Modalidad Virtual

Ciencias Económicas UAI



2027

CURSO DE

Seguridad e higiene en el trabajo

Prevención de riesgos y buenas prácticas para entorno de trabajo seguro.

(*) Como requisito general, los participantes deberán contar con estudios secundarios completos o encontrarse cursando los últimos años del nivel medio, garantizando así que dispongan de la formación básica necesaria para sostener procesos de aprendizaje en el marco de la educación continua universitaria, que requieren autonomía, reflexión crítica y aplicación práctica de los contenidos.

+54 9 11 2660 3030 / +54 9 11 5594 9903

Duración: 30 horas. 10 encuentros de 2 horas (sincrónicas) + 10 horas de actividades en el campus virtual asincrónicos (actividades, ejercicios y foros).

Días y horarios:

Del 06 de marzo al 16 de mayo de 2027.
Sábados de 14.00 a 16.00 Hs. + Actividad asincrónica.

Modalidad: Virtual.

Aranceles:

Externos:
Matrícula: $30.000.-
Contado: $285.000.- o 3 cuotas de: $95.000.-

Comunidad UAI*/ADEEPRA/VANEDUC:
Matrícula: $30.000.-
Contado: $199.500.- o 3 cuotas de: $65.500.-

Club La Nación/Clarin 365:**
Matrícula: $30.000.-
Contado: $228.000.- o 3 cuotas de: $76.000.-

(*) Alumnos, graduados, y/o familiares directos.
(**) Suscriptores y/o familiares directos de los titulares de las credenciales.

Dirigido a:

Trabajadores, mandos medios, supervisores, delegados, estudiantes, profesionales y público en general sin formación previa en la materia.

Beneficios:

Los participantes adquirirán competencias operativas inmediatas para evaluar riesgos en el puesto de trabajo, cumplimentar documentación reglamentaria de EPP y aplicar medidas efectivas de prevención y protección de la salud laboral.

Objetivos:

- Comprender los conceptos fundamentales de peligro, riesgo, accidente, incidente y enfermedad profesional.
- Conocer los derechos y obligaciones de empleadores, trabajadores, ART y SRT según la legislación vigente.
- Identificar los factores de riesgo específicos en sectores industriales, construcción, agrario y servicios/oficinas.
- Aplicar medidas de prevención técnica, selección adecuada de EPP y pautas de actuación ante emergencias.
- Usar herramientas de evaluación de riesgos.

Al finalizar el curso, el participante será capaz de:

- Diferenciar los conceptos fundamentales de peligro, riesgo, incidente, accidente de trabajo y enfermedad profesional para su correcta aplicación en el diagnóstico y gestión preventiva.

- Interpretar el marco legal vigente determinando con precisión los derechos y deberes y responsabilidades de empleadores, trabajadores, Aseguradoras de Riesgos del Trabajo (ART) y la Superintendencia de Riesgos del Trabajo (SRT).

- Diagnosticar los factores de riesgo específicos presentes en los sectores industriales. de la construcción, agrario y de servicios/oficinas para la implementación de entornos laborales seguros.

- Formular e implementar medidas de prevención técnica, criterios para la selección adecuada de equipos de protección personal (EPP) y protocolos de actuación ante situaciones de emergencia.

- Emplear herramientas y metodologías de evaluación de riesgos laborales para identificación, priorización y control sistemáticos de los peligros en el lugar de trabajo.

Enfoque general:

Programa de capacitación introductorio diseñado para introducir a los participantes en los conceptos fundamentales de la Seguridad e Higiene en el trabajo, el marco normativo vigente (Ley N° 19.587, Ley N° 24.557 y decretos reglamentarios) y las mejoras prácticas de prevención operativa.

El curso brinda capacidades técnicas para identificar factores de riesgo en diversos sectores (construcción, campo, oficina e industria), gestionar agentes ambientales de higiene, actuar ante emergencias y confeccionar herramientas clave de gestión preventiva.

Contenidos:

MODULO 1: Marco legal y fundamentos de la Seguridad e Higiene (6 Hs.)

Clase 1 (Sincrónica 2 Hs.):

Conceptos fundamentales: Peligro vs Riesgo, prevención, incidente y accidente. Ley Nª 19.587 de Higiene y seguridad y Dec. 351/79. Derechos y obligaciones: Roles del profesional de Seguridad e Higiene.

Campus virtual (1 Hora):

Foro de debate normativo: Análisis de responsabilidades y lectura de pasajes clave del Dec. 351/79.

Clase 2 (Sincrónica 2 Hs.):

Sistema de riesgos del Trabajo (Ley N° 24.557 y Ley N° 26.773). Funciones de la ART y SRT.

Accidentes de trabajo, accidente in itinere y enfermedades profesionales (Dec. 658/96).

Campus Virtual (1 hora).

Estudio de caso práctico. Confección paso a paso de notificación y denuncia de accidente de trabajo.

MODULO 2: Prevención de Riesgos de Específicos por sector (6 Hs.)

Clase 2 (Sincrónica 2 Hs.)

Normativa sectorial: Construcción (Dec. N° 911/96) y Actividad agraria (Dec. N° 617/97).

