Modalidad **Semipresencial**



CURSO EN

Terapias Regenerativas bajo Guía Ecográfica en Miembro Superior

“Abordaje práctico en terapias biológicas”

+54 9 11 21823616

Duración:

32 horas (20 horas presenciales + 12 horas asincrónicas)

Días y horarios:

Del 4 al 19 de marzo

Encuentros asincrónicos: 04/03 – 09/03 y 11/03

Encuentros presenciales: Jueves 18 y viernes 19 de marzo de 8:00 a 18:00 hs.

Modalidad:

Semipresencial. Virtual asincrónico y encuentros presenciales en Hospital 4.0 – UAI (Av. Pellegrini 1620, Rosario)

Dirigido a:

Médicos. Especialistas en Clínica Médica, Traumatología, Neurocirugía, Reumatología, Fisiatría, Medicina del Deporte y Diagnóstico por Imágenes, entre otras especialidades, con un enfoque integral, multidisciplinario y orientado a la práctica clínica real.

Enfoque general:

Las patologías musculoesqueléticas del miembro superior —en particular las tendinopatías y roturas parciales del manguito rotador, la epicondilalgia lateral y medial y el síndrome del túnel carpiano— se encuentran entre los motivos de consulta más frecuentes en Traumatología, Fisiatría, Reumatología y Medicina del Deporte. Son cuadros que generan dolor persistente, limitación funcional y ausentismo laboral, y que con frecuencia evolucionan hacia la cronicidad cuando no responden a las medidas conservadoras iniciales.

En este escenario, las terapias biológicas y regenerativas, entre ellas el plasma rico en plaquetas (PRP), se han incorporado como alternativas orientadas a favorecer la reparación tisular y modular la respuesta inflamatoria. Sin embargo, la evidencia disponible muestra resultados heterogéneos, que dependen en gran medida de la adecuada selección del paciente, del tipo

de preparado utilizado y de la precisión con que el producto se deposita en la estructura blanco. Esta realidad exige una formación académica estructurada, basada en evidencia y con un fuerte componente práctico, que evite la indicación indiscriminada y promueva un uso seguro y racional de estas terapias.

La ecografía constituye hoy la herramienta de elección para guiar estos procedimientos en el miembro superior: permite visualizar en tiempo real la aguja, las estructuras tendinosas, articulares y nerviosas y los vasos adyacentes, sin radiación ionizante y junto a la camilla. Los procedimientos ecoguiados ofrecen mayor precisión que las técnicas basadas en referencias anatómicas, lo que se traduce en mayor seguridad para el paciente y mejor reproducibilidad de los resultados. Su dominio, no obstante, requiere un conocimiento sólido de la ecoanatomía y un entrenamiento práctico supervisado que rara vez se adquiere durante la formación de grado o de residencia.

El curso propone un recorrido progresivo. Los módulos asincrónicos aseguran una base teórica común en ecoanatomía, diagnóstico ecográfico y fundamentos de las terapias biológicas; las jornadas presenciales se destinan a la integración clínica y al entrenamiento de las técnicas ecoguiadas en hombro, codo y muñeca, con práctica sobre fantomas de simulación y pacientes reales, en grupos reducidos y con supervisión docente directa.

Objetivos:

• **Objetivo general:** brindar formación teórico-práctica en terapias regenerativas aplicadas al miembro superior, con énfasis en la correcta indicación, planificación y ejecución de procedimientos bajo guía ecográfica, dentro de un modelo de abordaje integral del paciente.

• **Objetivos específicos:**

• Proporcionar un conocimiento integral de la anatomía y la ecoanatomía del hombro, el codo, la muñeca y la mano, aplicadas a los procedimientos intervencionistas.

• Capacitar en la identificación y el diagnóstico ecográfico de las patologías más frecuentes del miembro superior: tendinopatías y roturas parciales del manguito rotador, patología glenohumeral, epicondilalgia lateral y medial y síndrome del túnel carpiano.

• Transmitir los fundamentos biológicos de las terapias regenerativas, en especial del PRP, junto con sus indicaciones, contraindicaciones y el nivel de evidencia disponible para cada patología.

Universidad Abierta Inte
UAI

• Desarrollar habilidades prácticas para planificar y ejecutar abordajes ecoguiados del tendón del supraespinoso, la articulación glenohumeral y los tendones conjuntos del codo, y la hidrodisección del nervio mediano.
• Promover prácticas seguras: técnica aséptica, consentimiento informado y prevención y manejo de complicaciones.
• Integrar la evaluación clínica, los hallazgos ecográficos y el plan de rehabilitación en un abordaje integral del paciente.

