual).

1. Conferencias Docentes (Turno Mañana)

2. II Congreso de Estudiantes Investigadores (Todos los turnos: Mañana, Tarde y Noche)

- Horario: Viernes 16/10 de 9:00 a 10:00 h.
- Las comisiones del Turno Mañana con cursada virtual (y quienes puedan sumarse) podrán acceder a estas charlas:

Disertante	Título / Tema	Modalidad / Lugar
Mauro Colombo	<i>"Diagnósticos y autodiagnósticos en la era de las redes sociales."</i>	Virtual
Maximiliano D. Ribeiro	<i>"Nuevas formas de producción de subjetividad en ecosistemas digitales: desafíos éticos para la psicología contemporánea"</i>	Virtual
Mariana Andrea Pulvet	<i>"Del ataque de pánico a la pregunta por el sujeto: el lugar de las entrevistas preliminares"</i>	Virtual
Cortese Ricardo H. - Fernández Canales M. Mercedes	<i>"La fenomenología de Karl Jaspers"</i>	Virtual
Gabriel Hernán Grivel	<i>"Neurodiversidad; aspectos clínicos y evidencia científica en adultos neurodivergentes"</i>	Presencial - Sede Centro

A continuación se detallan los links de zoom para cada una de las conferencias docentes, todas se realizarán en simultáneo de 9:00 a 10:00 y además se compartirán en vivo por nuestro canal de YouTube (PsicoUAI):

- Lic. Mauro Colombo: Diagnósticos y autodiagnósticos en la era de las redes sociales. Link de Zoom:
<https://uai-edu-ar.zoom.us/j/85292486257?pwd=bwG3xEbgM6v5vuYHrcX3gQFaxEsUMd.1>
- Lic. Maximiliano Ribeiro: Nuevas formas de producción de subjetividad en ecosistemas digitales: desafíos éticos para la psicología contemporánea. Link de Zoom:
<https://uai-edu-ar.zoom.us/j/87310780040?pwd=jMPDAsPhdznF0njFgzgRd8lILHLSBm8.1>
- Lic. Mariana Pulvet: Del ataque de pánico a la pregunta por el sujeto: el lugar de las entrevistas preliminares. Link de Zoom:
<https://uai-edu-ar.zoom.us/j/84574760039?pwd=UAmK1VpPnaR4zKEBq01rOCKHAKhqiS.1>
- Dr. Ricardo Cortese: La fenomenología de Karl Jaspers. Link de Zoom:
<https://uai-edu-ar.zoom.us/j/84880826698?pwd=CTojHKN2197XmbhHxaAaTJhy9TYM2q.1>
- Lic. Gabriel Grivel: Neurodiversidad; aspectos clínicos y evidencia científica en adultos neurodivergentes. Link de zoom:
<https://uai-edu-ar.zoom.us/j/86743891850?pwd=NRpbWoZq2yrZfteiU7KIEMUbaXGh3j.1>

Durante la jornada se desarrollará el **II Congreso de Estudiantes Investigadores**, donde compañeros y compañeras presentarán sus producciones científicas e investigaciones en mesas temáticas, conferencias y sesiones de pósters a lo largo de los tres turnos.

- **Pautas de participación por sede y modalidad:**
 - a. **Si cursás de forma presencial en Sede Centro:** Podés concurrir directamente y de manera presencial a las distintas actividades, aulas y espacios asignados en el programa según el turno en el que cursás.
 - b. **Si cursás en alguna otra sede (Lomas de Zamora, Berazategui, Ituzaingó) o en modalidad virtual:** Podés conectarte de forma remota/virtual a las diferentes actividades del Congreso que se transmiten durante la jornada a través del siguiente link:

<https://uai-edu-ar.zoom.us/j/86743891850?pwd=NRpbWoZq2yrZfteiU7KlEMUbaXGh3j.1>

- c. **Indicaciones generales para la cursada:** En todos los casos, te conectarás o te presentarás en tu aula en el horario habitual de clase con tu docente para el inicio de la jornada, la guía de participación y la posterior puesta en común / debate final sobre lo presentado.

Cronograma del II Congreso de Estudiantes Investigadores

- **Turno Mañana · 09:00 a 13:00 hs (Piso 5 - Aula 351)**
 - a. **09:00 - 09:30 hs** | Apertura del Congreso y Panel de Financiamiento: Becas y oportunidades para estudiantes investigadores. Disertantes: Lic. Fernando Adrover y Equipo de Estudiantes Investigadores. Moderador: Lic. Martín Fernández.
 - b. **10:00 - 11:00 hs** | Conferencia Central: "Reorganización funcional del lenguaje en el cerebro: lateralización, plasticidad y lenguaje pragmático". Disertante: Dra. Lucía Alba-Ferrara (UAI/CONICET). Moderadora: Dra. Ana Clara Ventura.
 - c. **11:00 - 13:00 hs** | Presentación de Libros. Exponen: Est. Tadeo Pompillo, Est. Aldana Vaulet, Dr. Sebastián Gabini, Carlos Wyszengrad y Horacio Serebrinsky. Moderador: Lic. Juan Soler.
 - d. **13:00 a 14:00 hs** | Receso para almuerzo.
- **Turno Tarde · 14:00 a 17:30 hs (Piso 7)**
 - a. **14:00 hs** | Acreditación de Expositores (Sesión 1)
 - b. **14:30 - 15:45 hs** | Sesión 1 de Pósters Digitales. Moderadora: Dra. Ana Clara Ventura.
 - c. **16:00 hs** | Acreditación de Expositores (Sesión 2)
 - d. **16:30 - 17:30 hs** | Sesión 2 de Pósters Digitales. Moderadores: Lic. Martín Fernández y Lic. Juan Soler.
 - e. **17:30 a 18:00 hs** | Coffee Break.
- **Turno Noche y Cierre · 18:00 a 20:30 hs**
 - a. **18:00 - 19:00 hs** | Taller Práctico (Piso 7 - Aula 371): "Violencia digital en adolescentes: herramientas lúdicas para la intervención psicológica". A cargo de: Dra. Vanina Schmidt y equipo.
 - b. **19:00 - 20:00 hs** | Conferencia Plenaria de Cierre (Salón de Actos Colegio Esteban Echeverría): "Psicología, Ciencias del Comportamiento y Políticas Públicas". Disertantes: Lic. Paula Caccia, Dr. Iván Budassi y Dr. Fernando Torrente. Moderador: Lic. Fernando Adrover.
 - c. **20:00 hs** | Brindis de Despedida (Patio del Colegio Esteban Echeverría).

Recordatorios importantes

- Las actividades forman parte de la propuesta académica de la semana y se articulan con los contenidos evaluativos de tus asignaturas.
- Consultá periódicamente las publicaciones en Instagram y la página web para conocer el cronograma de disertantes y enlaces actualizados.