Principales riesgos operacionales y legajo técnico de obra.

Campus virtual (1 hora).

Taller virtual: Revisión de legajo técnico y aplicación de lista de chequeo de seguridad básica.

Clase 4 (Sincrónica 2 Hs.):

Ergonomía y Ambientes de trabajo (Res. SRT 295/03 y 886/15). Levantamiento manual de cargas. Teletrabajo (Ley N° 27.555) y pausas activas.

Campus Virtual (1 hora).

Cuestionario interactivo: Identificación de factores de riesgo ergonómico en puestos de trabajo.

MODULO 3: Higiene industrial y Agentes del Ambiente Laboral (6 Hs.)

Clase 5 (Sincrónica 2 Hs.)

Contaminantes físicos: Ruido (Res. SRT 85/12) y protección auditiva. Iluminación (Res. SRT 84/11). Estrés térmico (frio / calor).

Campus virtual (1 hora).

Análisis práctico: Interpretación simplificada de informe técnico de medición de ruido e iluminación.

Clase 6 (Sincrónica 2 Hs.).
Contaminantes químicos y biológicos: polvos, gases, vapores. Sistema Globalmente Armonizado (SGA/GHS Res. SRT 801/15) y pictogramas de peligro.

Campus virtual (1 hora).
Lectura críticas: interpretación guía de hoja de datos de Seguridad (MSDS/FDS) bajo sistema SGA.

MODULO 4: Seguridad operativa y Emergencias (6 Hs.)
Clase 7 (Sincrónica 2 Hs.).
Riesgo eléctrico (Dec. 351/79 Cap. 14 AEA) Protección contra incendios (Dec. 351/79 Cap. 18)

Clases de fuego (A, B, C, D, K), matafuegos y evacuación.

Campus virtual (1 hora)
Ejercicio práctico: identificación de clases de fuego y selección adecuada del agente extintor.

Clase 8 (Sincrónica 2 Hs.)
Equipos de protección personal (Res. SRT 299/13). Seguridad e maquinas (Res. SRT 9000/15) y consignación Lockout / Tagout.

Campus virtual (1 hora).
Simulación documental: Confección de plantilla oficial de entrega de EPP (Res. SRT 299/13).

MODULO 5: Gestión de prevención e Investigación de Accidentes (6 Hs.)
Clase 9 (Sincrónica 2 Hs.).
Evaluación de Riesgos. Probabilidad vs consecuencia: Jerarquía de controles Análisis de trabajo seguro.

Campus virtual (1 hora)
Taller aplicado: Elaboración de una matriz IPER aplicada a un puesto de trabajo real.

Clase 10 (Sincrónica 2 Hs.).
Investigación de accidentes. Metodología del árbol de causas (causas raíz vs inmediatas).

Indicadores de siniestralidad. Cierre del curso.

Campus Virtual (1 hora).
Entrega y evaluación del trabajo practico integrador.

Calendario de encuentros:

Marzo: sábados 6,13, 20, 27
Abril: sábados: 3, 10, 17, 24
Mayo: sábado: 8 y 15 (sábado 1 mayo es feriado).

Metodología:

La modalidad virtual integra clases sincrónicas interactivas con desarrollo teórico/practico y actividades asincrónicas en el Campus Virtual UAI. Se promueve la resolución de casos reales, el análisis de informes de higiene y la ejercitación documental reglamentaria.

Evaluación:

Asistencia mínima al 75 % de sesiones sincrónicas, entrega de las actividades del campus virtual y aprobación del trabajo practico integrador con calificación mínima de 4 (cuatro).

Bibliografía:

Ley N° 19.587 de Higiene y Seguridad en el Trabajo y su Decreto reglamentario N° 351/79.
Ley N° 24.557 de Riesgos del Trabajo; Ley N° 26.773 y Decretos reglamentarios.
Decreto N° 911/96 Reglamento de Higiene y Seguridad para la industria de la construcción.
Decreto N° 617/97 Reglamento de Higiene y Seguridad para la actividad agraria.
Res SRT 295/03 Especificaciones técnicas de Ergonomía, Agentes Químicos y Físicos.
Res. SRT 84/12 Protocolo de iluminación y Res SRT 85/12 Protocolo de Ruido.
Res. SRT 299/13 Formulario oficial para el Registro de Entrega de EPP.
Res. SRT 801/15 Sistema globalmente Armonizado de Clasificación y Etiquetado de Productos Químicos (SGA/GHS)
Res. SRT 886/15 Protocolo de Ergonomía y Res. SRT 900/15 Verificación de puesta a tierra.
Bestraten M. et al Notas técnicas de Prevención (NTPs) INSST, España.
Creus, A (2011) Seguridad e Higiene en el Trabajo. Editorial Alfaomega.
Superintendencia de Riesgos del Trabajo (SRT), Manuales de buenas prácticas y Guías Técnicas Preventivas. Buenos Aires.

A cargo de:

Lic. Mariano Viola. Lic. Relaciones del Trabajo.
Magister Coaching y cambio organizacional. Técnico Universitario Seguridad e Higiene.