Resultados de Aprendizaje:

• Identificar con precisión, en la imagen ecográfica, las estructuras tendinosas, articulares, ligamentarias y nerviosas del hombro, el codo y la muñeca, reconociendo sus variantes normales.
• Reconocer los hallazgos ecográficos de las patologías más frecuentes del miembro superior y relacionarlos con la clínica del paciente.
• Seleccionar a los pacientes candidatos a terapias regenerativas según indicaciones, contraindicaciones y evidencia disponible.
• Planificar y ejecutar, bajo supervisión, abordajes ecoguiados del tendón del supraespinoso, la articulación glenohumeral y los tendones conjuntos del codo, y la hidrodisección del nervio mediano, manteniendo la visualización de la aguja durante todo el procedimiento.
• Aplicar las normas de asepsia y seguridad del paciente, y prevenir y reconocer las complicaciones más frecuentes.
• Integrar los hallazgos semiológicos y ecográficos en un plan terapéutico integral que incluya la rehabilitación posterior al procedimiento.

Contenidos:

Encuentros asincrónicos – Plataforma UAI Online Ultra (12 horas)

Jueves 04-03-2027 – Módulo 1: Ecoanatomía del miembro superior (4 horas)

• Principios físicos de la ecografía musculoesquelética: transductores, ajustes del equipo y artefactos (anisotropía).
• Ecoanatomía del hombro: manguito rotador, porción larga del bíceps, bursa subacromio-subdeltoidea y articulaciones glenohumeral y acromioclavicular.
• Ecoanatomía del codo: tendones conjuntos extensor y flexor, ligamentos colaterales y nervio cubital.

Universidad Abierta Inter
UAI

• Ecoanatomía de la muñeca y la mano: túnel carpiano, nervio mediano y tendones flexores y extensores.

Martes 09-03-2027 – Módulo 2: Ecografía de las principales patologías (4 horas)
• Tendinopatías y roturas del manguito rotador; bursitis subacromio-subdeltoidea.
• Patología de la articulación glenohumeral: derrame, sinovitis y capsulitis adhesiva.
• Epicondilalgia lateral y medial: hallazgos en escala de grises y Doppler.
• Síndrome del túnel carpiano: evaluación del nervio mediano y signos ecográficos asociados.
• Correlación clínico-ecográfica y criterios de indicación terapéutica.

Jueves 11-03-2027 – Módulo 3: Terapias biológicas (4 horas)
• Fundamentos biológicos de la reparación tisular.
• Plasma rico en plaquetas: obtención, tipos de preparados, indicaciones y contraindicaciones; otros agentes biológicos.
• Evidencia científica disponible por patología del miembro superior.
• Hidrodisección nerviosa: fundamentos y aplicaciones.
• Seguridad del paciente: técnica aséptica, consentimiento informado y complicaciones.
• Selección del paciente y rehabilitación posterior al procedimiento.

Encuentro presencial – Jueves 18-03-2027 (Hospital 4.0 – UAI)
Horario de apertura: Inscripciones 8:00-8:30 hs
Clases teóricas: 8:30 a 10:30 hs.
• Integración de la ecoanatomía aplicada al intervencionismo del miembro superior.
• Planificación del procedimiento ecoguiado: posición del paciente y del operador, elección del transductor y abordajes en plano y fuera de plano.
• Terapias biológicas: preparación del PRP y de otros agentes biológicos; organización del campo estéril.
• Demostración de técnicas de abordaje ecoguiadas: tendón del supraespinoso, articulación glenohumeral, tendones conjuntos del codo e hidrodisección del nervio mediano.

Break: 10:30 a 11:00 hs.

Clases Prácticas: 11:00 a 13:00 hs. Con ecógrafo.
• Exploración ecográfica sistemática del hombro, el codo y la muñeca, por estaciones.
• Entrenamiento en la visualización y el control de la trayectoria de la aguja.

Break: 13:00 a 14:00 hs. con duración de 1 hora para almorzar y visitar stand de ecografía.

Universidad Abierta Inte
UAI

Clases prácticas con ecógrafo y pacientes: 14:00 a 18:00 hs.

• Evaluación integral del paciente: semiología clínica y ecográfica e indicación del procedimiento.

• Técnicas de abordaje ecoguiadas en pacientes, con supervisión directa: tendón del supraespinoso, articulación glenohumeral, tendones conjuntos del codo e hidrodisección del nervio mediano.

Encuentro presencial – Viernes 19-03-2027 (Hospital 4.0 – UAI)

Clases teóricas: 8 a 10 hs.

- Casos clínico-radiológicos: resolución de casos complejos y procedimientos especiales.
- Abordaje integral del paciente: articulación con la rehabilitación y seguimiento posterior al procedimiento.
- Selección de pacientes, prevención de complicaciones y estrategias para optimizar los resultados de las terapias regenerativas.

- Break: 10:00 a 10:30 hs

Clases prácticas con ecógrafo y fantomas de simulación: 10:30 a 12:00 hs

- Técnicas de abordaje ecoguiadas sobre fantomas de simulación: tendón del supraespinoso, articulación glenohumeral, tendones conjuntos del codo e hidrodisección del nervio mediano.

