Modalidad **Semipresencial**



CURSO DE

Kinesiología de la Mujer

Piso Pélvico en Uroginecología, Embarazo y Postparto.

" Formación práctica en evaluación y tratamiento kinésico del suelo pélvico en uroginecología, embarazo y postparto."

+54 9 11 21823616

Duración:

60 hs. totales.
Virtuales: 42 hs. (Sincrónicas: 12 hs. – Asincrónicas: 30 hs.) – Práctico presencial: 18 hs.

Días y horarios (*):

Del 24 de abril al 24 de julio

Encuentros Sincrónico: Sábados de 9:00 a 12:00 hs.:

Práctico presencial obligatorio: Viernes y sábado de 9:00 a 18:00 hs.

Clases grabadas asincrónicas.

Calendario de encuentros presenciales:

Abril	24*	
Mayo	15*	
Junio	5*	
Julio	23**	24**

*Encuentros Sincrónicos.
** Práctico Presencial Obligatorio

Modalidad y localización:

Semipresencial: Virtual (sincrónico y asincrónico), y práctico presencial obligatorio en Sede Única Regional Rosario (Av. Pellegrini 1620.)

Aranceles (*):

Matrícula: $100000.
Externos: Contado $1008000 o 3 cuotas de $450000.
Comunidad UAI: Contado $756000 o 3 cuotas de $315000

(*) En caso de elegir la opción de pago al contado deberá avisarnos al momento de abonar la matrícula, o dentro del primer mes de cursado a uai.extensionrosario@uai.edu.ar ó al WhatsApp: +54 9 11 2182-3616. Transcurrido ese período la opción ya no será válida y deberá pagar obligatoriamente las cuotas mensuales según el valor establecido en cada capacitación

Dirigido a:

• Kinesiólogos/as y fisioterapeutas interesados en especializarse en el abordaje del suelo pélvico.
• Estudiantes avanzados de kinesiología o fisioterapia.

Enfoque general:

El suelo pélvico es una estructura clave en la funcionalidad del cuerpo humano, involucrada en actividades esenciales como la continencia, el soporte visceral y la salud sexual. Las alteraciones en esta área pueden generar impacto en la calidad de vida de personas de todas las edades y géneros, destacando la importancia de contar con profesionales capacitados para evaluar, prevenir y tratar dichas disfunciones.

La kinesiología integral del suelo pélvico adopta un enfoque multidisciplinario que combina conocimientos anatómicos, biomecánicos y funcionales con estrategias terapéuticas avanzadas. Este curso busca formar especialistas en la rehabilitación del suelo pélvico, basados en prácticas clínicas y evidencia científica, promoviendo el bienestar integral de los pacientes.

La capacitación ofrece una formación integral para la atención de las disfunciones de suelo pélvico femenino; incontinencia urinaria; pre y postquirúrgicos en uroginecología; embarazo y postparto; preparación al parto; adecuación del ejercicio en dichas etapas; y rehabilitación abdominal.

Objetivos:

Formar profesionales en esta área que puedan atender eficientemente las diferentes disfunciones de suelo pélvico de la mujer, así como actuar en prevención de las mismas.

Objetivos Específicos:

1. Comprender la anatomía, fisiología y biomecánica del suelo pélvico.
2. Identificar y evaluar disfunciones del suelo pélvico.

Universidad Abierta Inte
UAI

3. Desarrollar habilidades prácticas en técnicas de rehabilitación funcional y terapéutica.
4. Promover estrategias de prevención de disfunciones del suelo pélvico.
5. Integrar un enfoque interdisciplinario en el tratamiento de pacientes con alteraciones del suelo pélvico.
6. Aplicar herramientas tecnológicas y terapias innovadoras en el tratamiento de estas disfunciones.

Contenidos:

- 2 MÓDULOS DE KINESIOLOGÍA EN UROGINECOLOGÍA.

Anatomía. Neurofisiología de la micción. Evaluación del piso pélvico. Disfunciones. Incontinencia. Prolapsos. Estudio Urodinámico.

Tratamiento kinésico. Fisioterapia. Biofeedback. Radiofrecuencia. Ejercicios de Fuerza muscular del Suelo Pélvico. Hipopresivos.

- 2 MÓDULOS DE EMBARAZO Y POSTPARTO.

En estos dos módulos se brindarán las herramientas para atender mujeres gestantes, para poder diseñar una preparación al parto integral y completar la recuperación puerperal.

Fisiología del embarazo y el parto.

Disfunciones y postura.

Preparación al parto en movimiento.

Recuperación postparto y regreso a la actividad física habitual.

Metodología:

Módulos virtuales asincrónicos con material teórico, foros de consulta y análisis de casos clínicos, combinados con encuentros sincrónicos virtuales de repaso. El módulo presencial se desarrolla como taller práctico con demostraciones, estaciones de trabajo entre pares y uso de aparatología (biofeedback, radiofrecuencia).

Las prácticas se realizan entre pares de cursantes, con firma previa de consentimiento informado por parte de las participantes.

Resultados de Aprendizaje:

• Evaluar el estado del piso pélvico femenino mediante técnicas de exploración clínica y estudios complementarios, aplicando criterios diagnósticos propios de la uroginecología.

Universidad Abierta Inter
UAI

• Diseñar planes de tratamiento kinésico del suelo pélvico para disfunciones uroginecológicas prevalentes, integrando biofeedback, radiofrecuencia y ejercicios de fuerza muscular bajo criterios de seguridad clínica.
• Diseñar una preparación integral al parto en movimiento, adecuando el ejercicio físico a las distintas etapas del embarazo.
• Aplicar estrategias de recuperación puerperal y rehabilitación abdominal para el regreso seguro a la actividad física habitual.

Evaluación:

• Para acceder a la certificación es obligatorio contar con el 75% (setenta y cinco por ciento) de asistencia a los encuentros sincrónicos (no se graban), y completar el práctico presencial. Se realizarán trabajos prácticos que deberán ir presentando, más un caso clínico final.

Directoras:

Lic. Gabriela Elías
Licenciada en Kinesiología y Profesora de danzas.
Especialista en Suelo Pélvico.
Experta en acupuntura y punción seca.
Eutonista kinésica y Docente del método Frida Kaplan Embarazo Eutónico.
Docente de Técnicas Kinésicas en UAI rosario y docente de extensión universitaria.
Miembro SOKAP
Miembro de la comisión de Educación de Sokap.
Miembro de la Unidad de suelo pélvico del Sanatorio Británico en Rosario.

Lic. Silvana Bonanno
Licenciada en Kinesiología y Profesora de Educación física.
Especialista en suelo pélvico. Docente internacional en numerosas capacitaciones de suelo pélvico.
Miembro SOKAP, Sociedad Kinésica Argentina de Pelviperineología, de la que fue presidenta en los primeros años de la sociedad.
Miembro ALAPP: Asociación Latinoamericana de Piso Pélvico. Speaker en congresos.
Miembro AUGA asociación argentina de Uroginecología.
Miembro del departamento de piso pélvico del Sanatorio de la Mujer Rosario.
Directora de la primera formación de kinesiología de piso pélvico en Rosario IUGR.

Universidad Abierta Inter
UAI

Referente regional y nacional en su especialidad.

Contacto:



uai.extensionrosario@uai.edu.ar



Envianos un mensaje en WhatsApp: **+54 9 11 21823616**