Break: 12:00 a 13:00 hs

Clases prácticas con ecógrafo y pacientes: 13:00 a 18:00 hs

- Técnicas de abordaje ecoguiadas en pacientes, con supervisión directa y evaluación mediante lista de cotejo: tendón del supraespinoso, articulación glenohumeral, tendones conjuntos del codo e hidrodisección del nervio mediano.

Metodología:

La actividad se desarrolla en modalidad mixta. Los encuentros asincrónicos se realizan a través de la plataforma UAI Online Ultra y los encuentros presenciales en el Hospital 4.0 de la Universidad Abierta Interamericana, donde se combinan clases teóricas expositivas con prácticas supervisadas (hands-on) en tres modalidades: práctica con ecógrafo, práctica con ecógrafo sobre fantomas de simulación y práctica con ecógrafo en pacientes reales. Para las

instancias prácticas, los participantes se distribuirán en comisiones que rotarán por estaciones de ecografía, cada una bajo la supervisión directa de instructores del equipo docente, según la siguiente organización:

Aspecto	Detalle
Cantidad de ecógrafos disponibles	6 (seis) – equipos Mindray con transductor lineal de alta frecuencia, en alquiler a la empresa Mindray para las 2 jornadas presenciales
Cantidad de camillas	6 (seis)
Lugar de las prácticas	Hospital 4.0 – Universidad Abierta Interamericana
Pasantes que colaboran en las prácticas	2 (dos)
Cantidad de estaciones de ecografía	6 (una por ecógrafo)
Cantidad de participantes por estación	4 a 5 participantes (máximo 25 en total)
Cantidad de comisiones	6 (seis)
Cantidad de instructores asignados por comisión	1 (uno)
Esquema de rotación (duración de cada rotación por estación)	40-50 min por cada estación por día.

Evaluación:

Módulos asincrónicos: actividad de autoevaluación en la plataforma UAI Online Ultra al cierre de cada módulo.

Evaluación formativa: observación directa con lista de cotejo durante las prácticas con fantomas de simulación y pacientes reales (planificación del abordaje, visualización de la aguja, técnica aséptica y comunicación con el paciente).

Evaluación sumativa: resolución oral de un caso clínico-radiológico al finalizar la segunda jornada presencial.

Universidad Abierta Inte
UAI

Criterios de acreditación: asistencia al 100 % de las jornadas presenciales, realización de las actividades de los tres módulos asincrónicos y aprobación de la evaluación final.

Directores:

Dr. Sebastián Gambra
Médico Especialista en Diagnóstico por Imágenes e Intervencionismo Miniinvasivo Percutáneo. Terapias Regenerativas para el tratamiento del Dolor Osteomioarticular.

Dr. Ever Escudero
Médico Especialista en Medicina Física y Rehabilitación.
Terapias Regenerativas para el tratamiento del Dolor Osteomioarticular.

Disertantes:

Dr. Cristian Bottale
Médico Especialista en Medicina Física y Rehabilitación.

Dr. Marcelo Brining
Médico Especialista en Diagnóstico por Imágenes

Dr. Ramiro Díaz López
Médico Especialista en Diagnóstico por Imágenes.

Dr. Marcelo Ioverno
Médico Cirujano Plástico.

Aranceles (*):

Matrícula: $50000.
Externos: Contado $4.062.500 (el costo se puede abonar en 2 cuotas de $2.112.500)
Comunidad UAI: Contado $3.087.500 (el costo se puede abonar en 2 cuotas de $1.625.000)

Extranjeros externos a UAI (**)
Matrícula: USD 30.
Arancel: Contado USD 2500 (el costo se puede abonar en 2 cuotas de USD 1300).

Extranjeros Comunidad UAI: no residentes en Argentina (**):
Matrícula: USD 30.
Arancel: Contado USD 1900 (el costo se puede abonar en 2 cuotas de USD 1000).

(*) Los aranceles de esta actividad comprenden únicamente los conceptos de matrícula y cuota. Todo impuesto, tasa o contribución asociada a los pagos en dólares estadounidenses que pudiera ser aplicada por el país de origen, así como cualquier otra suma que se adicione en virtud de las tarifas vigentes en la entidad bancaria al momento de realizar la transacción, queda a exclusivo cargo del alumno.

(**) Los aranceles de esta actividad comprenden únicamente los conceptos de matrícula y cuota. Todo impuesto, tasa o contribución asociada a los pagos en dólares estadounidenses que pudiera ser aplicada por el país de origen, así como cualquier otra suma que se adicione en virtud de las tarifas vigentes en la entidad bancaria al momento de realizar la transacción, queda a exclusivo cargo del alumno.

Contacto:

E-MAIL

uai.extensionrosario@uai.edu.ar

Envianos un WhatsApp a + 54 9 11 21823616